



ANDREAS BEGERT

FEAT.



YogaSprosse

RENATE CALMBACH

proudly presents

**PIANO
MEETS
YOGA**

PART II

11.10.2024

18 - 21 Uhr

Pfarrsaal

Maria Dorfen

PIANO MEETS YOGA



Regenerieren mit Yoga und Klang.

Fühlst du dich oft gestresst, spürst innere Unruhe? Sehnst du dich nach mehr Gelassenheit in deinem Leben? Suchst die Verbindung zu deiner Intuition?

Dann ist das neue Projekt von Andreas Begert & Yogasprosse, Renate Calmbach genau das Passende für dich: die Symbiose aus Pianomusik und Yoga. Denn alles besteht aus Klang/Nada (Sanskrit: नाद nāda m.).

Wir begrüßen dich im Pfarrsaal Maria Dorfen zur ersten ***Piano meets Yoga - Session.***

Es erwarten dich 2 x 60 Minuten SomaticYinYoga mit Improvisationen am Flügel von Andreas Begert. In der Pause stehen kleine Snacks, Tee und Heilwasser bereit.

Die Teilnehmerzahl ist stark begrenzt! Maximal 10 Personen können sich diesem besonderen Erlebnis hingeben.

Anmeldung
hallo@andreasbegert.de

Nähere Infos
www.andreasbegert.de

om@yogasprosse.de

www.yogasprosse.de

FRÜHBUCHER BIS 14.09.24. 69 €
AB 15.09.24 79 €