

DOTT.SSA PAREDI GIULIA

CURRICULUM VITAE

In seguito agli studi superiori ad indirizzo scientifico, mi sono laureata nel 2006 in Scienze Psicologiche presso *l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano* e successivamente mi sono formata come **Psicologa Clinica** sempre presso *l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano*. Mi sono laureata **nel 2008** con voti pieni ed assoluti (*110/110 e lode*) con una tesi di Laurea Specialistica sulla distorsione cognitiva in depressione.

Nel 2009 ho conseguito l'abilitazione presso l'Università degli studi di Pavia e mi sono iscritta nella sezione A **dell'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia con il numero 03/12966 con il titolo professionale di Psicologo**.

Fin dai primi anni di Università ho frequentato attivamente la realtà ospedaliera presso l'Ospedale San Raffaele, sede di Turro, inizialmente all'interno del *Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare* e, successivamente, presso il *Centro dei Disturbi dell'Umore* dove, **dal 2009**, ho ricoperto il ruolo di Psicologa di riferimento dell'Unità Operativa.

Attività cliniche e di ricerca svolte: ho condotto colloqui psicologici con pazienti adolescenti ed adulti, somministrato test neuropsicologici e psicodiagnostici ad adolescenti, adulti ed anziani (Wechsler Adult Intelligence Scale Revised, Wechsler Memory Scale Revised, Milan Overall Dementia Assessment, Revised Beta Examination, Structured Clinical Interview for DSM-IV Personality Disorders TR, Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale, batterie di test neuropsicologici atti ad indagare specifiche abilità cognitive). Ho collaborato con medici psichiatri in ambito peritale fornendo la mia consulenza psicodiagnostica e neuropsicologica. Ho condotto terapie psicoeducazionali di gruppo per pazienti con disturbo dell'umore e per i familiari dei pazienti afferenti presso il centro dei disturbi dell'umore, sia in regime di ricovero, sia in sede ambulatoriale. Ho ricoperto il ruolo formativo di psicologa-tutor per gli studenti di psicologia che devono svolgere il tirocinio post-lauream della laurea magistrale in psicologia propedeutico per l'ammissione all'esame di stato per la sezione A all'Albo degli Psicologi.

Grazie a queste esperienze ho avuto modo di entrare a stretto contatto con le principali forme di sofferenza sia con pazienti adolescenti che con pazienti adulti, non solo per quanto riguarda i **disturbi dell'umore**, ma anche **disturbi d'ansia, disturbi alimentari, disturbi di personalità, problemi di disregolazione emotiva in età evolutiva**.

Dal 2009 Svolgo la mia attività di psicologa libero professionista presso gli ambulatori dell'*Ospedale San Raffaele-Turro, il Poliambulatorio specialistico Resnati Punto Raf* e presso lo studio *Progetto Psiche Piola*.

Dal 2010 al 2014 ho frequentato la scuola di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Psicoanalisi della Relazione, SIPRe Istituto di Milano.

Durante gli anni della scuola di specializzazione in Psicoterapia (2010-2014), ho frequentato come Psicologa in formazione Psicoterapeuta la comunità terapeutica residenziale CPA le Villette, dell'*Ordine Ospedaliero Fatebenefratelli*. Ho individuato in questa tipologia di realtà istituzionale una valida opportunità per ampliare la mia formazione clinica con pazienti che soffrono di disagi psichici nelle forme più severe.

Nel giugno **2015** ho acquisito il Titolo professionale di **Psicoterapeuta** con voti pieni ed assoluti (*110/110 e lode*) con una Tesi sull'**efficacia della Psicoterapia nel trattamento dei Disturbi dell'Umore** dal titolo: "I

Disturbi dell'Umore in Psicoterapia: andare oltre il disturbo. Implicazioni sulla complessità nella processualità duale".

Nel 2018 ho frequentato il corso di post-specializzazione sull'intervento di coppia in psicoanalisi della relazione presso la Società Italiana di *Psicoanalisi della Relazione di Milano* SIPRe che mi ha consentito di accogliere in Psicoterapia le coppie che stanno vivendo un momento di crisi, ampliando così i miei orizzonti di cura nel lavoro terapeutico.

Ritengo fondamentale una **formazione continua e costante**, pertanto frequento attivamente convegni, corsi ed eventi di divulgazione e aggiornamento, webinar di approfondimento e di confronto su tematiche di rilevanza attuale che impattano sulla mia pratica clinica quotidiana.

Pubblicazioni nazionali ed internazionali

-L.Franchini, G.Paredi, S.Ballan, F.Fresi, C.Colombo: "Effetto dell'intervento psicoeducativo associato al trattamento antidepressivo sulla persistenza di distorsione cognitiva in pazienti affetti da Disturbi dell'Umore". *Giornale Italiano di Psicopatologia*. 2009; 15:142-153

-A.Lucca, A.Malaguti, D.Rossini, R. Zanardi, G.Paredi, F.Panigada, A.Pirovano, C.Colombo, E.Smeraldi: "Transcranial direct current stimulation (t-DCS) in neuropsychiatric disorders", *Neuropsychological trends* 8/2010.

-L.Franchini, G.Paredi, M.Ciracì, C.Colombo: "L'applicazione sperimentale della psicoeducazione ad un gruppo misto di pazienti unipolari e bipolari: effetto a lungo termine in un follow-up di 24 mesi" *Psichiatria e Psicoterapia* (2011) 30,2,1.

Poster Title presented at 4th International Forum Innovation in Psychiatry, new clinical and Bio-Pathogenetic models in Psychoepatology: Implications for treatment May, 9-11, 2011 Milano.

-L.Franchini, G.Paredi, M.Ciracì, C.Colombo: "Experimental application of psychoeducation to a mixed group of unipolars and bipolars: a long-term effect on a follow-up of 24 months" Department of Clinical Neurosciences University Vita-Salute San Raffaele, Milan.

-A.Malaguti, A.Lucca, D.Rossini, R.Zanardi, G.M.Casiraghi, D.Carrieri, G.Paredi, E.Smeraldi "Retrospective comparison of fentanyl/thiopental versus thiopental alone for anesthesia in ECT therapy in total charge (mC), dynamic Energy (J) and seizure duration". Department of Clinical Neurosciences University Vita-Salute San Raffaele, Milan.