

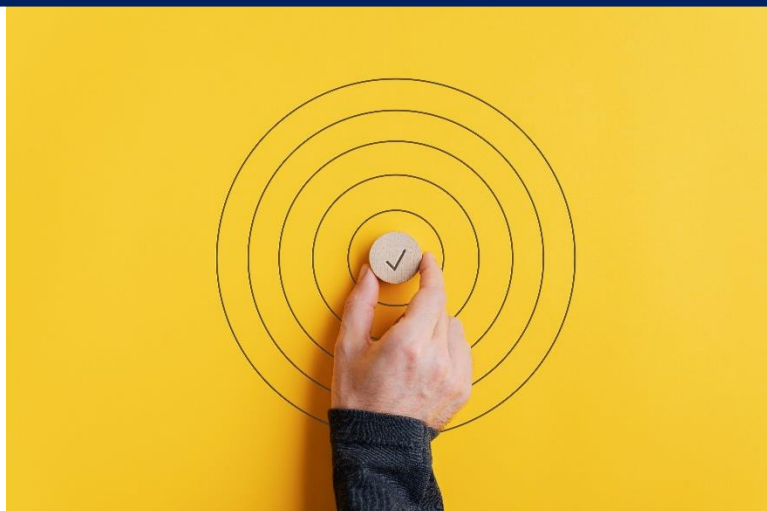


Weiterbildung Grundlagenkurs Focusing 2024

Focusing-Basiskurs für Psychotherapeutinnen & -therapeuten,
therapeutisch Tätige und Pädagoginnen & Pädagogen

Zielgruppe

- *Kinder- und Jugendpsychotherapeutinnen & -therapeuten*
- *Psychologische Psychotherapeutinnen & -therapeuten*
- *Ärztinnen und Ärzte in Kliniken & in freien Praxen*
- *Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kliniken und Beratungsstellen*
- *Sozialpädagoginnen & pädagogen*
- *Und für alle an diesem Thema Interessierten*



Schwerpunkt der Weiterbildung

Durch gezielte Focusing-Anleitungen können Klientinnen und Klienten in Therapiesitzungen zum Kontakt mit dem eigenen Erleben begleitet werden und auf diese Weise zu spürbaren Lösungen von Problemen und Belastungen gelangen. Die Methodik eignet sich vor allem für Klientinnen und Klienten, die „weit weg“ von sich sind und Veränderungen im Therapieprozess wenig wahrscheinlich erscheinen.

Beim Einsatz von Focusing in Therapie und Beratung geht es darum, Klientinnen und Klienten zu ermöglichen:

- den Kontakt zwischen Ihrem Denken und Fühlen herzustellen und aufrecht zu erhalten;
- die körperliche Resonanz zu Belastungen entstehen zu lassen und gezielt einzubeziehen in Lösungsschritte;
- inneren Freiraum zu schaffen und einen guten inneren Abstand zu belastenden Gedanken und Gefühlen herzustellen;
- Hintergrundgefühle und Stimmungen (z.B. Innere Kritikerstimmen) wahrzunehmen und konstruktiv zu verändern.

Im diesem "Grundlagenkurs Focusing" werden die praktischen und theoretischen Kompetenzen vermittelt, Interventionen erlebensbezogen im laufenden Beratungs- und Therapiegespräch wirksam einzusetzen.

- 1. Modul: Grundlagen (15 UE*)**
- 2. Modul: Erlebensbezogen Zuhören (Listening) (15 UE*)**
- 3. Modul: Innere Prozesse aktiv unterstützen (Guiding) (15 UE*)**
- 4. Modul: Umgang mit strukturgebundenem Erleben in der Begleitung; Partnerschaftliches Focusing (15 UE*)**
- 5. Modul: Focusing in verschiedenen therapeutischen Anwendungs- und Ausbildungsbereichen (15 UE*)**

* 1 UE = 45 Minuten



Termin/e

1. Modul: Grundlagen (15 UE)
23./24. Februar 2024

23.02.2024, 14:00 Uhr – 21:00 Uhr
24.02.2024, 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Die Termine für die weiteren 4 Module werden mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern am 23./24.02.2024 festgelegt!

Veranstalter, Veranstaltungsort und Anmeldung

OAP Offenburger Akademie für Psychotherapie
Okenstraße 22, 77652 Offenburg
Tel.: Tel.: +49 (0) 781 9902944-0
E-Mail: post@oap-akademie.de
www.oap-akademie.de

Wichtiger Hinweis:

Neben den „Grundlagen“ werden im 1. Modul auch die weiteren Themen und Inhalte der Weiterbildung vorgestellt.

Nach Ende des 1. Modul entscheiden Sie dann, ob Sie an den weiteren 4 Modulen teilnehmen, und die Weiterbildung des „Grundlagenkurs Focusing“ weiterführen.

Sollten Sie die Weiterbildung nach dem 1. Modul nicht weiterführen, berechnen wir Ihnen dafür 360,00 EUR. Sie erhalten dann von uns eine Teilnahmebestätigung.

Kursgebühren

Einmalzahlung: 1.800,00 EUR

Ratenzahlung: 1.900,00 EUR
(5 Raten à 380,00 EUR)

Kurt Schley

Prof. (Honorarprofessor),
Ukrajinska inženerno-
pedagogična akademija
Charkow,
Dr. (Ehrendoktor), Ukrajinska
inženerno-pedagogična
akademija Charkow

Kinder- und Jugendlichen
Psychotherapeut (PTG),

Lehrtherapeut (VT),

Focusingausbilder (DFG),

Supervisor,

Leiter der Offenburger
Akademie für Psychotherapie,
OAP

Heinz Joachim Feuerstein

International anerkannter
Focusing-Spezialist
Ausgebildet in Focusing bei
Prof. Gendlin in Chicago

Professor i. R. für
Angewandte Psychologie,

Diplom-Psychologe,

Psychologischer
Psychotherapeut,

Ausbilder für Klienten-
zentrierte Gesprächsführung,

Psychotherapie und
Supervision