

Weltladen Horn
Pfarrgasse 7
3580 Horn
weltladenhorn.at



Knäckebrot für 1 Blech

50 g Sonnenblumenkerne
25 g Sesam
25 g Leinsamen geschrotet
1/2 TL Salz
60 g Haferflocken fein
60 g Dinkelvollmehl
225 ml Wasser
1 EL Olivenöl

Gewürze nach Wahl: Schwarzkümmel,
Kreuzkümmel, Za'atar

Alle Zutaten vermischen und ein paar Minuten stehen lassen.

Ein Blech mit Backpapier auslegen, den Teig auf das Backpapier streichen und bei 190° ca. 25-30min backen.

Nach 10min Rohr kurz öffnen und die Feuchtigkeit rauslassen, nach ca. 20min das Brot mit dem Backpapier wenden und das Backpapier abziehen.

Wahrscheinlich ist es sinnvoll, gleich die doppelte Menge für zwei Bleche zu machen.