

Woche 39 vom 25.09. bis 29.09.			Woche 40 vom 02.10. bis 06.10.		
	Hauptgericht	Vegetarisch		Hauptgericht	Vegetarisch
Mo.	Erbsensuppe (i) mit Puten-Wiener (1,2,7,12,i,j) Vollkornbrötchen (a,g,k,f) Obst	Vegetarische-Nuggets (a,c) Kräutersauce (i,c) Röstis, Gemüse (a,g) Obst	Mo.	Fischstäbchen (1,a,c,e,g) Püree (2,12,l,g) Salat (c,g,j) Obst	
Di.	Geflügel-Frikadelle (a,c,f,i,j) Püree, (2,12,l,g) Salat (c,g,j) Obst	Horische (5) mit Rahmsauce (a,g) Salat (c,g,j) Obst	Di.	Hähnchenschnitzel (a,c) Kartoffelgratin (c,g) Salat (c,g,j) Joghurt	Gebackene Zucchini (a,c) Kartoffelgratin, (c,g) Salat (c,g,j) Joghurt
Mi.	Vegetarische Tortelini (a,i,c,g,j) Kürbis-Sauce (a,i) Salat (c,g,j) Joghurt		Mi.	Gnocchi (a,c,g) Tomatensauce(2,a,i,g,j) Salat (c,g,j) Obst	
Do.	Schnitzel (a,c) (Schwein o. Pute) Röstis, Salat (c,g,j) Obst	Vegetarisches Schnitzel (a,e,g) Röstis, Salat (c,g,j) Obst	Do.	Linsensuppe (i) Vollkornbrötchen (a,g,k,f) Obst	
Fr.	Lachsfilet in Maispanade (c,e,i,h) Bratkartoffeln, Gemüse (a,g) Pudding		Fr.	Schweine-Gulasch (a,i) Kartoffeln, Gemüse (a,g) Pudding	Pfannkuchen (a,c,g) Apfelmus (3) Milch-Pudding
1.) mit Farbstoff		4.) Geschmacksverstärker	10.) Chininhaltig		13.) gewachst
2.) Konservierungsstoffe		5.) geschwefelt	11.) mit Süßstoff		14.) mit Taurin
3.) Antioxidationsmittel		6.) geschwärzt	12.) enthält eine Phenylalinquelle		
		7.) mit Phosphat			
		8.) Milcheiweiß			
		9.) Koffeeinhaltig			