



Zeit bis zur Wintersonnenwende – Regeneration- Recreation -Transformation

Jedes Jahr um diese Zeit, nehmen wir uns vor, es ruhiger anzugehen. Wenn Du es eilig hast, gehe in den Wald, lauten weise Ratschläge. So einfach - so schwer. Es wird früh dunkel und die Kälte krabbelt rasch unter die Haut.

Mit ein wenig Überwindung, warmer Kleidung und inspirierende Gesellschaft, gelingt es auch jetzt die Nat-UR-Kraft zu erfahren und mit ihr gestärkt wieder in den Alltag zurück zu kehren.



Naturwanderung im Höllental

30.11. u. 21.12 von 10:00 bis ca. 13:00 im Höllental

die wilde Jahreszeit erfahren auf den Spuren des Raxkönigs den eigenen Pioniergeist erkunden.

Wintersonnenwende für Kinder und Familien.

21.12 von 14 bis ca. 17:00 am Preiner Gscheid

Winterspaziergang mit Entdecken von Wildpflanzen, Basteln von Naturweihnachtsschmuck, Erzählen von alten Geschichten, Entzünden des Lichtes für den neuen Jahreskreis.
Treffpunkt. Raxalpenhof

Wintersonnenwende auf der Rax feiern

21.12 und 22.12 von 17:00 – 21:00 am Preiner Gscheid

Nachtwanderung zum Herz der Rax, in Stille, im Gespräch und mit einem gemeinsamen Sonnwendritual um Altes los zu lassen und Neues mit der wiederkehrende Sonne zu begrüßen. Treffpunkt Raxalpenhof

Weihnachten für die Tiere im Wald

23.12. von 9.30 bis 11:30 am Gießhübel, Kuhheide

24.12. von 9:30 bis 11:30 am Brunn am Gebirge, Wällischhofwald

gefördert vom Umweltschutzverein, freie Spende

Gemeinsam eine schöne stimmungsvolle Zeit In den Wald gehen, die Winterluft schnuppern, einen Weihnachtsbaum für die Tiere schmücken, die Natur feiern, die Rückkehr des Lichts begrüßen. Wünsche in den Wind rufen und einer Weihnachtsgeschichte am Waldesrand, beim Glanz einer Laterne lauschen.

Beiträge: €27, Kids €12

Gerne gestalte ich auch individuelle Erlebnisse für Gruppen (Teams, Familien Freunde) oder Einzelpersonen, wie Wanderung zum Wintersonnenaufgang/untergang, Naturerleben an der Schwarza oder Heilmeditation für den eigenen Weg im kommenden Jahr.

Infos direkt bei mir oder via signal, whatsApp: [0676 7663711](tel:06767663711). Mail: bergvision@gmx.at,
www.bergvision.at

Treffpunkt Maria Enzersdorf – Parkplatz, Samstag

Naturerlebnistrainerin Astrid Grohmann - Naturvermittlerin



Heilkräuterlehrgang, Wanderführerin, Trainerausbildung, Lebens- und Sozialberaterin, Wald- und Kräuterführungen, Naturcoach

Kontakt:

Fr. Astrid Grohmann

Tel.: 0676 766 37 11

E-Mail: bergvision@gmx.at, www.bergvision.at, fcb: bergvision