

### 593301 Johannes-Kepler-GMS Magstadt

	Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023
Menü 1	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R> [a, a1, g, i] mit Kartoffelkroketten [g], dazu Salatbeilage [c, g]	Hamburgerbrötchen mit Sesam [a, a1, k], dazu Rinderhacksteak <R> [a, a1, c] mit Wellenschnittpommes, Tomatenketchup und	Schwäbische Maultaschen <R/S> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [i, j], dazu Salatbeilage	5 Alaska Seelachs nuggets <F> (3) [a, a1, c, d, f, g] mit Langkornreis und Soße "Gärtnerin Art" [g, i], dazu Salatbeilage	Fleischkäse aus dem Ofen <S> (2, 3, 4) mit Kartoffelpüree [g] und Bratensoße < R> [i, j]
Vegetarisch	Eieromelette [c, g] mit Salzkartoffeln und Rahmspinat [g]	Sommergemüse-Eintopf <V> [i] mit Jumbo Weizenbrötchen [a, a1], dazu Salatbeilage	Gemüse Maultaschen [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [i, j], dazu Salatbeilage	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> [a, a1, i], danach Milchreis <V> [g] mit roter Fruchtgrütze	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung [g], dazu Brokkoli "Natur" und helle Cremesoße [g, i]
PS Pasta Menü	Hörnchen-Nudeln [a, a1] mit Maiskörner und Paprikarahmsoße [a, a1, g, i]	Spaghetti [a, a1] mit vegetarischer Bolognese <V> [a, a1, a3, i] gemischt mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Hartkäse gerieben [g]	Penne-Nudeln [a, a1] mit Rahmspinat [g] gemischt mit heller Cremesoße [g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Makkaroni [a, a1], dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> (2, 3) [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Spaghetti [a, a1] mit Rinderbolognese <R> [a, a1, i] und Hartkäse gerieben [g]