



INFORMAZIONI

DATA DI NASCITA: 23 FEBBRAIO 1994

VIA PIO SELVINI 5/E, BIANDRONNO (VA)

CONTATTI

CELLULARE: 3381000313

SITO: www.martinaparis.com

E-MAIL: martinaparis@live.com

INSTAGRAM: @dott.ssa_martinaparis

PERCORSO PERSONALE

Amante della psicologia, fin da molto piccola sono stata affascinata dalla maternità in tutte le sue sfaccettature. Per questo, durante l'ultimo anno di università ho scelto di realizzare il mio grande desiderio di maternità e ad ottobre 2019 è nata la mia prima figlia Giulia. L'esperienza della gravidanza, del parto, del post-partum e i racconti di altre realtà familiari conosciute in reparto maternità mi hanno aiutato a comprendere quanto sia necessaria la Psicologia Perinatale, ambito al quale ho deciso di dedicare la mia formazione post-universitaria. Attualmente lavoro come Psicologa Perinatale, accompagnando coppie e famiglie nel difficile compito di diventare ed essere genitori. A novembre 2021 è nata la mia seconda bambina Beatrice. Continuo ad aggiungere tasselli alla mia formazione, per fornire il miglior servizio ad ogni famiglia.

MARTINA PARISI

Psicologa esperta in Psicologia Perinatale
Consulente per il Sonno Infantile
Consulente per l'Allattamento
Parent Coach

Iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia,
sezione A, n° 24304

ISTRUZIONE

Università degli Studi di Milano-Bicocca

Ottobre 2017 – Luglio 2019

Laurea magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologica del Ciclo di Vita

Università degli Studi di Milano-Bicocca

Ottobre 2014 – Luglio 2017

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

FORMAZIONE POST-UNIVERSITARIA

Parent Coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità

Marzo 2021 – Aprile 2021

Formazione condotta dalla psicologa Petra Visentin

Lo psicologo consulente sul sonno dei bambini

Settembre 2020 – Novembre 2020

Formazione condotta dalla psicologa Biancamaria Acito

Il sostegno psicologico nell'infertilità

Agosto 2020

Formazione condotta dalla psicologa Patrizia Vaccaro

Master in Psicologia Perinatale

Giugno 2020 – Luglio 2020

Master pratico ed esperienziale erogato da Obiettivo Psicologia s.r.l.

Formazione per Educatori BabyBrains®

Maggio 2020

Programma di Neuroscienze per genitori approvato dalla direzione della Facoltà di Psicologia dell'Università di Cambridge

Infant Allergies, Reflux & Colic Training

Agosto 2021

Corso specialistico presso Babyem con rilascio crediti CERPS

Mindful Eating in bambini dai 3 agli 11 anni

Ottobre 2021

Formazione condotta dalla psicologa Teresa Montesarchio

Latte di Mamma 1 – Latte di Mamma 2 – Latte di Mamma 3

Marzo 2022 – Maggio 2022

Formazione per Consulenti in Allattamento erogata da “La Scuola dei 1000 giorni del Melograno”

Frenuli Restrittivi

Aprile 2022

Formazione per Consulenti in Allattamento erogata da SIFAM

Allattamento 2.0 – Formazione Avanzata

Ottobre 2022

Formazione “Ipogalattia e Problemi Correlati” con V. Gaggiato IBCLC

Allattamento 2.0 – Formazione Avanzata

Novembre 2022

Formazione “Dolore e Problemi persistenti al Seno” con V. Gaggiato IBCLC

Allattamento 2.0 – Formazione Avanzata

Dicembre 2022

Formazione “Ipogalattia e Problemi Correlati” con V. Gaggiato IBCLC

La malattia da reflusso gastroesofageo: dall'origine al trattamento

Febbraio 2023

Formazione erogata da SAEPE

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa in ambito Perinatale

Libera professione

Agosto 2021 – ad oggi

Consulente sul sonno in età evolutiva

Libera professione

Ottobre 2020 – ad oggi

**Casa di Cura Privata “Le Terrazze” – Cunardo
Tirocinante**

Tirocinio professionalizzante (500 ore) – Area Sociale

Ottobre 2020 – Aprile 2021

**Casa di Cura Privata “Le Terrazze” – Cunardo
Tirocinante**

Tirocinio professionalizzante (500 ore) – Area Clinica

Aprile 2020 – Ottobre 2020

**Casa di Cura Privata “Le Terrazze” – Cunardo
Tirocinante**

Luglio 2018 – Settembre 2018

**Centro di Psicologia e Psicoterapia “Istituto Wolpe” – Besozzo
Tirocinante**

Aprile 2016 – Maggio 2016

PROGETTI

Ospedale Pediatrico del Ponte – Varese

Dott. Cristiano Termine e Dott.ssa Chiara Luoni

Ottobre 2016 – Maggio 2017

Validazione italiana dello strumento per la valutazione della memoria
ChAMP – Child and Adolescent Memory Profile

CONGRESSI E WEBINAR

Congresso 2020 – Medicina e Benessere ai tempi del Covid19 – Associazione Aequabilitas

Luglio 2020

Relatrice con l'intervento "Nascere mamma, nascere bimbo: il
puerperio ai tempi del Coronavirus"

Webinar – Sessualità nel Ciclo di Vita – Associazione Aequabilitas

17 dicembre 2020

Relatrice con l'intervento "Sessualità: viaggio verso una nuova vita"

Congresso 2021 – Postura e Neurosviluppo – Associazione Aequabilitas

2 ottobre 2021

Relatrice con l'intervento "Screening precoce: fattori di rischio e
sviluppo"

VOLONTARIATO

Scuola Materna – Voltorre (VA)

Settembre 2013

Scuola Materna – Voltorre (VA)

Maggio 2013

Reparto Pediatrico dell'Ospedale "Causa Pia Luvini" – Cittiglio (VA)

Gennaio 2011 – Febbraio 2011

Volontaria presso l'associazione "Il Ponte del Sorriso"

ALTRO

Madrelingua

Italiano

Lingue straniere

Inglese, Francese, Spagnolo

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).