

# UNTERRICHTSFACH SPORT

Ein Pflichtfach in der  
gymnasialen Oberstufe

## Das Fach Sport in der Oberstufe

Die Verbindung von Theorie und Praxis in der Oberstufe geht von einem ganzheitlichen Lernbegriff aus. Das bedeutet, dass es im Lernprozess um eine Kombination von sportlichem Können, fachlichem Wissen und fachmethodischer Kompetenz geht.

In der Sporttheorie werden u.a. Inhalte aus den Bereichen Sportmedizin, Biologie, Physik, Sportpsychologie und Bewegungswissenschaft behandelt.

Fragestellungen können z.B. sein

*Wie sieht der Trainingsplan eines Profisportlers aus?*

*Wie ist das Herz aufgebaut und wie sieht seine Arbeit während des Sporttreibens aus?*

*Wie ist der Bewegungsablauf bei einer bestimmten sportlichen Technik unter biomechanischen Aspekten?*

*Welche taktischen Maßnahmen kann ich während eines Basketballspiels ergreifen?*

## Womit beschäftigt sich das Fach Sport?

Das Unterrichtsfach Sport beinhaltet in der Einführungsphase neun Bewegungsfelder und Sportbereiche:

1.	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen
2.	Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen
3.	Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik
4.	Bewegen im Wasser - Schwimmen
5.	Bewegen an Geräten - Turnen
6.	Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/ Tanz, Bewegungskünste
7.	Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele
8.	Gleiten, Fahren, Rollen - Rollsport, Bootsport, Wintersport
9.	Ringeln und Kämpfen - Zweikampfsport

Ab der Q1 gibt es drei Kursprofile zur Auswahl:

- BF 6 Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/ Tanz, Bewegungskünste
- BF 5 Bewegen an Geräten - Turnen

- BF 3 Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik
- BF 7 Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele (Basketball)

- BF 1 Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen (Fitness)
- BF 7 Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele (Badminton)

## Das Fach Sport an der Gesamtschule Harsewinkel

*„Sport ist eine Tätigkeitsform des Glücks.“*

(Martin Kessel)

Schülerinnen und Schüler erwerben im Sportunterricht der gymnasialen Oberstufe eine umfassende Handlungskompetenz in Bewegung, Spiel und Sport.

Es ist geplant, Sport an der Gesamtschule Harsewinkel als *Grundkurs* und in Zukunft auch als *Leistungskurs* anzubieten.

Sport kann im Grundkurs nicht als Abiturprüfungsfach belegt werden. Als Leistungskurs ist es das zweite Abiturfach.

## Weitere Fragen?

Wende dich an unsere Fachschaft. Wir beraten dich gerne.

E-Mail: michael.pluecks@ge-hsw.de  
celina.uhlemeier@ge-hsw.de

