

IL S'EN PASSE DES CHOSES À LA MJC CLAL !

Une semaine de la saison 2023/2024 en un clin d'oeil !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9:30-10:30 Gym	9:00-10:30 Yoga	9:30-10:30 Gym	9:00-10:30 Yoga	9:30-10:30 Gym	10:30-11:30 École Multi-sports
12:30-13:00 Abdos flash	09:00-12:00 Mission Locale	09:00-12:00 Mairie Annexe	9:15-11:45 Peinture	12:30-13:15 Boxe Training	11:30-12:30 Lia Danse
14:30-17:30 Loisirs Créatifs	12:30-13:15 Training Intense	14:00-16:00 Théâtre**	12:30-13:15 Pilates	16:15-17:15 Danse Urbaine*	
16:15-17:00 Cirque*	16:00-21:00 Batterie	14:00-17:30 Écrivain Public	16:15-17:45 Arts Plastiques*	16:15-17:15 Anglais*	
16:15-17:30 Robotique*	16:15-17:00 Éveil Danse*	14:00-17:30 Guitare	16:00-19:30 Batterie	16:15-18:30 Rugby*	
16:00-19:30 Batterie	17:30-19:00 Arts Plastiques*	14:30-17:00 Coaching Vocal	17:30-18:15 Éveil Danse*	17:45-18:45 Danse Urbaine*	
17:30-18:30 Cirque *	17:30-18:30 Danse Classique*	17:00-17:45 Éveil Musical	18:30-19:30 Modern Jazz	18:45-19:45 Danse Urbaine	
18:30 -19:30 Cirque	17:00-18:30 Conseiller Numérique	18:00-20:00 Chorale	19:30-21:00 Cabaret Modern Jazz		
19:15-20:15 Sophrologie	18:00-20:00 Espagnol	19:00-20:00 Pilates	19:30-20:30 Sophrologie		
19:00-21:00 Cuisine	18:30-19:30 Modern Jazz	20:30-21:30 Boxe Training			
19:30-21:30 Théâtre	19:00-20:30 Théâtre				
20:30-21:30 Sophrologie	20:00-21:30 Yoga				



Un pédibus est organisé pour les enfants des Groupes Scolaires Arnaud Lafon et Rosa Bonheur pour les activités notées d'une étoile *
Service payant (voir tarifs solidaires)

PETITE ENFANCE (3-5ans)

ENFANCE (6-11ans)

ENFANCE / JEUNESSE (6-17ans)

ADOS (11-17ans)

ADULTES (18 ans et +)

ADOS/ADULTES (14 et +)

PERMANENCES

Formule ALSH+Théâtre

**possibilité de cumuler avec l'Accueil de Loisirs. (places limitées). La pratique artistique restera alors prioritaire aux activités de l'ALSH afin d'assurer les projets de fin d'année (répétitions, spectacle,...).

Les catégories ici présentées sont indicatives. Chaque activité dispose d'une tranche d'âge spécifique précisée dans la brochure.

Dès septembre, une séance d'essai est possible sur inscription en échange d'une décharge de responsabilité complétée et signée en amont.