



Heilpädagogische Praxis  
Inh.: Sabine Würfele  
Staatl. anerk. Heilpädagogin

Ganzheitliche Angebote  
Für Privat und Unternehmen

## Info Hausbesuche

Entdecke die Vorteile meiner Hausbesuche!

Freue Dich auf ein persönliches Kennenlernen, Wiedersehen und die Fortsetzung gemeinsamer Erlebnisse. Meine bewährten Angebote sind für Neulinge, Geübte und auch für Kinder geeignet.

**Genieße die individuellen Behandlungen und Übungen bei Dir Zuhause.**

Die Preisliste ist auf der folgenden 2. Seite zu finden.

### **Energy For Health: Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)**

**Willy Penzel: "Krankheit ist eine Energiefluss-Störung!"**

Tauche ein in die faszinierende Welt der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und entdecke die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten des bewährten Verfahrens von Willy Penzel. Durch gezielte Massage mit einem Akupressur-Stäbchen wird das Meridian-Akupunktur-System sanft energetisch angeregt. Seit den 1950er Jahren entwickelt, bietet diese Methode eine ganzheitliche Herangehensweise zur Früherkennung und Harmonisierung von Energiefluss-Störungen.

**Unabhängig von dem Anliegen, gleiche ich zum Wohle Deiner Gesundheit Energiefluss-Störungen aus:**

Die APM hat einen breiten Wirkungsbereich auf Körper, Geist und Seele und bietet vielfältige Möglichkeiten der ganzheitlichen Anwendung. Ob es um den Bewegungsapparat, die Unterstützung des Hormon-Gleichgewichts, des Immunsystems (z.B. Allergien) oder des Nervensystems, um die Regeneration, die Stabilität bei emotionalen Belastungen geht – die APM ist eine wirkungsvolle Behandlungs-Methode für Klein und Groß.

Sie wird traditionell eingesetzt für: Mehr Beweglichkeit, einen flexiblen Rücken vom Nacken bis zum Steißbein, geschmeidige Gelenke und spürbare Erleichterung von Kopf bis Fuß. Auch für: Die energetische Schmerzlinderung, sie ist ein großer Schwerpunkt der APM, den Stressabbau sowie die Entspannung und der inneren Balance in Zeiten der Unruhe. Ebenso erhält die Narbenentstörung (z.B. bei Taubheitsgefühl, Wetterfühligkeit oder schlechter Wundheilung) viel Aufmerksamkeit. Entdecke die Energie für Deine Gesundheit mithilfe der APM und erlebe eine neue Dimension von Wohlbefinden. Du fragst Dich, wie APM Dein Anliegen positiv beeinflussen kann? Vereinbare per E-Mail ein kostenloses Erstgespräch.

### **Früherkennung und Harmonisierung von Energiefluss-Störungen: APM am Ohr**

Erhalte eine umfassende energetische Diagnose und Behandlung direkt am Ohr. Das Ohr als Mikrosystem spiegelt die energetische Situation des gesamten Körpers wider, weshalb es bei der APM als grundlegende Basis zur Erforschung von Energiefluss-Störungen verwendet wird. Durch gezielte Bewegungen und Stimulation der Ohrmuschel können notwendige Energiebewegungen initiiert werden, wodurch das Ohr auch als wirksames Behandlungsinstrument genutzt wird.

Durch die Reflexzonen am Ohr können u.a. frühzeitig unterschwellige Gelenkprobleme und Energiefluss-Störungen in den Meridianen und Organen erkannt werden. Die APM am Ohr spielt deswegen eine wichtige Rolle für die individuelle Herangehensweise. Lass Dich von der Kraft der energetischen Früherkennung überzeugen.

### **Mobile-APM-Varianten**

Erlebe die mobile APM für Dein ganzheitliches Wohlbefinden. Wähle zwischen der sitzenden APM, bequem mit einem Massage-Tischauflage, oder der mobilen APM auf Deiner eigenen Massagebank, die Du bereitstellst.

### **Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung**

**Jetzt auch neu verfügbar: Inner Harmony durch Meridian-Aktivierung nach TCM.**

Gemeinsames Üben im Fokus – Starte mit Deinem Probatorischen Ersttermin!

Wir analysieren Deinen individuellen Startpunkt, berücksichtigen körperliche und psychologische Konstitution sowie Übungswünsche. Inklusiv Anamnese, Zielfindung und Testübungen für eine Vertiefungsphase. Folgetermine bieten angeleitete Übungen zur Festigung deiner Erfolge. Erlebe die positive Veränderung!

### **Kraftvoll kombiniert im Relax-Paket**

Hier verschmelzen fernöstliche Traditionen zu einem harmonischen Ganzen. Individuelle Bedürfnisse werden bei der Gesundheitspflege berücksichtigt. Erlebe ein umfassendes Ausgleichsprogramm für Beweglichkeit, Wohlbefinden, Abwehrkraft, Energie, Entspannung und Regeneration. Aktuell im Angebot: Yoga und APM. Buche jetzt und finde Deine innere Balance!

### **Relax-Paket: Yoga und APM oder Meridian-Aktivierung und APM**

### **Wichtige Hinweise**

**Erlebe meine mobilen Einzel-Settings als Hausbesuch mit spezifischen Voraussetzungen:**

- Ein Nichtraucher-Haushalt, ausreichende Lüftungsmöglichkeiten, Ruhe und genügend Platz sind grundlegend.
- Für die Behandlungen und Übungen für Kinder ist die Anwesenheit eines Elternteils erforderlich.
- Bitte beachte, dass die Angebote Änderungen unterliegen können.

---

Postanschrift: Postfach 180145 | 42626 Solingen | mobil: 01573/140 8847  
praxis@sabine-wuerfele.de | www.praxis-sabine-wuerfele.de



Heilpädagogische Praxis  
Inh.: Sabine Würfele  
Staatl. anerk. Heilpädagogin

Ganzheitliche Angebote  
Für Privat und Unternehmen

## Preisliste Hausbesuche

Alle mobilen Leistungen enthalten pro Termin 10 € für den Mehraufwand.

Die Kosten sind für Erwachsene und Kinder gleich.

Profitiere von den individuellen mobilen Einzel-Settings bei Dir Zuhause. Preise für Unternehmen auf Anfrage.

### Energy For Health: Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)

**Probatorischer Ersttermin zu 120 min.**

Umfassende Anamnese, energetische Diagnose und Erstbehandlung inkl. einer Tube APM-Creme

Kosten: 155 €

Danach buchbar:

**Folgetermine zu je 90 min.**

Kosten: 120 €

**5er Reihe zu je 90 min.**

Ermäßigte Kosten: 575 €

An aufeinander folgenden Tagen:

**5er Reihe als Energie-Kur zu je 90 min.**

Ermäßigte Kosten: 575 €

### Früherkennung und Harmonisierung von Energiefluss-Störungen: APM am Ohr

**Probatorischer Ersttermin zu 60 min.**

Präzise Kurzanamnese, energetische Diagnose und Erstbehandlung exklusiv für beide Ohren

Kosten: 85€

Danach buchbar:

**Folgetermine zu je 60 min.**

Kosten: 85€

### Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung

**Probatorischer Ersttermin zu 120 min**

Umfassende Anamnese, energetische Diagnose und Erstaktion

Kosten: 155 €

Danach buchbar:

**Folgetermin zu je 90 min.**

Kosten: 120 €

**5er Reihe zu je 90 min.**

Ermäßigte Kosten: 575 €

### Kraftvoll kombiniert im Relax-Paket

Erlebe die harmonische Verschmelzung fernöstlicher Weisheit und jahrtausendealter Tradition.

Aktuell buchbar ist das:

### Relax-Paket: Yoga und APM oder Meridian-Aktivierung und APM

**Probatorischer Ersttermin zu 120 min.**

Umfassende Anamnese, energetische Diagnose und Erstaktion

Kosten: 155 €

Danach buchbar:

**Folgetermine zu je 120 min.**

Kosten: 155 €

**5er Reihe zu je 120 min.**

Ermäßigte Kosten: 750 €

### Fahrtkosten

Die Fahrtkosten basieren auf der Entfernung zwischen dem Startpunkt (Hermesstr. 3, 42719 Solingen) und dem Zielort gemäß Google Maps. Verbrauch und Zeitaufwand sind in den Fahrtkosten enthalten.

#### Berechnungsgrundlage:

- Kostenfrei bis 5 km für Hin- und Rückweg
- Ab dem 6. km: 1,25 € pro km
- Fahrkosten-Bonus von 12,50 € pro Behandlung.

### Wichtige Hinweise zu meinen mobilen Einzel-Settings als Hausbesuch:

- Starte mit dem Probatorischen Ersttermin. Er umfasst eine Anamnese, energetische Diagnostik, Erstaktionen.
- Die Bezahlung erfolgt per Barzahlung inkl. Fahrtkosten im Voraus und wird durch eine Quittung bestätigt.
- Bitte stelle die Barzahlung bis spätestens zum ersten Termin sicher.

#### Infos zur Anmeldung:

- Für die Hausbesuche bitte ich um eine Kontaktaufnahme per E-Mail.
- Bei Erstbuchenden ist vor der Buchung eine 15-minütige kostenlose Videosprechstunde via ZOOM erforderlich.

**Buche jetzt und starte Deine Reise zu einem besseren Wohlbefinden!**

---

Postanschrift: Postfach 180145 | 42626 Solingen | mobil: 01573/140 8847  
praxis@sabine-wuerfele.de | www.praxis-sabine-wuerfele.de