



# Zu dick, zu dünn? oder: Wer is(s)t denn noch normal?

Fachvortrag/Workshop anlässlich des **Weltmädchen\*tags 2023**  
für Pädagoginnen\*/Fachfrauen\* der offenen Mädchen\*arbeit

**Veranstalterinnen:**

**Arbeitskreis Mädchen\* Rgbg. in Kooperation mit WAAGNIS**

14. OKT. 2023 ● 10 - 14 UHR ●  
Jugendzentrum GUERICKE, Guerickestraße 79d, 93053 Regensburg

## REFERENTIN ●

**Claudia Burmeister**

geb. 1957, Diplom-Sozialpädagogin,  
Mitbegründerin und Leiterin der  
**Beratungsstelle zu Essstörungen**  
**waagnis** in Regensburg.

Mehrjährige Berufserfahrung in der Heim-  
erziehung und in der offenen Jugendarbeit.

Weiterbildungen in Transaktionsanalyse und  
IFS (systemische Arbeit mit inneren Anteilen).



## INHALT ●

Dieser Fachworkshop bietet grundlegende Informationen zu Essstörungen und gibt Anregungen zur Prävention sowie zum Umgang mit betroffenen Mädchen\* und zu Elternarbeit.

Bausteine sind:

- Erscheinungsbilder von Magersucht, Bulimie, Binge-Eating und verwandten Formen wie Orthorexie und Muskeldysmorphie aus
- Funktion der Symptome verstehen
- erste Anzeichen einer Essstörung erkennen
- Ansprechen von Betroffenen/ hilfreicher Umgang mit Betroffenen
- Wie kann ich mit den Eltern in Kontakt treten und sie unterstützen?
- Anlaufstellen und Behandlungsmöglichkeiten
- Präventionsanregungen zu Körperbewusstsein, Selbstwertgefühl, konstruktivem Umgang mit Bedürfnissen und Gefühlen und kritischer Auseinandersetzung mit Sozialen Medien und Schönheitsidealen

## RAHMEN ●

Von 10 bis 10.30 Uhr ist die Ankommensphase mit Kaffee + Ratschen.  
Nach einer kurzen Begrüßung folgt der Workshop.  
Dieser dauert von 10:30 bis 14 Uhr inklusive einer halbstündigen  
Mittagspause.