

PROGRAMM VOM 13. BIS 16. JULI

| | SAMSTAG (13.07.) | SONNTAG (14.07.) | MONTAG (15.07.) | DIENSTAG (16.07.) |
|---------------------|---|---|--|---|
| 08:00 KURSFLÄCHE | YOGA SUNRISE FLOW | BEACHVOLLEY BALLTURNIER (AB 11 UHR) | YOGA FLOW TWIST & BREATHE | YOGA FLOW OPEN YOUR HEART |
| 09:00 KURSFLÄCHE | SATURDAY CYCLING | | BODYSTYLING | HIT-WORKOUT |
| 10:00 KURSFLÄCHE | JUMPING FITNESS | | CYCLING: EIN AUSFLUG AUF DIE HÖCHSTEN BERGE DER WELT | JUMPING FITNESS |
| MITTAGSPAUSE | | | | |
| 17:30 KURSFLÄCHE | KURPLATZ 15 - 17 UHR: ZUMBA SPECIAL | AB 15 UHR CYCLING- SPECIAL: TOUR DE FRIENDS | YING YANG FLOW | CYCLING: DISCO ABEND |
| 18:30 KURSFLÄCHE | | | JUMPING SPECIAL: 80ER/90ER- PARTY (90MIN) | DANCE WORKOUT: HOUSE DANCE GROOVES |
| 18:30 FREIFLÄCHE | | | CIRCLE BODYWORKOUT | CIRCLE BODYWORKOUT |

Freie Trainingsfläche

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag:
8:00 - 12:00 Uhr
17:00 - 20:00 Uhr
(ohne Betreuung)