CALENDRIER 2023 - 2024 STAGES DE CHI KUNG ET MÉDITATION

animés par Léo Rubin / www.leorubin.fr





Espace Nilaut'Pala

SAINT JEAN DE MAURIENNE

64 avenue du MONT CENIS





Autour de **SAINT JEAN DE MAURIENNE** lieu à préciser selon la météo du moment



Accueil à **9h45**Fin à **18h**



Prix libre pour les **stages** à la journée



Stages de l'hiver

en relation avec l'énergie de l'**Eau** méridiens Reins / Vessie :



dimanche **26 novembre** 2023 dimanche **17 décembre** 2023 dimanche **14 janvier** 2024



Stages du printemps

en relation avec l'énergie du **Bois** méridiens Foie / Vésicule Biliaire :



dimanche **18 février** 2024 dimanche **24 mars** 2024



samedi **20 avril** 2024



Stages de l'été

en relation avec l'énergie du **Feu** méridiens Cœur / Intestin Grêle / Péricarde / 3 foyers :



dimanche **26 mai** 2024 dimanche **16 juin** 2024

Stage d'approfondissement



- dimanche 30 juin au samedi 6 juillet 2024
- en résidentiel

- 15 participants en pension complète
- au moins 2 possibilités de couchage différentes (en tente et en intérieur)
- lieu sauvage, authentique et naturel
- en Savoie
- · repas végétariens



contact : leorubin@protonmail.com