



## L'énergie Amour, une source de régénération infinie à portée de cœur...

Voici une jolie pratique toute positive, rien que de l'Amour, juste de l'Amour, toujours de l'Amour... elle m'a été transmise par Ariane Bouche, une belle et grande magicienne du Vivant et de l'évolution perpétuelle, merci à elle, ainsi que Grigori Grabovoï qui l'a inspirée.

Alors pour commencer il faut prendre en compte les données suivantes :

- L'énergie Amour est différente du sentiment Amour, quand je parle de l'énergie Amour, je parle de l'onde vibratoire qui sous-tend le sentiment Amour. Si on veut faire une analogie avec la lumière, l'énergie Amour serait comparable à la vibration de l'ensemble du spectre lumineux, et le sentiment amour serait la lumière émise par une ampoule. Vous comprendrez alors la différence entre une onde vibratoire complexe et porteuse d'une énergie puissante et le rayonnement lumineux passé par une résistance et le piltre du verre d'une ampoule.
- l'impulsion Amour est générée au niveau du plexus, nous avons tou.te.s la faculté de la générer (et le faisons de manière naturelle chaque jour à plein de moments différents!). Pour le faire consciemment, mettez vous dans un état de gratitude profond et projetez ce sentiment de pure gratitude vers l'objet de votre choix.
- Quand on impulse une vibration d'énergie Amour vers une personne ou un objet, cette personne ou cet objet, impulse une vibration d'amour en retour de même mesure, et cela de façon instantanée. Autrement dit, quand vous impulsez de l'énergie Amour, vous recevez de l'énergie Amour.
- L'énergie Amour est l'énergie à la base de toute création, elle est à la fois à la base de l'idée et de la mise en matière... autrement dit, en concentrant assez d'énergie Amour, nous pouvons harmoniser chaque chose sur son plan vibratoire.

L'énergie Amour a bien d'autres propriétés, cependant, nous nous arrêterons là pour cet exercice... Je vous propose de déjà mettre celles-ci en pratique !

<https://www.lesouffledemem.fr>

gaellejacquin@lesouffledemem.fr

~ 06 37 67 04 49 ~

Trouvez un endroit paisible où vous serez sûr de ne pas être dérangé.e.s, asseyez vous dans une position confortable, enregistrer la pratique sur votre téléphone si vous souhaitez un soutien audio...

« Fermez les yeux... Prenez le temps de ressentir votre respiration dans toute son amplitude, de visualiser les molécules d'oxygène circuler dans tout votre corps, de sentir la vitalité de vos cellules et la magnificence des capacités de votre organisme...

Prenez en compte chaque sensation, chaque ressenti, ils sont les révélateurs du bon fonctionnement de votre pratique. Ce sont tous vos micro-signaux corporels qui vous confirment ce qui se passe sur les plans subtils et vibratoires...

Plongez vous maintenant dans le sentiment de gratitude, revoyez les moments de votre vie qui ont été touchés par la grâce, tous ces moments de partage, d'amour, de convivialité, tous ces moments intenses où un sentiment d'amour profond vous a transcendé...

laissez gonfler en vous ce sentiment de gratitude jusqu'à sentir que cette boule énorme pourrait vous faire éclater de bonheur...

Il est temps maintenant de partager cette onde de gratitude absolue à tout ce qui vous entoure...

à chaque brin d'herbe, chaque coin de la pièce où vous vous trouvez, chaque personne, animal, insecte se trouvant proche de vous...

Prenez le temps de ressentir la vague d'Amour retour, comme si tous ces éléments vous remercient et vous renvoient votre gratitude avec la même puissance, ressentez comme celle-ci vous revient démultipliée...

Ancrez vous à cette puissance et grâce à elle, envoyez une nouvelle impulsion, encore plus grande, plus large, plus puissante... Englobez tout votre quartier, toute la forêt dans laquelle vous êtes, toute la côte sur laquelle vous vous tenez, toute la montagne sur laquelle vous êtes assis.e... Comprenez chaque être y vivant, chaque objet s'y nichant, chaque courant y progressant... Une onde puissante, pure et magnifique...

Et prenez le temps de ressentir l'onde d'énergie Amour retour, ressentez comme elle vient soutenir chacune de vos cellules, comme elle fait monter en vibration votre corps, comme elle vous permet de toucher à ce concept d'infiniment grand et infiniment petit... Laissez là vous traverser, vous étreindre,...

<https://www.lesouffledemem.fr>

gaellejacquin@lesouffledemem.fr

~ 06 37 67 04 49 ~

Réunissez la encore une fois et impulsez la à nouveaux... Plus loin encore, englobez toute la planète, comme si vous vouliez que chaque être humain, chaque animal, chaque plante, chaque insecte puisse, ne serais-ce qu'un instant toucher ce sentiment de paix profonde, de gratitude, d'amour qui vous traverse... ressentez comme votre impulsion s'ancre dans chaque grain de sable de chaque désert, dans chaque goutte d'eau des Océans, des nappes phréatique, des nuages,... comme elle vient dans le vent, caresser les feuilles et comme chacun de ces éléments vous renvoie de manière instantanée et avec la même puissance cet énergie Amour...

Si vous ressentez un inconfort physique, tranquillisez-vous, observez comment l'énergie amour harmonise votre propre corps, rassurez vos structures, et doucement accompagnez les pour qu'elles lâchent prise... le manque d'amour créé des blessures profondes et quand l'énergie Amour vient combler ces vides, une sensation d'inconfort peut être ressentie... portez encore plus d'amour sur cette zone, et laissez-la travailler avec confiance et détachement...

Rassemblez à nouveaux l'énergie Amour, et impulsez-la sur tout le système Solaire, sur chaque planète, sur chaque comète, sur chaque satellite, sur chaque atome composant ce qui est autour de vous, jusqu'à la limite du système solaire...

Ressentez la vague d'énergie Amour retour,... laissez-la vous traversez, rassemblez-la et impulsez de nouveau...

Ressentez votre impulsion qui s'expand sur toute notre galaxie, sur chaque minéraux connu ou inconnu, sur chaque végétal, connu et inconnu, sur chaque intelligence, connue ou inconnue... Ressentez comme votre impulsion vient poser sa trace délicate et puissante sur chaque espace de vide, comme elle vient ré-générée chaque grain de matière... et comme l'impulsion retour est puissante, infinie, d'une densité et d'une perfection magnifique...

Laissez vous baigner un instant dans cette onde d'énergie Amour retour, puis rassemblez-la encore, et impulsez là à notre univers entier...

Quand vous ressentirez la puissance de l'onde retour, vous pouvez condenser cette onde, comme le ferai un laser avec l'onde lumineuse...

Concentrez cette onde retour en un point précis, et pointer ce que vous avez le plus à cœur d'harmoniser en ce moment... ça peut être un organe défaillant de votre corps ou celui d'un être cher, ça peut être un endroit de la terre particulièrement pollué, ça peut être aussi une situation politique critique... contentez vous de fixer votre attention sur votre objectif et laissez

<https://www.lesouffledemem.fr>

gaellejacquin@lesouffledemem.fr

~ 06 37 67 04 49 ~

l'onde d'énergie Amour se déverser en cet endroit précis et faire son travail d'harmonisation.

Vous pouvez recommencer autant de fois que vous le souhaitez, ou que vous sentez que cela est nécessaire...

Je vous remercie par avance de toute l'harmonisation que vous avez impulsée.  
Cœur contre cœur. »

Au plaisir de vous rencontrer ici ou là sur cette belle énergie Amour.

Gaëlle Jacquin.



<https://www.lesouffledemem.fr>

gaellejacquin@lesouffledemem.fr

~ 06 37 67 04 49 ~