



Soul HeArt Circle

Meditation meets Creation

Erlebe das Malen als Spiegel Deiner Seele

12. NOVEMBER 2022
09:00 BIS 11:00 UHR

THE CHAKRA
RITTERHAUSSTRASSE 5 | 8608 BUBIKON



Carmela Martello



Soul HeArt Circle



"Beim Malen formuliert sich die Seele"

Hier richten wir den Blick nach Innen. Wir nehmen uns ganz bewusst Zeit, uns wieder mit unserem innersten Selbst, unserer Seele zu verbinden. Um so, unser grenzenloses Potenzial in uns zu entfachen.

Entdecke Deine Kreativität, indem Du Deiner Seele Raum schenkst. Einen Moment nur für Dich. Mit Herz & Seele, ganz intuitiv, frei und entspannt folgst Du, nach einer leichten Meditation, Deinem Malspiel.

In diesem SeelenKreis hast Du die Möglichkeit zu entdecken, auszuprobieren und zu wagen. Hier darf alles Mögliche malend und gestaltend in Erscheinung treten. Hier darfst Du Sein.

Entdecke Dein ureigener Seelenprint!

Energieaustausch: 44.-
Studenten 33.-
(inkl. Material)

BUCHE JETZT!

www.freiraum-kunsttherapie.ch
unter Soul Circles findest Du weiter Informationen

Ablauf

Eintreffen

Begrüßung

Meditation

(Fragen vor oder während der Meditation stellen)

Creation

(Deinen Visionen oder Antworten einen gestalterischen Ausdruck schenken)

Austausch

Schlussrunde

Du brauchst absolut keine künstlerische Talente auch keine Erfahrung mit Meditation. Mein Wunsch, dass Du Dich offen, spielerisch und experimentierfreudig auf die Methode einlässt und bereit bist etwas Neues auszuprobieren. Ohne Erwartungen, Dich auf eine Reise begibst.

Sei gespannt und neugierig auf den magischen Moment und was er Dir offenbaren möchte!



Carola Martello

