

ボランティア国分寺

発行日/2022.3.1

発行：国分寺町ボランティア協会

編集：情報誌編集委員会

住所：香川県高松市国分寺町国分2614

電話：087-874-1354

第20回

ボランティア フェスティバル

in
国分寺



8月29日(日)
国分寺会館で開催予
定していましたが、
コロナ感染予防のた
め中止しました。



トの和と輪で大集合!



やさしいまち

「こくぶんじ」をスローガンに施設・団体・グループ・個人の
活動発表と住民の方との交流がありました。

平成30年度実施風景

以心伝心



日本には

「今日の一步」と言う諺がある。
それは、
「一年の計は、元旦にあり」に置き換え
られる。
そこには、
皆、平等で多くの願いがある。
そこには、
「三日坊主」をくぐり抜けた願いもある。
そこには、
「四苦八苦」をくぐり抜けた願いもある。

そこには、
「五里霧中」をくぐり抜けた願いもある。
そこには、
「七転八起」で立直った願いもある。
そこには、
再度「八方塞がり」に陥った願いもある。
そこには、
「九死に一生を得た」願いもある。
そこには、
「十人十色」の願いがある。
そこには、
「明日の一步」を願う人がいる。

ボランティア活動グループ紹介

公益社団法人香川県看護協会

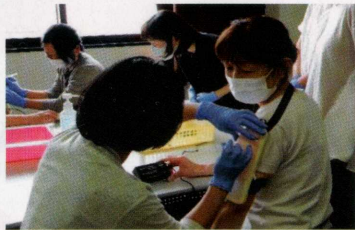
看護協会は、国分寺町国分の現在地に看護研修センターとして会館を竣工し、今年で23年になります。地域の皆様方には何かとお世話になりありがとうございます。

当会では、研修等の開催、24時間在宅療養の方をサポートさせていただき訪問看護ステーション等を運営しています。

また、昨年来、新型コロナウイルス感染症への対応として、コールセンターでの相談業務やホテルでの宿泊療養支援等の事業を実施しています。第6波に向け、体制を整えているところですが、皆様方のお近くでご協力いただける看護職員の方々をご存じの方は、是非お声掛けをお願いいたします。

国分寺町内の皆様方とお目にかかる機会は少ないのですが、健康に関する悩みや不安、看護や介護に関すること等、気軽にご相談ください。

これからも、よろしくお願いします。



介護老人保健施設 ハートフルこくぶんじ荘

私たちは、医療と介護の融合を目指す 医療法人社団純心会の一員です。施設は、鷲ノ山のふもとで、橘池を臨む橘ノ丘総合運動公園内に位置し、豊かな緑に囲まれた素晴らしい環境の中にあります。

この恵まれた自然の下、利用者様が在宅復帰など、生涯現役を目指して前向きな気持ちをより戻すリハビリを提供しています。

週1回の音楽療法や、毎月の誕生日会、様々なレクリエーション、そして年間を通じ、餅つきや節分、花見、運動会、夏祭り、クリスマス会などと、季節に応じた楽しいイベントを開催しています。

「信頼される医療」と「想いと優しさの伝わるケア」が、私たちの理念です。それを実現するために、地域の皆様のご理解・ご協力を賜りながら、高齢者が豊かな老後生活を送れるよう、まごころ込めてお手伝いさせていただきますので、どうかよろしくお願いいたします。



国分寺町婦人会

婦人会は親睦、教養、娯楽、ボランティアを目的とした団体です。しかし、会員の減少、高齢化、形だけの入会で参加率の低下などの問題に直面しています。

今、少子高齢化、子育てしながらの共稼ぎ家庭が増え、地域とのコミュニケーションも希薄になる中、婦人会とはどういう会か知らない人も多く、必要性を感じない人も少なくないというのが原因のひとつかと思われます。

昨今の予期せぬコロナ禍で思うような活動ができていません。それでもできるだけ参加者を増やそうと、郷土料理講習会(鮭の押し抜き寿司作り、あん餅雑煮作り、げんこつ飴作り)、環境を考慮したエコな作品作り(新聞紙を使ったバック作り、牛乳パックを原料にしたはがき作り、段ボールの再生紙の紙バンドを使ったかご作り)、会員の一日研修を通じて楽しみながら親睦を図っています。又、防災について、ごみの減量化、電気の省エネ、郷土の歴史、介護について等々講師を招いてのさまざまな講習会も行っています。これからは主婦の生活に役立ち、なお且つ興味の持てそうな行事を考えて行きます。それぞれの参加者には好評です。

又、他団体への参加、イベントの手伝い、女性防火クラブ、日赤奉仕団としての活動等色々多方面への協力も行っています。

今後、課題を抱えながら少し形は変わってもニーズに合った会にしていければと思っています。



なかまの里福祉会 ふれあい広場TOMO

ふれあい広場TOMOは“ふれあい産直市場”さんの向かいでお弁当屋さんをしています。今年の3月で丸10年が終わり、4月から11年目に入ります。

利用者さんも少しずつ増え、お弁当の盛り付けや配達、それ以外にも軽作業など日々やりがいを感じながら過ごしています。特にお弁当の配達は利用者さんが大好きな仕事で、町内の皆さんと挨拶を交わしたり、「美味しかったよ、いつもありがとう。」と声をかけていただいたりすると、照れ笑いをしながらも温かい気持ちになります。

もう一つの楽しみは外出行事です。昨年も桜の時期に散策に出かけた程度でほとんど行えていませんが、逆に屋内で如何にして楽しむか、ということに頭を悩ませた結果、レポートリーが増え、コロナが終息した後の取り組みの幅が広がりました。

これからも、予測できないような出来事が起こると思いますが、その度に逞しく乗り越え、地域に根差したお弁当屋さんを目指していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。



ボランティア活動グループ紹介

国分寺手話サークル

国分寺手話サークルも創設30周年を迎えることとなりました。これも会員の方々の協力があっての賜です。

国分寺ボランティア協会が発足以来、国分寺手話サークルもボランティアフェスティバル等に参加する事により今まで手話を勉強したことを発表する場を与えてくれたことは大変ありがたいと思います。

令和元年と昨年はコロナの影響で発表の場がなかったことは残念でなりません。

でも、会員の方々は手話の勉強を少しずつ学んでいます。

これからも地域の人々に関することを大切にしつつ手話の勉強に励んで行きたいと思っています。



香川県看護協会訪問看護ステーションこくぶ

2021年3月に香川県看護協会研修センターの敷地内に、訪問看護ステーションこくぶ及び居宅介護支援事業所こくぶの新社屋が完成致しました。4月1日より、新しい環境の中、新しい気持ちで事業を再スタートさせております。医療保険・介護保険サービスでの活動にありますが、住民の皆様の在宅療養に関してのご相談に応じております。コロナ禍での現在、病院生活はずいぶんストレスがかかります。病気や症状があると、ご自宅での療養生活について、不安も大きいとは思いますが、住み慣れた家で、家族と過ごしたい気持ちを、全力でお手伝いします。

*感染対策をしっかり行い、訪問させていただきます。



外観 北西側より



NPO法人あじさいの会・あじさいクラブ

あじさいクラブは、ほたるの里デイサービスの空き室を利用して、2008年から月1回ですが、ご近所の人が集まり、折り紙、絵手紙、干支づくり、料理教室やフラワーアレンジメント等を楽しんでいます。顔見知りのメンバーでワイワイ言いながら、お茶を楽しんだり、年間計画を立てたり、お正月には百人一首をして楽しんでいます。コロナ禍の中で休む月もありましたが、皆さん集まることを心待ちにして下さっています。人と人との交流がどれほど大切なことかを、コロナに教えられた思いです。今はまだ大勢の人が集まれません、コロナが終息した折には、大勢の皆さんに利用していただきたいと思っています。毎月第2土曜日 13時～15時(お休みの月もあります)

また、福家地区の方は、ほたるの家で同じようなことをしていますのでお気軽にお立ち寄りください。

毎週火・水・木 10時～12時(コロナ終息まで時間短縮で開けています)



讃岐国分寺天平文化倶楽部

万葉植物管理作業のボランティア募集中!

八十番札所国分寺を囲む讃岐国分寺跡史跡公園に万葉集に歌われている植物が植えられているのをご存じですか?

来園者に楽しんでもらえるようにと、2015年から計画的に、ヤマブキ、アセビ、カワラナデシコ、オミナエシ、キキョウ、ハギ、カンゾウなどの草花を植えてきました。これらの世話をしているのが讃岐国分寺天平文化倶楽部、讃岐国分寺跡資料館友の会、国分寺町老人クラブ(第3)、国分寺まちづくり協議会に加え、国分寺町ボランティア協会も参加しています。

来園者に美しい草花を愛でてもらおうとの思いから、定期的集まって、早朝1時間程度、草刈り、草抜き、植え替えなどの作業を、咲いている花を楽しみ、これから咲く花を思い描きながらよい汗をかいています。

興味を持たれた方はぜひご参加ください。



お知らせコーナー

【総会】

◆日時

令和4年6月11日(土) 9:30~10:20

◆場所…高松市国分寺会館1階第2会議室

◆議案

- ①令和3年度事業報告
- ②令和3年度決算報告・監査報告
- ③令和4年度活動方針(案)
- ④令和4年度事業計画(案)
- ⑤令和4年度収支予算(案)

尚、登録会員の方は当日年会費の持参をお願いします。

ボランティア講演会(予定)

令和4年6月11日(土) 午前10:30~11:45
場所…高松市国分寺会館
2階大会議室

演題「笑いヨガ」

講師：中村 淳子氏

どなたでも参加できます。
ぜひ、ご来場下さい。



毎月第1・土曜日は ボランティアの日

わが町の公園・施設などの美化、手助けはボランティアの手で!

家庭で出来る ボランティア

古切手・書き損じ葉書・ベルマークの収集活動は順調に進んでいます。これからもご協力お願いいたします。

※ペットボトルのキャップ収集は終了しました。
今までありがとうございました。

●全種類●

- 国分寺町ボランティア協会
- 高松市国分寺総合センター
- 高松市社会福祉協議会国分寺支所
- 国分寺郵便局
- 百十四銀行国分寺支店
- 高松信用金庫国分寺支店
- あじさいの会
- 各自治会や個人

会員や職員が協力します。

なかまの里、香川県看護協会、ミント・K、他



橘ノ丘総合運動公園

新名2069-1 ☎874-4311 公園清掃、草抜きなど

如意輪寺公園

国分2533-2 ☎875-1221 公園清掃、草抜きなど

介護老人保健施設 ハートフルこくぶんじ荘

新名2081 ☎874-7575 庭の散歩等の介助、
お話相手、教養娯楽慰問など

NPO法人 あじさいの会

国分1284-1 ☎874-6625 お話相手、食事作り補助、
草抜きなど

社会福祉法人 なかまの里

新名2209-20 ☎874-0103 外出時の手伝いや付き添い、
家族が介護できないときの
障害児者の世話など

ボランティアフェスティバルのご案内

※開催日・・・令和4年8月28日(日)<国分寺会館>

※出演、展示等の申込み・・・8月10日まで。

※一般参加者・・・見学等は無料。

| | | |
|---------------------|----------|-------|
| 国分寺手話サークル | 886-6452 | 登島政富美 |
| 公益社団法人香川県看護協会 | 864-9070 | 安藤幸代 |
| 訪問看護ステーションこくぶ | 864-9077 | 安部美枝子 |
| 国分寺中学校ボランティア委員会 | 874-0031 | 担当教諭 |
| 讃岐国分寺太鼓保存会 | 875-0555 | 三谷美奈子 |
| 高松信用金庫国分寺支店 | 875-0001 | 支店長 |
| 百十四銀行国分寺支店 | 874-1141 | 支店長 |
| 国分寺町子ども会OB友の会 | 874-5239 | 森川輝男 |
| 国分寺郵便局 | 874-1103 | 局長 |
| 国分寺ウィンドオーケストラ | 874-5833 | 代表者 |
| 高松市赤十字奉仕団国分寺分団 | 874-0671 | 落合恭仁子 |
| メガネのヤマシタ国分寺店 | 874-5833 | 山下真也 |
| 讃岐国分寺あんず工房竹本 | 874-1354 | 竹本 慧 |
| ミント・K | 874-9958 | 香川克子 |
| なかまの里 | 874-0103 | 代表者 |
| NPO法人あじさいの会 | 874-6625 | 川上美佐子 |
| NPO法人おへんろの駅こくぶ | 874-0207 | 代表者 |
| 介護老人保健施設ハートフルこくぶんじ荘 | 874-7575 | 担当職員 |
| 個人登録3名(西川・石谷・末沢) | | |

編集後記

今年はトライの年にしたいと思っておりますが、コロナ感染の第6波がおしよせている現状で先行きが不安になります。

コロナ禍における生活行動や様式がずいぶん変わりました。買物、食事様式、仕事の形態等。地域差はあるものの家族と過ごす時間が増える一方、学生さんや独居のご老人などは、交流が減り、孤独になる時間が増えました。ボランティア協会も行事や研修会が中止になり、地域の皆様との出会いの場がつかれませんでした。今年こそ、元気にお会いしたい気持ちでいっぱいです。

研修会やボランティアフェスティバルを計画していますので、お誘いあわせのうえ、ぜひ参加して下さいね。

今年もよろしくお願します。(編集委員一同)

■この情報誌は、下記の助成で発行しています。

- 国分寺北部地区社会福祉協議会
- 国分寺南部地区社会福祉協議会
- 国分寺北部校区コミュニティ協議会
- 国分寺南部校区コミュニティ協議会

■情報誌発送作業は「国分寺手話サークル」等の皆様の協力があり感謝しています。