



福寿苑だより

令和6年 6月



梅雨明けが待たれる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。本格的に梅雨を迎えると同時に夏至を迎える6月は、春から夏への季節の変わり目となります。季節の変わり目は自律神経のバランスが乱れやすく、様々な体調不良につながります。当苑では、利用者様ひとりひとりに合わせた衣替え、こまめな水分補給など、皆様の体調管理に尽力してまいります。向夏の折、ご家族様方も、お体にお気をつけてお過ごしくださいませ。



管理栄養士が 2人体制になりました

入社から3か月が経ち、仕事にも慣れてきました。まだまだ未熟ではございますが、介護士や看護師と連携しながら、利用者様が健康な食生活を送れるようサポートさせていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

管理栄養士 市河

管理栄養士や調理員の人数が増えたことで、利用者様や従業員とより深く関わられるようになりました。これからも、おやつレクや様々なイベント食、既存の食事の更なる改善など、食を通じて利用者の皆様に楽しい毎日を送っていただけるよう精進してまいります。

管理栄養士 平本

梅雨を楽しむ豆知識

虹の出る方向は決まっている？！

虹は、太陽光が水滴に反射・屈折して現れるので、必ず太陽の反対側の空に出ます。虹が出る条件は、雨上がりまたは雨が降っているときに太陽の光がさし、なおかつ太陽の位置が高すぎないこと。条件が揃ったら、太陽を背中に空を見てください！

雨のときの不思議な匂い

雨の降り始めに感じる匂いは「ペトリコール」(ギリシャ語で「石のエッセンス」と呼ばれています。植物の油が乾燥した土や石に付着し、雨がその油に当たったとき、細かな粒子を含んだ気泡が放出されることで発生します。

雨上がりに感じる匂いは「ゲオスミン」(ギリシャ語で「大地の匂い」と呼ばれています。これは、土の中のバクテリアなどによって作り出される有機化合物の匂いで、雨水によって拡散し、匂いが強まります。

デイサービスへさか福寿苑も よろしくお願いします！



コロナが五類になり、色々な行事ができるようになりました。今年度初の大きな行事として、6月に運動会を開催しました。久しぶりの開催ということもあり、利用者様、職員共に笑顔が多く見られ、一体感を感じることができました。2チームに分かれ、それぞれ団結力が生まれ応援にも力が入っていました。今までに見ることが少なかった豊かな表情も見ることができ、いつも以上に声が出ていました。

「普段できない体験ができてよかった」「楽しかったよ～」などの感想が頂けました。これからも、普段の生活の彩りとなって楽しく過ごしていただけるよう、様々な行事を企画していきたいと思っております。

デイサービス主任 内野

三つの「愛」を大切に…

たすけ愛

ささえ愛

ふれ愛

社会福祉法人かきつばた福祉会

特別養護老人ホーム **へさか福寿苑**

〒732-0014

広島市東区戸坂大上1丁目5番1-8号

TEL : 082-220-2110 FAX : 082-220-2128



HESAKA_FUKUZYUEN

