

„Franzi läuft“

Wir treffen uns immer Montags um 9.30 Uhr am Familienzentrum.

Nach einer kurzen Aufwärmphase geht's los. Wir walken im individuellem Tempo eine Runde und lassen mit leichten Dehnübungen die Walkingstunde ausklingen. Dauer ca. 1 Stunde.

Es sind keinerlei sportlichen Vorkenntnisse notwendig. Ihr braucht nur Spaß und Freude an der Bewegung mitbringen.

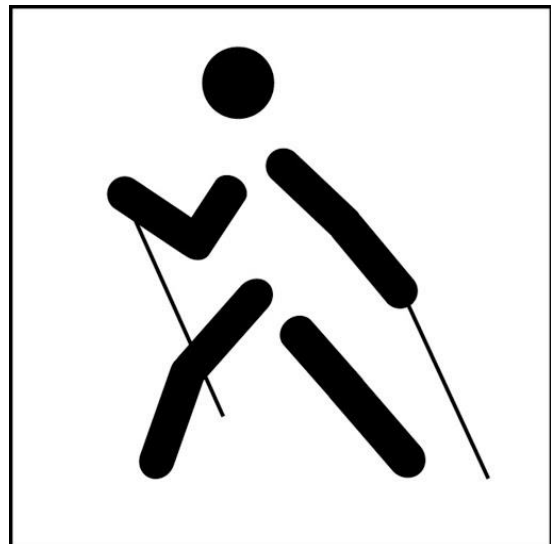
Von Vorteil sind gute Sportschuhe, wer hat Walkingstöcke (Walkingstöcke sind nicht zwingend erforderlich) und Sportkleidung.

Bitte bringen Sie die Anmeldung, für Ihre Teilnahme am Lauftreff ausgefüllt mit.

Bei Interesse bitte an Marika Erhardt wenden.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Die Erzieherinnen



Teilnahme am wöchentlichen Lauftreff „Franzi läuft“

Hiermit melde ich mich zum wöchentlichen Lauftreff des Familienzentrums St. Franziska „Franzi läuft“ an.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____

Als Elternteil bin ich nicht über die Einrichtung versichert. Die Teilnahme an diesem Angebot erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko. D.h. das Familienzentrum St. Franziska übernimmt keine Haftung für jegliche Verletzungen, bei Unfällen und für meine persönliche Habe. Hiermit ist mir bekannt, dass ich für einen entsprechenden Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherungsschutz selbst verantwortlich bin.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass die vorstehende Regelung für mich verbindlich ist und ich diese vollumfänglich akzeptiere.

Ort, Datum

Unterschrift