

## Orientierungspfad für die Pflege von Angehörigen

Liebe PatientInnen, sehr geehrte Angehörige

Dieser Orientierungspfad soll Ihnen helfen den Überblick im Falle eines Pflegefalles nicht zu verlieren und Ihnen oder Ihrem zu pflegenden Angehörigen einen Überblick verschaffen.

### Pflege zu Hause

#### Pflegeberatung

Die Pflegeberatung hilft Ihnen nicht nur eine geeignete Pflegekraft sondern auch Ihre Möglichkeiten und finanzielle Unterstützung zu finden.

Zunächst ist hier Ihre Krankenversicherung und die dazugehörige Pflegeversicherung zu informieren und um Hilfe zu bitten. Die meisten Krankenkassen bieten eine eigene Pflegeberatung.

Man wird Ihnen auch hier raten können ob und wann eine Pflegeeinstufung Sinn macht.

#### Adressen:

AOK	<a href="https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/">https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/</a>
LKK/ SVLG	<a href="https://www.svlfg.de/pflegelotse">https://www.svlfg.de/pflegelotse</a>
Techniker	040 - 460 66 16 00
Monika Nawrath	0152 2324 203; <a href="mailto:monika.nawrath@pflegeberatung-oal.de">monika.nawrath@pflegeberatung-oal.de</a>
Pflegestützpunkt Ostallgäu	08342 911 511; <a href="mailto:pflegestuuetzpunkt@lra-oal.bayern.de">pflegestuuetzpunkt@lra-oal.bayern.de</a>
Pflege im Internet	<a href="http://www.Pflege.de">www.Pflege.de</a>
NUZ Nachbarschaftshilfe Pfronten	<a href="http://NUZ.e.V.-Start(nuz-pfronten.de)">NUZ e.V. - Start (nuz-pfronten.de)</a>

#### Landespflegegeld

Hier berät Sie Ihr Rathaus, Landratsamt, ihr Pflegeberater und die Webseite

- [www.pflege.de](http://www.pflege.de).
- Das Pflegegeld kann unter [Landespflegegeld - Bayerisches Landesamt für Pflege \(Lfp\) \(bayern.de\)](http://Landespflegegeld-Bayerisches Landesamt für Pflege (Lfp) (bayern.de)) beantragt werden. QR Code für die Webseite ->



#### Pflegeeinstufung Pflegegrad

Erfolgt bei der Krankenkasse. Melden Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am besten schriftlich und telefonisch!

#### Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste sind meist ausgebucht, daher macht es Sinn sich frühzeitig nach einer geeigneten ambulanten Pflegeeinrichtung zu suchen. Meist bieten sich kleine Tätigkeiten an wie Kompressionsstrümpfe anziehen an. Sollte plötzlich mehr Pflege notwendig sein kümmern sich die Pflegedienste gut um Sie.

Eine Verordnung hierfür kann Ihnen ihr Hausarzt ausstellen. Es gibt die

- Krankenhausvermeidungspflege
- Verhinderungspflege
- Behandlungspflege
- Grundpflege u.a.

## Adressen ambulanter Pflegedienste in der näheren Umgebung

Liste ist nicht vollständig! Weitere Dienste sind z.B. zu finden unter:

Optimed GmbH	Kemptener Straße 31, 87629 Füssen, Tel: 08362-509705 Fax: 08362-509706
Pro Medita GmbH	Abt-Hafner-Straße 7, 87629 Füssen, Tel: 08362 – 939640, Fax: 08362 - 9396444
Kath.-Evang. Sozialstation Füssen gGmbH	Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen, Tel: 08362 9171-0, Fax: +49 8362 9171-128, <a href="mailto:info@sozialstation-fuessen.de">info@sozialstation-fuessen.de</a>
Pflege 24	Von-Freyberg-Straße 12, 87629 Füssen, Tel: 08362 – 300111, Fax: 08362 – 300112
Ulrichspflege Seeg	Hauptstraße 11, 87637 Seeg, Tel.: 08364-287, <a href="mailto:info@ulrichspflege-seeg.de">info@ulrichspflege-seeg.de</a>
Pflege mit Herz GmbH	Münchnerstraße 5, 87645 Schwangau, 08362 – 929821, Fax: 08362 – 929822
Clemens-Kessler-Haus Ambulante Pflege- und Betreuung	Mühlsteig 33, 87616 Marktoberdorf, Tel: 08342 – 916047, Fax: 08342 - 916079
Kirchliche Sozialstation	Greitherrstr. 8, 87616 Marktoberdorf Tel: 08342 – 98447, Fax: 08342 – 98443
Krankenpflegeverein Pfronten e.V.	Dr.-Kohnle-Weg 1, 87459 Pfronten, Tel: 08363 – 94400, Fax: 08363 – 94400
Marina`s Seniorenservice	Burgweg 14, 87484 Nesselwang Tel: 0151/51913931 E-Mail: <a href="mailto:marinas.seniorenservice@gmx.de">marinas.seniorenservice@gmx.de</a>

## Haushalthilfe

Frau Rauscher	08306-975 398
Frau Claus	08348-503
Hauswirtschaftlicher Fachservice Ostallgäu	
Frau Raischel	08343-923 659

Maschinenring Oberallgäu (Koordination: Frau Cordula Epp)	0831-960 66 113
Frau Rief über den Maschinenring Oberallgäu!!	0171-79 23 556
Familienpflegewerk Kempten/Oberallgäu	0831-18 600
Haushalts- und Seniorenservice Naumann	08361-9255255; 0171-5407406
NUZ Nachbarschaftshilfe Pfronten	<a href="https://www.nuz-pfronten.de/">https://www.nuz-pfronten.de/</a>

## Pflegewohnheime Seniorenheime

Wenn Sie, bzw. ihr zu pflegender Angehöriger vermehrt Zuwendung und Hilfe benötigt um so eher raten wir dazu sich auch um einen Platz in einem Seniorenheim zu bemühen. In der Regel kann man sich auf eine Warteliste setzen lassen.

**Adressen:** [www.seniorenportal.de](http://www.seniorenportal.de)

## Wundmanager

Häufig müssen im ambulanten Setting Wunden versorgt werden. Das kann der Hausarzt machen, die Versorgungsassistentin des Hausarztes und ein Wundmanager in Absprache mit dem Arzt und dem ambulanten Pflegedienst. In der Regel werden die Pflegedienste vom Wundmanager oder Arzt/VERAH angeleitet die Wunde zu versorgen. Eine Kontrolle erfolgte durch den Wundmanager oder Hausarzt in geeigneten Abständen häufig auch per Fotodokumentation.

Adressen:

Wundex	Julian Ehrlich		+49 160 99305658
Popp Sanitätshaus	Foitzik Sybille	<a href="mailto:foitzik@sanipopp.de">foitzik@sanipopp.de</a>	+49 176 18900108
Dambeck Kempten	Edeltraute Kohl	<a href="mailto:E.Kohl@dambeck-vital.de">E.Kohl@dambeck-vital.de</a>	+49 831 52263 0
Firma Rodday	Tobias Mörtl	<a href="mailto:service@rodday-wundmanager.de">service@rodday-wundmanager.de</a>	+49 15158213831

## Hospizverein

Der Hospizverein besteht aus Freiwilligen, die sich mit Ihnen und Ihrem Angehörigen ans Bett setzen, zuhören, streicheln, beraten und auch für die Angehörigen ein offenes Ohr haben.

**Adressen:**

Hospizverein **Kaufbeuren**/ Ostallgäu, Alleeweg 8, 3. Stock, 87600 Kaufbeuren, Telefon 08341 - 99 44 43, [info@hospizverein-kf-oal.de](mailto:info@hospizverein-kf-oal.de).

Hospizverein **Füssen**, Augsburgstr. 56, 87629 Füssen, Tel. 08362-9288388

Hospizverein **Kempten Oberallgäu** e.V., Madlenerstraße, 18 87439 Kempten, Tel: 0831 960858-0, [info@hospiz-kempten.de](mailto:info@hospiz-kempten.de)

## Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

- <https://www.hausarzt-nesselwang-pfronten.de/geriatrie-und-pflege/patientenverfuegung-vorsorgevollmacht/>
- <https://www.putz-medizinrecht.de/rechtsgebiete/patientenverfuegung-patientenvollmacht/>

## SAPV

Die spezialisierte ambulante Palliativ Versorgung kümmert sich um uns und unsere Angehörigen am Ende unseres Lebens, insbesondere wenn Luftnot, Schmerzen, Angst uns an unserem Ende zu schaffen machen. Zusammen mit dem Hausarzt bieten diese Institutionen eine „Rund um Versorgung“ an für unsere Patienten mit geschulten Pflegenden und Ärzten. Auch sind diese in besonderen Situationen rund um die Uhr erreichbar.

### Adressen:

SAPV Kaufbeuren-Ostallgäu gGmbH, Spezialisierte ambulante Palliativversorgung, Alleeweg 8, 87600 Kaufbeuren, Tel.: 08341 - 966 76 76, Fax: 08341 - 966 76 79, [info@sapv-kf-oal.de](mailto:info@sapv-kf-oal.de), [www.sapv-kf-oal.de](http://www.sapv-kf-oal.de)

Ambulante Palliativversorgung Kempten-Oberallgäu, Bischof-Freundorfer-Weg 21, 87439 Kempten, Tel.: 0831 – 5302498, [sapv@klinikum-kempten.de](mailto:sapv@klinikum-kempten.de), [www.kv-keoa.de/kempten/spezialisierte-ambulante-palliativversorgung-sapv](http://www.kv-keoa.de/kempten/spezialisierte-ambulante-palliativversorgung-sapv)

## Gerontopsychiatrie & Demenz Adressen

### BRK, Kreisverband OAL, Demenzhilfe, Tagespflege und Beratung

Annett Filser, Tel: 08342 9669 43, [annett.filser@kvostallgaeu.brk.de](mailto:annett.filser@kvostallgaeu.brk.de)

#### Geriatrische Institutsambulanz Füssen

Sekretariat, Telefon 08362/500 540

#### Gedächtnissprechstunde BKH Kempten

Kempten 0831 54026-0

Bezirkskrankenhaus Kempten Robert-Weixler-Str. 46 87439

#### Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren

Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren, Tel.: 0 83 41 72 0  
[info@bkh-kaufbeuren.de](mailto:info@bkh-kaufbeuren.de), [www.bkh-kaufbeuren.de](http://www.bkh-kaufbeuren.de); [www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

#### Gerontopsychiatrie Außenstelle Füssen Frau Dr. Müller Hutter, Sr. Petra

Füssen, 08362/500429, Fax 08362/500426

#### Sozialpsychiatrischer Dienst – SPDI

für Lebenskrisen aller Art auch für Angehörige!

<https://diakonie-augsburg.de/de/spdi-fuessen> Augustenstraße 14, 87629 Füssen, 08362 30065-0, Frau Mesenberg & Frau Lax u.a.