

## Unser PONY-Kids-Programm



### Altersklasse:

5 – 8 Jahre

### Unterrichtsziele:

- Einstieg für Vor- und Grundschul Kinder in den Pferdesport
- Vertrauensaufbau und Basis legen für weiterführende Reitausbildung
- Schulung von Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit und Konzentration über spielerische Aufgaben mit und auf dem Pony

### (Reit-)Sportlicher und pädagogischer Nutzen:

- Bewegung an der frischen Luft, Kontakt zu Tieren und Menschen, Natur und Schöpfung mit allen Sinnen erleben
- Reiten = Ganzkörpersport = trainiert Motorik, Koordination, Ausdauer, Balance, Rhythmusgefühl, Anpassungsfähigkeit
- Persönlichkeitsstärkende Aspekte werden gefordert und gefördert, z.B. Verantwortung für das Wohlergehen des Ponys übernehmen, Zuverlässigkeit und Disziplin, Respekt, Konzentration, Zuhören, Konsequenz, Einfühlungsvermögen, Empathie, Geduld, Ordnung, auch mit Misserfolgen umgehen können, Durchhaltevermögen, Ehrgeiz, Selbstwertgefühl, Mut, Teilen, sich abwechseln, sich gegenseitig unterstützen, und vieles mehr...

---

### Unterrichtsinhalte – altersgerecht vermittelt:

- Pferde und Ponys und ihre artspezifischen Bedürfnisse und Verhaltensweisen kennenlernen
- Pflege und Versorgung der Ponys
- Umgang mit / Pflege der Ausrüstung
- Stallordnung
- Sicherheitsaspekte im Umgang mit dem Pony
- Halftern, Trensen, Satteln
- Führen des Ponys / Bodenarbeit
- Übungen und Spiele mit und auf dem geführten Pony
- Voltigieren und Gymnastik im Sattel
- Geführte Spaziergänge / Spazierritte mit dem Pony
- Spiel und Spaß rund ums Pony, auch gemeinsam mit anderen Ponykindern
- Altersgerechte Theorie rund ums Pony und das Reiten
- Wir unterrichten im „englischen“ Reitstil in Anlehnung an die APO der Dt. Reiterl. Vereinigung FN.

### Persönliche Ausrüstung:

- Reithelm (für die ersten Stunden genügt ein gut sitzender Fahrrad- oder Skihelm). Ohne Helm ist das Reiten auf dem Paulshof grundsätzlich NICHT möglich!
- Reithose oder Leggings, möglichst anliegend und bequem, ohne reibende Beinnähte
- Möglichst enganliegendes Oberteil, am besten im „Zwiebellook“
- Den Außentemperaturen angepasste Kleidung – wir reiten größtenteils im Freien.
- Feste Schuhe, knöchelhoch und mit leichtem Absatz, um ein Durchrutschen des Kinderfußes in den Steigbügel zu verhindern. Gerne auch Reitstiefel, Gummistiefel oder Halbschuhe mit Chaps
- Reithandschuhe sind ideal, um die Kinderhände beim Halten des Zügels / Führstricks zu schützen.
- Lange Haare zu einem Zopf zusammenbinden
- Hals-/Ohr-/Armschmuck am besten Hause lassen

### Unterrichtsformat:

- Duo-Unterricht für zwei Freund\*innen oder Geschwisterkinder: 2 Reitkinder teilen sich 1 Pony; die Kinder sollten ungefähr dieselbe Größe und Statur, sowie ähnliches Alter haben.
- Die betreute Ponyzeit umfasst insgesamt 60 Minuten, inkl. Ponypflege und Reiten.

Tarif pro Kind:                    **30,00 EUR**

### Vereinsmitgliedschaft und Versicherungsschutz:

Wer auf dem Paulshof reitet und unsere Schulpferde nutzt, muss in den Verein eintreten, um über den Sportbund versichert zu sein. Die Jahresmitgliedschaft Jugendliche U18 beträgt **50,00 EUR**.

Kontakt:                            **Kathrin Massé**, WhatsApp +49 174 6596921 oder kathrin.masse@gmx.de