

# 4月2021

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
				◆ヨガ [20:00~21:00]	○オンライン瞑想ヨガ [6:00~6:20]  ◆ヨガ [16:30~17:30]	●オンライン朝ヨガ [8:30~9:30]  ◆骨盤ヨガ [10:00~11:00]
<b>4</b> ◆朝ヨガ [8:30~9:30] ◆ヨガ [10:00~11:00] ◆ハンドヨガ [16:30~17:30]	5 ○オンライン瞑想ヨガ [6:00~6:20]  ◆ヨガ [16:30~17:30]	6 ◆骨盤ヨガ (赤ちゃんOK) [10:00~11:00] ◇ブチライフオーガナイズ &ストレッチ [12:15~12:35] ◆ヨガ [16:30~17:30]	7 ○オンライン瞑想ヨガ [6:00~6:20] ◆ヨガ [10:00~11:00] ◇ブチライフオーガナイズ &ストレッチ [12:15~12:35] ◆リラクソヨガ [20:00~21:00]	8    ◆ヨガ [20:00~21:00]	9 ○オンライン瞑想ヨガ [6:00~6:20]  ◆ヨガ [16:30~17:30]	10 ●オンライン朝ヨガ [8:30~9:30]  ◆骨盤ヨガ [10:00~11:00]
<b>11</b> ◆朝ヨガ [8:30~9:30] ◆ヨガ [10:00~11:00] ◆ハンドヨガ [16:30~17:30]	12 ○オンライン瞑想ヨガ [6:00~6:20]  ◆ヨガ [16:30~17:30]	13 ◆骨盤ヨガ (赤ちゃんOK) [10:00~11:00] ◇ブチライフオーガナイズ &ストレッチ [12:15~12:35] ◆ヨガ [16:30~17:30]	14 ○オンライン瞑想ヨガ [6:00~6:20] ◆ヨガ [10:00~11:00] ◇ブチライフオーガナイズ &ストレッチ [12:15~12:35] ◆リラクソヨガ [20:00~21:00]	15    ◆ヨガ [20:00~21:00]	16 ○オンライン瞑想ヨガ [6:00~6:20]  ◆ヨガ [16:30~17:30]	17 ●オンライン朝ヨガ [8:30~9:30]  ◆骨盤ヨガ [10:00~11:00]
<b>18</b> ◆朝ヨガ [8:30~9:30] ◆ヨガ [10:00~11:00] ◆ハンドヨガ [16:30~17:30]	19 ○オンライン瞑想ヨガ [6:00~6:20]  ◆ヨガ [16:30~17:30]	20 ◆骨盤ヨガ (赤ちゃんOK) [10:00~11:00] ◇ブチライフオーガナイズ &ストレッチ [12:15~12:35] ◆ヨガ [16:30~17:30]	21 ○オンライン瞑想ヨガ [6:00~6:20] ◆ヨガ [10:00~11:00] ◇ブチライフオーガナイズ &ストレッチ [12:15~12:35] ◆リラクソヨガ [20:00~21:00]	22    ◆ヨガ [20:00~21:00]	23 ○オンライン瞑想ヨガ [6:00~6:20]  ◆ヨガ [16:30~17:30]	24 ●オンライン朝ヨガ [8:30~9:30]  ◆骨盤ヨガ [10:00~11:00]
<b>25</b> ◆朝ヨガ [8:30~9:30] ◆ヨガ [10:00~11:00] ◆ハンドヨガ [16:30~17:30]	26 ○オンライン瞑想ヨガ [6:00~6:20]  ◆ヨガ [16:30~17:30]	27 ◆骨盤ヨガ (赤ちゃんOK) [10:00~11:00] ◇ブチライフオーガナイズ &ストレッチ [12:15~12:35] ◆ヨガ [16:30~17:30]	28 ○オンライン瞑想ヨガ [6:00~6:20] ◆ヨガ [10:00~11:00] ◇ブチライフオーガナイズ &ストレッチ [12:15~12:35] ◆リラクソヨガ [20:00~21:00]	<b>29</b>    ◆ヨガ [20:00~21:00]	30 ○オンライン瞑想ヨガ [6:00~6:20]  ◆ヨガ [16:30~17:30]	1 ●オンライン朝ヨガ [8:30~9:30]  ◆骨盤ヨガ [10:00~11:00]
2	3	メモ：急なスケジュール変更がある可能性があります。予約サイトにてご確認ください。				