



" Pour lâcher ce qui doit  
l'être et se sentir plus  
vibrants  
et  
vivants "

## STAGE TANTRA RENCONTRE

10 AU 12 NOVEMBRE 2023  
JUILLAC (33)



Ce week-end de 3 jours est un stage de développement et d'épanouissement personnel.

C'est un espace-temps et un cadre chaleureux et convivial pour aller à la rencontre de soi et Être (plus que Faire).

C'est une occasion de rentrer en intimité avec soi-même, avec son histoire personnelle, transgénérationnelle, transpersonnelle, de ressentir, de faire circuler l'énergie dans son corps, de laisser les émotions s'exprimer, et d'apporter de la conscience, de la libération et de la guérison sur les blessures du passé et les vieux schémas et fonctionnements.

Les différents outils lors de ce stage seront :  
le Kundalini Yoga pour activer son énergie vitale le matin, la respiration Holotropique pour prendre contact avec l'inconscient et son histoire, les cercles de paroles, les méditations dynamiques d'Osho, le Karma Yoga pour des moments de service seul ou à plusieurs, les espaces spécifiques de libération émotionnelle et énergétique.

C'est un séjour en immersion au sein du château Laroque : l'Ecole du Tantra, qui accueille depuis 30 ans ces stages. Il sera animé par plusieurs thérapeutes animateurs et professeurs de Kundalini Yoga issus de cette école.

Ce stage est accessible à tous, ainsi qu'aux personnes en pré-formation et formation.

**Début du stage : Vendredi vers 10h, prévoir d'arriver pour 9h.**

**Fin du stage : Dimanche fin d'après-midi**

**Tarif : 400 euros tout compris (animation, hébergement et repas)**

***Possibilité d'arriver la veille avec supplément nuitée de 15€***

**120 euros d'arrhes à l'inscription, le solde : 1 semaine avant le stage.**



**Informations et inscription :  
Claire HEDOIN 0679703205**