

Was ist eigentlich Reiki

Usui-System des Reiki – Heilmethode und spiritueller Weg

Reiki ist...eine Heilmethode die bereits vor über 2500 Jahren in den alten Sanskrit-Sutras erwähnt wird und Anfang des 20ten Jahrhunderts von einem buddhistischen Mönch aus Japan, Dr. Mikao Usui, wiederentdeckt wurde.

Reiki ist...ein japanisches Wort, das „universelle Lebensenergie“ bedeutet.

Reiki ist... eine sehr alte, natürliche Entspannungsmethode, die zur Harmonisierung des Energiehaushalts führt. Das Ki in Rei-Ki kennen wir aus den Lehren des Tai-Chi oder Qi-Gong, in anderen Kulturen taucht es auch als Prana, Orgon, Odem und anderen auf. Rei- bedeutet so viel wie Seele, Innerstes, Allumfassendes.

Rei-Ki ist... >geistige Essenz< >umfassende Energie<
>universale Lebensenergie< >ganzheitliche Energie<

Reiki ist... die Bezeichnung für die Energie selbst und auch für die von Mikao Usui vermittelte Methode mit dieser Energie umzugehen. Man muss auch nicht an Reiki glauben, damit es „funktioniert“.

Reiki ist...keine Religion. Reiki beinhaltet und erfordert keinen speziellen Glauben.

Reiki ist...ein hilfreiches Werkzeug für die persönliche Entwicklung

Reiki ist...immer für uns da

Reiki ist...ein ganzheitliches System, das Körper, Geist und Seele integriert und sich zugleich in viele andere Anwendungen integrieren lässt.

Reiki ist...Unterstützung für die Selbstheilungskräfte, die bei allen Menschen, Tieren und Pflanzen wirkt.

Reiki ist...keine Hypnose oder Psychotherapie

Reiki ist...kein Ersatz für den Arzt

Nicht der Glaube an Reiki ist entscheidend, sondern eine offene Haltung, die Heilung einlädt, denn

Reiki ist...einfach wunderbar...

Reiki „Regeln“

Gerade heute

- lass allen Ärger los
- lass alle Sorgen los
- sei dankbar für alles, was du erhalten hast
- arbeite hingebungsvoll an dir und der Welt
- ehre alles Lebendige