



FRÜHLINGERWACHEN — MIT OSTER COOKIES, YOGA, PILATES UND WELLNESS



hofweissbad

— APPENZEL UND GESUNDHEIT —

# Frühlingserwachen mit Oster Cookies, Yoga/Pilates und Wellness



**CARMENSCUPCAKE**  
WORKSHOPS EVENTS SHOP

Carmen Lippuner-Thaddey  
CarmensCupcake  
carmenscupcake.ch



Nadja Keller  
Yogalehrerin mit Herz  
yogaroyal.ch

## **13. bis 14. März 2020 (Freitag bis Samstag)**

Samstag: 8 bis 9.15 Uhr: Yoga/Pilates | 11.15 bis 13.15 Uhr: Oster Cookies

## **14. bis 15. März 2020 (Samstag bis Sonntag)**

Sonntag: 8 bis 9.15 Uhr: Yoga/Pilates | 11.15 bis 13.15 Uhr: Oster Cookies

---

Der Lenz ist da und lädt Sie ein zu einem einzigartigen, stimmungsvollen Wochenende bei einem anregenden Oster Workshop mit Carmen Lippuner und einer entspannenden Yoga/Pilates-Lektion mit Nadja Keller.

---

Oster Cookie  
Deco-Workshop  
75 Minuten  
Yoga/Pilates-Lektion

Gemeinsames oder individuelles  
4-Gang-Menu  
freier Zutritt zur Bade-  
und Saunalandschaft

---

**1 Übernachtung / Halbpension**

**DZ 295**

**EZ 325**