フレッシュハーブが生き生き茂る季節に・・・食卓でハーブを楽しもう!!

【キッチンハーブ活用講座 】

季節のハーブティー・試食つき　《120分・3800円×全８回》　(材料&テキスト代・税込)

Lesson 1　ハーブソルト

7/8（金）　クマの森ミュージアム　10:30～12:30

料理が美味しくなるハーブソルト作り＆活用法。塩のお話。

Lesson 2　ハーブオイル

7/15（金）大多喜ハーブガーデン　10:30～12:30

ハーブオイル作り＆活用法。美味しいブルスケッタづくり。

Lesson 3　ハーブビネガー&ドレッシング

8/19（金）　大多喜ハーブガーデン　10:30～12:30

ハーブビネガー＆ドレッシング作り。エディブルフラワー生春巻き。

Lesson 4　ハーブバター

8/26（金）クマの森ミュージアム　10:30～12:30

ハーブバター作り＆活用法。

Lesson 5　ハーブマヨネーズ

9/9（金）　クマの森ミュージアム　10:30～12:30

ハーブマヨネーズ作り。フレッシュハーブたっぷりサンドイッチ。

Lesson 6　ハーブピクルス

9/16（金）大多喜ハーブガーデン　10:30～12:30

ハーブたっぷりピクルス作り＆活用法。

Lesson 7　ハーブコーディアル

10/14（金）クマの森ミュージアム　10:30～12:30

ハーブコーディアル作り。ハーブドリンクを楽しむ。

Lesson 8　ブーケガルニ&ハーブスワッグ

10/21（金）大多喜ハーブガーデン　10:30～12:30

ブーケガルニ＆キッチンスワッグ作り。ハーブたっぷりスープ。

アロマ＆ハーバルライフ　Majorana