

# WORKSHOP

## Präsenz im Ausdruck – Ausdruck in der Präsenz

*spielerisch – kreativ – bewegt*

**Dienstag, 15. Oktober 2024, 19.00-21.00 Uhr**

Wie können wir unserer Präsenz Ausdruck verleihen und unserem Ausdruck Präsenz?

Anhand von spielerischen, kreativen Übungen mit Körper und Stimme in Bewegung und Achtsamkeit begeben wir uns auf eine Forschungsreise.

Wie können wir unsere Präsenz fühlen? Wie können wir sie wahrhaftig leben und ausdrücken? Im täglichen Leben, auf der Bühne, im Tanz, ... Gemeinsam begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise.

Worauf du dich freuen kannst:

- spielerische Improvisationsübungen
- Bewegung & tänzerische Elemente
- Auf neue Erfahrungen, Entdeckungen, Erkenntnisse. ;-)

Ich lade dich herzlich dazu ein, dabei zu sein, mit allem, wie du bist und was du mitbringst und gemeinsam einzutauchen. Einzutauchen in deine Präsenz.

**Beitrag:** 40,00 €

**Ort:** Hörsching

**Mitzubringen:** bewegungsfreudige Kleidung, Wasser zum Trinken

**Anmeldung unter:** [hello@koerperspieltheater.at](mailto:hello@koerperspieltheater.at)