

HIMBEER-TIRAMISU

AUS DEM GLAS

ZUTATEN

Pro Portion:

50 g Skyr

50 g Magertopfen

1 TL Wasser

1 TL Zitronensaft

1/2 Pkg. Vanillezucker

50 g Himbeeren

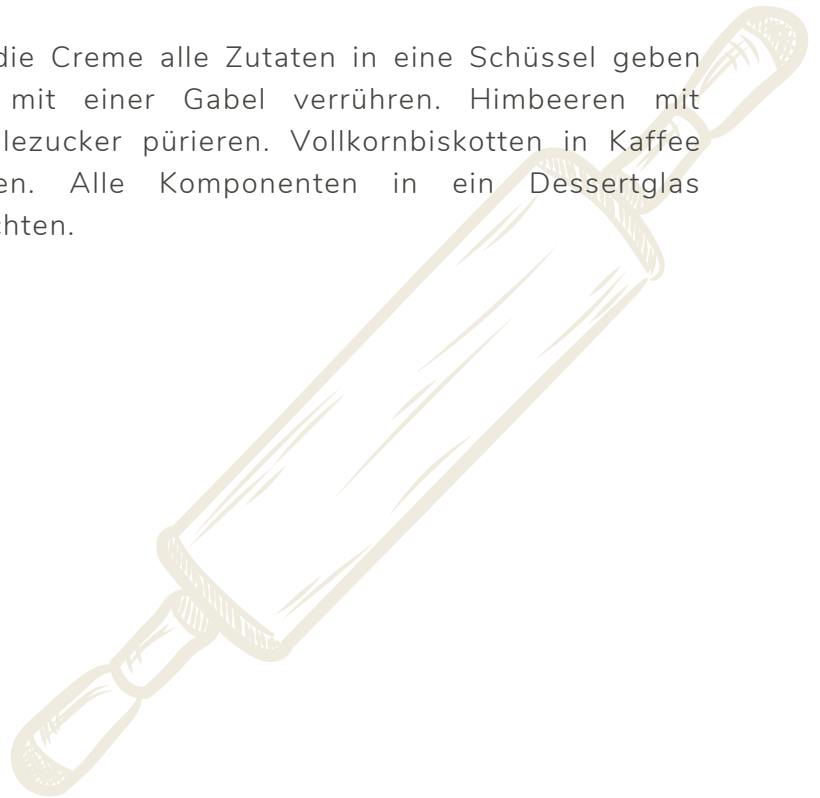
1/2 Pkg. Vanillezucker

2 Vollkornbiskotten

kalter Kaffee

ZUBEREITUNG

Für die Creme alle Zutaten in eine Schüssel geben und mit einer Gabel verrühren. Himbeeren mit Vanillezucker pürieren. Vollkornbiskotten in Kaffee tunken. Alle Komponenten in ein Dessertglas schichten.



einfach



eiweißreich

