



Trainingsplan Technik

Tag	Datum	Trainer
Dienstag	22.08.23	Olivia
Dienstag	29.08.23	David
Dienstag	05.09.23	David
Dienstag	12.09.23	Christian
Dienstag	19.09.23	Roger
Dienstag	26.09.23	Olivia
Dienstag	03.10.23	David

Tag	Datum	Trainer
Donnerstag	24.08.23	Kein Training
Donnerstag	31.08.23	Kein Training
Donnerstag	07.09.23	Kein Training
Donnerstag	14.09.23	Andreas
Donnerstag	21.09.23	Christian
Donnerstag	28.09.23	Janus
Donnerstag	05.10.23	Janus

Trainerlegende

Trainer	Handy Nummer
Andreas Aschwanden	078 722 47 86
Christian Philipp	079 960 58 68
David Tresch	079 235 50 56
Janus Schelbert	079 265 34 62
Olivia Rickenbacher	079 345 38 91
Roger Walker	079 624 91 10