

**Oraler Glukose-Toleranztest**

Sehr geehrte(r) Patient/Patientin,

bei Ihnen soll ein Oraler Glukose-Toleranztest durchgeführt werden.

Bitte beachten Sie vor dem Termin folgendes:

* 12 Stunden vorher nüchtern bleiben (nichts essen, nicht rauchen, keinen Kaffee, Tee und keinen Alkohol)
* mind. 3 Tage vorher sollten Sie sich kohlenhydratreich ernähren (normale Mischkost)
* Am Testtag selbst nehmen Sie folgenden Medikamente nicht ein: Schilddrüsen- Medikamente, Cortison und Progesteron.
* Bei akuten Infekten können wir den Test nicht durchführen
* Der Test dauert insgesamt 2-3 Stunden

Bitte nehmen Sie sich ein kleines Frühstück für nach dem Test mit in die Praxis.