Hélène DUBREZ  Psychologue, Psychothérapeute diplômée depuis **2003**, universités de Savoie et d’Aix en Provence/Marseille

**L’analyse de la pratique à partir du vécu des professionnels**

Une mise au travail psychique de situation du quotidien avec l’usager

Un travail de réflexion sur la posture

Lieu où, par la mise en mot, les professionnels prennent conscience, prennent de la distance

C’est un lieu qui permet de faire quelque chose de sa pratique, de faire des liens, de transformer sa pratique

Lieu d’expérience de la posture bienveillante

Lieu ressource pour les professionnels, où on ne prend pas de décision

Lieu de vie, d’oxygène, de pause

**Ce que ce n’est pas :**

Pas de transmission de contenus techniques, pas de formation,

Ce n’est pas un lieu de prise de décision,

Pas un lieu de thérapie, pas un lieu de supervision i-e où nous faisons des liens avec son histoire personnelle,

Pas un lieu de régulation d’équipe. Toutefois, si cela est nécessaire, je peux prendre le temps d’explorer des aspects des liens dans l’équipe, tout en ramenant à une situation par la suite.

Pas un lieu d’analyse institutionnelle (idem que pour régulation d’équipe, si ça nous empêche de travailler, nous pouvons en parler, puis faire des liens avec une situation),

Pas un groupe de parole. Un groupe de parole est un groupe de partage, de soutien mutuel, d’expérience de groupe, d’échange, d’entraide, de partage d’expériences, déposer, mettre des mots sur ce qu’on a ressentie.

**Les objectifs :**

Mettre des mots sur ce que la situation professionnelle fait vivre

Accompagner les membres du groupe à parler de ce que la situation leur a fait vivre

Transformer l’acte en parole

Appuyer le travail conscient et inconscient

« A quelle place l’autre vous met ? Vous le prenez pour qui ? »

Déposer, interroger son vécu

Soutenir le travail d’équipe

Espace de différenciation et de subjectivation

**A quoi ça sert ?**

Une prise de recul, un décalage, débloquer, ouvrir en soi, ouvrir à l’autre, partager

On n’est pas à la recherche de solution, mais ça peut en découler

Ca permet de poursuivre le travail du quotidien

On prend soin de soi, on prend le temps de se poser

Ca permet de ne plus voir l’autre de la même manière

Ca permet de détoxiquer, de se ressourcer

Bientraitance = savoir appeler au secours, ouvrir

Travail au niveau de la dynamique d’équipe,

Prendre le temps et respecter les individus, les salariés pour qu’ils puissent respecter les autres

Mettre des différenciations

**Règles :**

Le non jugement

L’espace confidentiel = on ne peut pas se servir nominativement à l’extérieur

Partir d’une situation présentée par les professionnels

Pas de prise de décision

Être libre de penser, d’échafauder des hypothèses

Un bilan en fin d’année

**Ma posture en tant qu’animatrice**

Je veille au respect du cadre de travail pour se parler

Je garantie notamment le non jugement et la libre expression,

Nous n’attaquons pas, c’est ce que vous ressentez, c’est votre vérité, pas la vérité

Je suis attentive à l’état du groupe

J’interviens de manière bienveillante dans la fermeté, pas de complaisance

Je réfléchie à mon investissement auprès des professionnels et questionne ma propre pratique dans un espace de supervision

**Autres pour les groupes**

Groupe de paroles pour parents

Photolangage

Animation de soirée-débats tout public (Exemple de thèmes : La fratrie, les conflits familiaux, l’adolescence, le jeu en famille, l’agressivité, l’autorité, l’immigration et l’éducation,

Stage de développement personnel