

Sicher und souverän am Handy und Computer: Praktische Tipps von Frauen für Frauen

Ebersberg, den 15.8.2023 - Am Donnerstag, den 28. September um 18:30 Uhr lädt der Verein *Frauen helfen Frauen im Landkreis Ebersberg e.V.* zu einem Vortrag ins Restaurant Limone in Pöring. Die IT-Expertin und 3. Bürgermeisterin von Ebersberg, Lakhena Leng, wird den Teilnehmerinnen praktische Tipps zum sicheren Umgang mit Handy und Computer geben.

“Frauen haben oft Berührungsängste, wenn es um IT- und Technikfragen geht”, so Lakhena Leng. “Ich möchte Frauen ermutigen, sich ein Stück digitale Unabhängigkeit wiederzuholen und sicher und souverän im Umgang mit ihrem Handy und Computer zu werden.”

Der Vortrag richtet sich an Technik-interessierte Frauen jeden Alters. Die Themen reichen vom Schutz der eigenen digitalen Konten über Passwortsicherheit, Standort-Tracking, Spy- und Stalkware bis hin zu Kinderschutz.

Die Veranstaltung findet in geschlossener Runde im ersten Stock im Restaurant Limone in Pöring statt. Ab 18:30 Uhr haben die Teilnehmerinnen Gelegenheit, sich bei italienischen Köstlichkeiten und Getränken kennenzulernen. (Selbstzahler - wir bitten um Verständnis) Der Vortrag beginnt um 19 Uhr und ist für die Teilnehmerinnen kostenlos. Der Verein freut sich über Spenden und neue Mitglieder.

Der Verein bittet um eine verbindliche Anmeldung bis zum 19. September 2023 an verein@frauennotruf-ebe.de

Veranstaltungshinweis

“Sicher und souverän am Handy und Computer: Praktische Tipps von Frauen für Frauen”

Vortragende: Lakhena Leng, IT-Expertin und 3. Bürgermeisterin von Ebersberg

Datum: Donnerstag, den 28. September 2023, von 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Ort: Restaurant Limone, Burgstraße 21, 85604 Zorneding - 10 Gehminuten von der S-Bahn Haltestelle Zorneding

Frauen helfen Frauen im Landkreis Ebersberg e.V.

Der Verein **Frauen helfen Frauen im Landkreis Ebersberg e.V.** ist Trägerin der **Beratungsstelle Frauennotruf Ebersberg**. Seit über 30 Jahren unterstützen wir hilfesuchende Frauen* dabei, sich aus von Gewalt geprägten Beziehungen zu befreien und begleiten sie auf ihrem Weg in ein selbstbestimmtes, gewaltfreies Leben.

Ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit sind Präventionsangebote wie Selbstbehauptungskurse an Schulen und Kindergärten. Außerdem leistet der Verein mit seiner Fachberatungs- und Interventionsstelle und dem Frauennotruf Hilfe für Frauen und Mädchen in akuten Gewaltsituationen. In Nachsorge-Projekten wie dem wohnraumbezogenen Übergangsmangement begleitet der Verein Frauen zurück in ein selbstbestimmtes Leben ohne Gewalt.

Die Beratungsstelle und der Frauennotruf unseres Vereins sind heute zu unverzichtbaren Institutionen im Landkreis Ebersberg herangewachsen. Das ist vor allem durch die konstruktive und gewinnbringende Zusammenarbeit unserer haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen gelungen.

Das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales und der Landkreis Ebersberg fördern die Arbeit des Vereins. Um diese Förderung zu erhalten, muss der Verein 10% der Personal- und Sachkosten - etwa 30.000 Euro - im Jahr selbst aufbringen. Das gelingt durch die finanzielle Hilfe tatkräftiger Mitglieder und Spender*innen.

<https://frauennotruf-ebersberg.de/verein/>

Presseanfragen gerne an:

Karin Huyer
Vorständin
0179 / 765 921 6

k.huyer@frauennotruf-ebe.de

Renate Jess
1. Vorsitzende Vorständin
0177 / 4203033

r.jess@frauennotruf-ebe.de