DISFRUTAR PESE A

LAS ALERGIAS

Los árboles y flores de la primavera son una de los mayores eventos naturales durante esta temporada. Así como muchas flores refrescan y embellecen el entorno, también son responsables de liberar polen y esporas que actúan como fuertes alérgenos. Para aquellos con alergias primaverales, esto puede representar una serie de síntomas desde dificultad para respirar hasta erupciones en la piel, especialmente para aquellos con asma y problemas respiratorios. Pero ncluso aquellos con alergias primaverales pueden disfrutar de los privilegios de estar a la intemperie. Si bien hay que tomar precauciones como el uso de mascarillas y antihistamínicos, hay muchas formas en las que se puede apreciar la primavera sin que los síntomas alérgicos sean una gran carga. Pregunta a tu médico acerca de los medicamentos adecuados para aliviar tus síntomas de alergia o acude a un alergólogo para conocer mejor cómo controlarlos. La primavera sólo llega una vez al año, así que aprovéchala al máximo y disfruta de días soleados, de los colores que la naturaleza regala y recuerda tomar medidas preventivas para mejorar la salud.