

Wanderungen in Sri Lanka

Adam`s Peak (von Dezember bis Mai möglich)

Der Adam´s Peak ist ca. 2.245m hoch und der bekannteste Berg in Sri Lanka. Berühmt ist er für den Sri Pada (heiliger Fuß). Dieser befindet sich in einem Kloster auf dem Gipfel des Berges und wird von den Buddhisten als Fußabdruck Buddhas verehrt. Die Pilgersaison startet im Dezember am Vollmondtag und endet im Mai mit dem Vollmondtag.

Es ist zu empfehlen, gegen 2.00 Uhr früh zu starten, um den Sonnenuntergang am Gipfel zu sehen. Der Aufstieg erfolgt über ca. 5.200 Treppen. Je nach Können dauert der Aufstieg zwischen 3 und 5 Stunden. Auf dem Gipfel werden Sie mit einem beeindruckenden Sonnenaufgang belohnt.

Horton Plains Nationalpark

Der Horton Plains Nationalpark liegt unweit von Nuwara Eliya und gehört zu den „Central Highlands of Sri Lanka“. Er liegt auf 2.000m Höhe, ist die wichtigste Wasserscheide des Landes und enthält das umfassendste Nebelwaldgebiet. Um klare Sicht zu haben, sollte man deshalb am frühen Morgen zur Wanderung aufbrechen. Es gibt hier rund 750 Pflanzenarten, von denen viele nur hier vorkommen. Auch Tiere wie der Sambar (Pferdehirsch), Amphibienarten oder Vogelarten sind hier beheimatet. Eine wunderschöne Aussicht, die bei klarer Sicht bis zum Meer reicht, haben Sie auf **World´s End**, einem Steilabhang von über 870m. Die **Baker´s Falls** sind ebenfalls in diesem Nationalpark gelegen und entspringen aus dem Fluss Belihul Oya.

Knuckles Mountain Range

Die Knuckles Mountain Range sind UNESCO Weltkulturerbe und ein Biosphären-Reservat. Es gibt um die 34 Wanderwege in diesem Gebiet, von kurzen Strecken (ab 1 Stunde) bis hin zu mehrtägigen (bis zu 4 Tagen) Strecken. Die Fauna und Flora ist atemberaubend und es gibt einige endemische Arten zu bewundern.

Sinharaja Rain Forest Reserve

Der Sinharaja-Regenwald ist der letzte zusammenhängende tropische Wald auf Sri Lanka. Von der UNESCO wird er als Weltkulturerbe für ein Biosphären Reservat eingestuft. Über 60% der dort vorkommenden Bäume sind endemisch, 95% der Vogelarten sind endemisch. Gemeinsam mit einem Guide lassen sich hier beeindruckende Wanderungen mit unterschiedlichen Entfernungen absolvieren.

Little Adam´s Peak

Der Aufstieg zum Little Adam´s Peak dauert ca. 45 Minuten, eine kleine gemütliche Wanderung mit einem herrlichen Blick oben auf dem Gipfel.