

## Purzelbaumgruppe – Voltigieren für die Jüngsten

Infos für Voltigierer und Eltern



*Liebe Voltigierer, liebe Eltern,*

wir freuen uns riesig, dass wir nun mit unserer Purzelbaum-Voltigiergruppe auf dem Paulshof starten können. Gerne möchten wir Euch einige Informationen an die Hand geben, damit Ihr Euch bei uns gut zurechtfindet und erfolgreich ins Voltigieren einsteigen könnt.

### **Ablauf und Trainingszeiten**

Ziel der Purzelbaum-Stunde ist es, besonderes jüngere Kinder spielerisch ans Pferd und an den Voltigiersport heranzuführen. Wir vermitteln die turnerischen Grundlagen unter dem Aspekt der gesunden und altersgerechten Bewegung. Dies ist auch die optimale Vorbereitung und Begleitung für das Reitenlernen. Im Vordergrund stehen Spiel, Spaß und Bewegung in der Gruppe und natürlich der Umgang mit dem Pferd.

Wir treffen uns donnerstags um 16:00 Uhr zum gemeinsamen Richten des Pferdes.

Trainingszeit 16:30 – 17:30 Uhr.

Nach dem Training benötigen wir noch ca. 20 min., um gemeinsam das Pferd zu versorgen, Equipment aufzuräumen, Box misten, füttern, Putzplatz fegen.... Die Kinder können also zwischen 17:45 und 18:00 Uhr abgeholt werden.



---

## **Kleidung und Ausrüstung**

Damit wir effektiv und vor allen Dingen gesund trainieren können, beachtet bitte folgendes:

Wir tragen im Training **Turnschlappchen**. Im Stall und zum Führen des Pferdes müssen aus Sicherheitsgründen aber unbedingt **feste, geschlossene Schuhe** getragen werden.

Bitte tragt **richtige Socken!** Sneakersocken sind ungünstig, da vor allem bei kaltem Wetter die Sprunggelenke nicht geschützt sind und die Leggings hochrutschen können. Nackte Haut an den Beinen kann auch wehtun, wenn man am Gurt hängenbleibt, Übungen in der Beinschlaufe macht oder im Griff steht.

Bitte tragt möglichst knöchellange, **eng anliegende Leggings**, am besten **Sporttights**. Baumwoll-Jogginghosen sind für den Anfang auch OK, gleiten aber nicht gut, rutschen hoch und erschweren das Turnen auf dem Pferd. Im Winter gerne kombiniert mit dicken Socken, Strumpfhosen, Skiunterwäsche, Stulpen...

Gut passende, nicht zu lange, **körpernahe Shirts oder Pullis**, im Winter gerne Rollis. Kapuzen, womöglich mit Bändern usw. stören beim Turnen. Auch wenn es im Sommer ganz schön warm ist – bitte keine Trägershirts, da es z.B. bei Schulterständen, Partnerübungen usw. Hautabreibungen und Schürfwunden geben kann. Shirts sollen nicht hochrutschen, ggf. in die Hose stecken. Bitte im Interesse der Kinder so anziehen, dass Zuschauer KEINE „unbeabsichtigte Einblicke“ nehmen können!

Jegliche Art von **Schmuck, Uhren** usw. ist im Sport grundsätzlich ein No-Go. Deshalb: Vor dem Training Armbänder, Ohringe & Co. raus! Ohringe, die nicht entfernt werden können, müssen mit Pflaster sorgfältig abgeklebt werden, damit weder der Träger selbst, noch Mit-Turner hängenbleiben und verletzt werden.

## **Teilnahme und Absage**

Voltigieren ist ein Teamsport! Deshalb ist es wichtig, dass unsere Voltigierer regelmäßig zum Training kommen. Wer ausnahmsweise nicht kommen kann, meldet sich bitte frühestmöglich bei seinem Longenführer, damit wir das Unterrichtsprogramm entsprechend planen können. Bitte teilt uns Eure Mobil-Tel. mit, die wir in den WhatsApp Trainingsgruppen einspeichern sollen, um hierüber wichtige Infos zum Training und zur Planung in der Gruppe austauschen können.

## **Tarife**

Der monatliche Grundtarif für Training 1 x wöchentlich für alle Voltigierer beträgt ab Januar 2022 **40,00 Euro**. Der Betrag wird zu Beginn des Folgemonats per SEPA-Lastschrift eingezogen.

## **Eure Übungsleiterin:**

Tanja Baier: Tel. +49 174 2148025, E-Mail [tanja-baier@gmx.de](mailto:tanja-baier@gmx.de)