

SELVAGGIO BLU *all inclusive*



Nel golfo di Orosei, in Sardegna, sospesi tra mare e pareti rocciose per collegare Pedralonga a Cala Sisine: un percorso complesso, tortuoso, dagli inaspettati passaggi e severa natura.

Il "SELVAGGIO BLU" è un'esperienza che va al di là del semplice camminare con lo zaino: il ritmo dei passi ripreso ogni giorno diventa simile a un mantra che accompagna ogni momento della giornata, mentre la temporanea rinuncia alle piccole comodità alle quali siamo abituati diventa il catalizzatore di istinti sopiti che affiorano e proietta i partecipanti in una dimensione entusiasmante. Bisogna un po' adattarsi per godere e vivere il "SELVAGGIO BLU" in tutta la sua potente bellezza, ma il dormire nel sacco a pelo, il lavarsi come si può e il vivere la vita di gruppo rappresentano un dazio che si paga volentieri per arricchire lo spirito.

Durata: 7 giorni (2 notti in albergo, 4 notti bivacco all'aperto) Impegno: buoni escursionisti anche non scalatori.

Accompagnamento: Guide Alpine.

Materiale fornito: imbracature, casco.

PROGRAMMA

La proposta all-inclusive è stata creata per fornire il massimo del supporto ai trekker che intendono godersi a pieno uno dei trekking più belli ed unici al mondo, seguiti passo passo dalla nostra Guida Alpina che metterà in sicurezza i clienti su ogni passaggio esposto e delicato.

CONSEGNA COLAZIONI PRANZI AL SACCO CENE PRONTE

- TRASPORTO BAGAGLI E RITIRO RIFIUTI - TRASFERIMENTI IN FUORISTRADA

1° giorno Arrivo al Rifugio 16/10/2023

Arrivo al Rifugio con i vostri mezzi.
Check-in e attribuzione dei bungalow per la notte. I bungalow sono semplici casette di legno dotate di 2 letti a castello. Si dorme con il proprio sacco a pelo. I bagni sono in comune con l'area camping
Cena tipica sarda con carni arrostiti sugli spiedi

2° giorno Rifugio - Gennirco 17/10/2023

Mattina: colazione e trasferimento in fuoristrada a Pedra Longa per l'inizio del trekking.

Sera: Consegna bagagli e cena pronta a Gennirco. La cena prevede verdure sott'olio, coppa, formaggio di capra, capretto in umido con piselli, frutta, pane, dolce, acqua vino, caffè e digestivo

3° giorno Gennirco - PortoPedrosu/Cuau 18/10/2023

Mattina: Consegna colazione, acqua, pranzi al sacco e ritiro bagagli e rifiuti
La colazione comprende caffè, tè, latte, miele, marmellata, ricotta o yogurt, torta, pane

Sera: Consegna bagagli e cena pronta a Porto Cuau

La cena prevede: verdure sott'olio, formaggio di pecora, melanzane al forno, insalata di polpo con patate, frutta, pane, dolce, acqua vino, caffè e digestivo



Il pacchetto comprende

- 1 Trasferimento in fuoristrada dal Rifugio a Pedra Longa
- 1 Trasferimento in fuoristrada da Cala Sisine (località Planu e Murta) al Rifugio
- 2 Pernottamenti in bungalow al Rifugio
- 6 Cene tipiche sarde di cui 2 al Rifugio
- 6 Colazioni di cui 2 al Rifugio
- 5 Pranzi al sacco
- 8 Spostamenti bagagli e Ritiro rifiuti



4° giorno PortoPedrosu/Cuau- SuTasaru
19/10/2023

Mattina: consegna colazione, acqua, pranzi al sacco e ritiro bagagli e rifiuti

Sera: Consegna bagagli e cena pronta a Su Tasaru

La cena prevede verdure sott'olio, fiscidu, zucchine al forno, maiale in umido, caponata, frutta, pane, dolce, acqua vino, caffè e digestivo

5° giorno Su Tasaru - Cala Biriala
20/10/2023

Mattina: Consegna colazioni, acqua, pranzi al sacco e ritiro bagagli e rifiuti

Sera: Consegna bagagli e cena pronta a Cala Biriala

a cena prevede verdure sott'olio, prosciutto crudo, spezzatino di vitello con patate, frutta, pane, dolce, acqua vino, caffè e digestivo

6° giorno Bacu Su Padente - Cala Sisine - Rifugio
21/10/2023

Mattina: Consegna colazioni, acqua, pranzi al sacco e ritiro bagagli e rifiuti

Rientro al Rifugio in fuoristrada da Cala Sisine, località Plane e Murta.

Si potrà valutare, in funzione delle condizioni meteo e del mare, un rientro in gommone fino

a Santa Maria Navarrese, avrete così l'occasione di osservare dalla costa tutta l'imponente falesia e il percorso. In questo caso ci sarà un supplemento per il

trasferimento in gommone

Cena e pernottamento in bungalow al Rifugio

7° giorno Partenza 22/10/2023

Colazione e partenza



SVOLGIMENTO DEL TREKKING

Ogni mattina il gruppo viene raggiunto da un componente dello Staff della cooperativa Goloritzè (via mare o via terra) per la consegna delle colazioni calde e del pranzo al sacco, il quale è comprensivo di 2 l di acqua; successivamente ritira i bagagli pesanti (tende e borsoni). In questo modo i partecipanti possono camminare leggeri, con solo lo zaino giornaliero.

I bagagli pesanti e la cena vi saranno consegnati ad ogni punto tappa descritto nel programma.

I pasti sono a base di prodotti freschi locali, quindi variano in base alla stagione e alla disponibilità.

RIFORNIMENTI

Ogni giorno vi forniamo le colazioni, i pranzi al sacco e le cene. Utilizziamo i prodotti del nostro territorio a km zero. I menù sono prevalentemente di terra: salumi, formaggi, carni e sono consegnati in montagna.

Se siete vegetariani segnalatecelo per capire se possiamo rispondere alle vostre esigenze

IMPORTANTE:

Ogni partecipante dovrà essere fornito di:

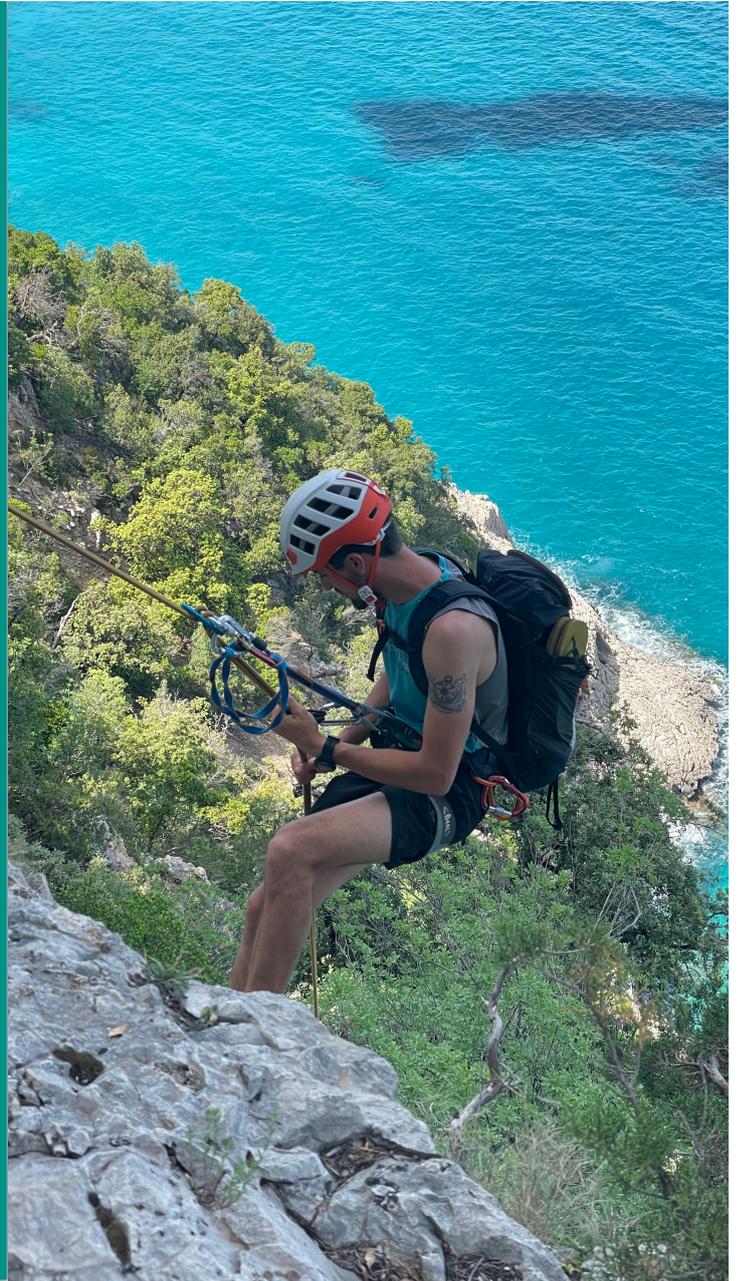
Unico Zaino o Borsone impermeabile capace di contenere tutto il materiale da trasportare in fuoristrada/gommone, max 15 kg, Zaino giornaliero, Sacco a pelo, Tenda, Materassino, Imbrago * Kit da ferrata*, Caschetto*

Borraccia o Camel bag da 2 l, Bicchieri, piatto e posate, ciò consentirà di non utilizzare plastica usa e getta nel pieno rispetto dei luoghi incontaminati in cui sosteremo.

Ognuno provvederà all'igiene della propria attrezzatura (Scoteex, salviette umidificate biodegradabili, No detersivi)

Accendino, ci permetterà di incenerire la carta che utilizzeremo per i bisogni personali, così da non lasciare tracce lungo i percorsi

È possibile noleggiare l'attrezzatura indicata con l'asterisco presso il Rifugio, previa preventiva prenotazione



L'organizzazione declina ogni responsabilità per cambiamenti di programma causati dal maltempo.



Numero minimo partecipanti 7

Chiusura iscrizioni 20 SETTEMBRE per trek dal 16 al 22 OTTOBRE.

MONVISO OUTDOOR:

WHATSAPP 392-4756122, monviso.outdoor@gmail.com

CONDIZIONI DI VENDITA:

Il viaggio verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di 7 partecipanti e verrà comunicato entro il 21 settembre, data di scadenza delle prenotazioni.

Prenotazione con caparra del 50% alla conferma, saldo entro 1 mese dalla partenza.

Prezzo per persona – 7 partecipanti : 1.458 €

La quota comprende:

- Transfer A/R dall'aeroporto di Cagliari in Minibus 8 persone
- 1 trasferimento in autostrada dal Rifugio a Pedra Longa
- 1 trasferimento in autostrada da Cala Sisine al Rifugio
- 2 pernottamenti in Bungalow al Rifugio
- 6 cene tipiche sarde di cui 2 al Rifugio
- 6 colazioni di cui 2 al Rifugio
- 5 pranzi al sacco comprensivi di 2 litri d'acqua
- (Pasti a base di prodotti locali e tipici)
- Guida alpina professionista con la propria assicurazione
- Polizza NOBIS Filodiretto annullamento All Risk servizi a terra
- Polizza Sanitaria (10.000 € di massimale a persona)

La quota non comprende:

- Il volo, ad oggi 140 €
- La polizza annullamento sul volo
- 30 € - Ticket Selvaggio Blu previsto dal Comune di Baunei.

INFO PRENOTAZIONI:

Email di riferimento: info@controtendenza.eu

Tel 0171-857098

Cellulare 348-3149837

VIAGGIO OPERATO DA: