



CAFÉ

Spruchreif

SPEISEN UND GETRÄNKE



Genuss

EMPFÄNGT UNS, WENN WIR UNS
AUF IHN EINLASSEN.

Carola Roll

Willkommen im Café Spruchreif!

**»Einfaches« – mit Liebe zum Detail zubereitet und mit einem freundlichen Wort serviert –
wird zu etwas Besonderem. Das ist unsere Philosophie.**

Genießen Sie bei uns den Duft nach Blumen, nach aromatischem Kaffee, selbstgebackenem Kuchen und kleinen herzhaften Köstlichkeiten. Nach Ihrer Bestellung wird alles frisch zubereitet. Wir bitten um Verständnis, wenn die Zubereitung mal etwas länger dauert. Genießen Sie in dieser Zeit unser Café mit allen Sinnen.

Eine Bitte von uns an Sie ... Wenn Sie Wünsche haben, Zutaten nicht vertragen (fragen Sie bitte nach der gesonderten Allergen-Karte), laktosefreie Milch oder Hafermilch haben möchten, ein Sitzkissen brauchen, ein Kinderstuhl oder Kinderbesteck fehlt, ... dann sprechen Sie uns gerne jederzeit an.

Wir versuchen alles möglich zu machen, damit Sie sich bei uns wohl fühlen.

Wenn Sie empfinden, dass etwas nicht in Ordnung ist, geben Sie uns bitte Bescheid, damit wir reagieren können.

*Ankommen, durchatmen, genießen,
sich wohlfühlen ...*

*Gönnen Sie sich eine Auszeit und
lassen Sie Ihre Seele bei uns baumeln!*

BEI EINER MAHLZEIT
BEWIRTEST DU ZWEI GÄSTE:

DEINEN *Leib*
UND DEINE *Seele.*

Epiktet

Frühstück

Frühstück ist bis 14 Uhr möglich. Spätere Frühstückszeiten nach Absprache.

SÜSSER START · 2 Croissants mit Butter, Marmelade und Nutella oder Honig, Vitaminreiches für Mund & Auge · **8,9 €**

KLEINES GLÜCK · 1 Körnerbrötchen, eine Scheibe Brot, Butter, Marmelade, 2er Käse- und Wurstvariation, Vitaminreiches für Mund & Auge · **11,3 €**

ENERGIESPENDER · 1 Sportweckerl, 1 Scheibe Brot, Butter, Frischkäse, 3er Käsevariation, Marmelade, selbstgemischtes Müsli mit Obst und Naturjoghurt, 1 Glas O-Saft (0,1l), Vitaminreiches für Mund & Auge · **13,9 €**

WUNSCHERFÜLLER · 2 Brötchen (1 helles, 1 Körner), 1 Scheibe Brot, Butter, 3er Käse- und Wurstvariation, Fleischsalat, 1 hart gekochtes Ei, Marmelade, Vitaminreiches für Mund & Auge · **15,9 €**

SEELENBALSAM · 2 Brötchen (1 helles, 1 Körner), 1 Scheibe Brot, Butter, 3er Käse- und Wurstvariation, Fleischsalat, Ei oder Rührei, Marmelade, Tomato-Mozzarella, Lachs & Meerrettich, Vitaminreiches für Mund & Auge, 1 Glas O-Saft, 1 Glas Sekt (je 0,1l) · **21,8 €**

VON HERZ ZU HERZ · Frühstück für zwei

2 Körner-Herzbrötchen, 2 helle Brötchen, 2 Scheiben Brot, Butter, ausgewählte Käse- und Wurstvariation, Fleischsalat, 2 hart gekochte Eier, Marmelade, Frischkäse, Vitaminreiches für Mund & Auge, 2 Gläser O-Saft, 2 Gläser Sekt (je 0,1l), 2 Rosen · **39,7 €**

...UND NOCH ETWAS DAZU

Portion Butter · **1,1 €** | Frischkäse natur · **1,4 €**

gemischte Käseauswahl · **3,4 €**

gemischte Wurstausswahl · **3,4 €**

Portion Lachs · **6,9 €** | Portion Fleischsalat · **2,3 €**

Portion Tomato-Mozzarella · **5,2 €**

1 hart gekochtes Ei · **1,5 €** | Portion Rührei · **4,1 €**

Aufpreis für Wechsel gekochtes Ei > Rührei · **0,4 €**

1 Portion Marmelade · **1,3 €**

Je 1 Portion Honig, Nutella, Erdnussbutter · **1,5 €**

Frischer Obstsalat · **5,9 €**

Selbstgemischtes Müsli mit Joghurt oder Milch und frischem Obst · **7,1 €**

Helles Brötchen · **1,2 €** | Körnerbrötchen · **1,5 €**

Sportweckerl · **1,7 €** | Walnussbrötchen · **1,7 €**

1 Scheibe Brot (Körner **0,9 €** · helles Brot **0,9 €**)

Croissant · **2,3 €** | Glutenfreies Brötchen · **3,2 €**

Übrigens – unsere köstlichen Brötchen und Brote von RESCH & FRISCH können Sie auch »zum Mitnehmen« bei uns kaufen. Sprechen Sie uns bitte an!



ESSEN
IST EIN BEDÜRFNIS,
GENIESSEN
EINE *Kunst.*

La Rochefoucauld

Herzhafte Köstlichkeiten

UNSERE »FLAMMIS« · Flammkuchen

- mit Schinkenwürfeln, Zwiebeln und Käse · 9,1 €
- mit Birne, Gorgonzola, Walnuss · 9,6 €
- mit Lachs, Feta, Tomate, Rosmarin · 10,2 €
- mit Feigen, Ziegenkäse, Walnuss, Agavendicksaft · 9,6 €

TOMATENBROT · 2 Scheiben Brot,
Frischkäse, selbstgemachtes Pesto mit Nüssen,
Tomaten, Salat- und Obstdekoration · 8,8 €

WALNUSSBRÖTCHEN · mit Hühnchenaufschnitt,
Curryfrischkäse, selbstgemachtem Pesto mit Nüssen,
Gurke, Tomate, Salat- und Obstdekoration · 9,2 €

BLACK-BURGER VEGGIE · mit Feta, Frischkäse,
selbstgemachtem Pesto mit Nüssen, Tomaten,
Salat- und Obstdekoration · 8,8 €

Herzhafte Speisen bis 17 Uhr möglich.

Kuchen mit Liebe frisch gebacken

Unser täglich wechselndes Angebot
an hausgemachten Kuchen finden Sie
auf der Tafel im Café.

Dauerhaft gibt es unseren **WARMEN CRUMBLE**
mit wechselnden Früchten (siehe Wochentafel):

- pur · 3,5 €
- mit Eis · 4,7 €
- mit Sahne und Eis · 5,5 €

EIS · eine Kugel · 1,2 €

SAHNE · eine Portion · 0,8 €

Wir legen Wert auf das saisonale Angebot
und bieten wöchentlich wechselnde Speisen an.
Beachten Sie hierzu bitte die Tafel im Café!



ES SIND DIE
KLEINIGKEITEN, DIE GROSSE

Wirkung ZEIGEN.

Unbekannt

Kühle Erfrischungen zur Sommersaison

EISKAFFEE mit Sahne und 2 Kugeln Vanille-Eis · 0,5l · 5,9 €

EISSCHOKOLADE mit Sahne und 2 Kugeln Vanille-Eis · 0,5l · 5,9 €

EIS-CHAI mit Sahne und 2 Kugeln Vanille-Eis · 0,5l · 6,1 €

FRISCHES MINZWASSER mit Orange und Zitrone · 0,5l · 4,9 €

zuzüglich Holunderblütensirup oder Himbeersirup · 5,3 €

APEROL SPRITZ

Aperol, Sekt, Sprudelwasser, Orange, Eiswürfel · 7,5 €

HUGO

Sekt, Holunderblütensirup, Sprudelwasser, Limette, Minze, Eiswürfel · 7,5 €



DIE *Welt*
GEHÖRT DEM,
DER SIE GENIESST.

Giacomo Leopard

Heiße Getränke

Café Crema · klein 3,4 € | groß 4,1 €

Filterkaffee · klein 3,1 € | groß 3,8 € | Kanne 1l 13 €

Kaffee entkoffeiniert · klein 3,4 € | groß 4,1 €

Cappuccino · 3,8 € | **Latte Macchiato** · 4,3 €

Extra Shot Espresso für Cappuccino & Latte Macchiato · 2 €

Latte Nougato oder Caramel · 4,9 €

Milchkaffee · 4,3 €

Espresso · 2,7 € | **Doppelter Espresso** · 4,2 €

Espresso Macchiato · 2,9 €

Moccachino · Zartbitter- oder Vollmilch-Schokolade mit Espresso & Sahne · 5,4 €

Spice Chai mit Milch · 4,8 €

Kindercappuccino (kleine Tasse Milchschaum mit Kakaopulver) · 0,5 €

Caro- Milchkaffee (Malztrunk) · 3,9 €

Heiße Milch · 3,2 € mit Honig · 4,1 €

Trinkschokoladendrops (mit Sahne)

• Dunkle Schokolade 70 % Bio-Kakao · 4,9 €

• Vollmilch 41 % Bio-Kakao · 4,9 €

• Weiße Schokolade · 4,9 €

Tee

Frische Minze · 4,5 € | **Frischer Ingwertee** · 4,5 €

Ingwer-Zitrone · 4,8 € | **Heiße Zitrone** · 4,5 €

TEESORTIMENT · je 3,6 €

Fritjof · Ein frischer, leichter 1st flush Darjeeling aus dem Himalaya Gebirge, schmeckt ungesüßt am besten

Ingolf · Der Schwarzteeklassiker mit Kornblumenblüten und Bergamotte (Zitruspflanze)

Greete · Ein reiner grüner Nebeltee mit aromatisch zart-süßlichem Geschmack.

Ole · Ein Grüntee mit fruchtig frischer Grenadilla (Pflanze aus der Gattung der Passionsblume) und Rosenblüten

Hilde · Ein milder Früchtetee mit Erdbeer-, Himbeer- und Moosbeergeschmack

Telse · Ein cremiger, sahniger Rotbuschtee aus Afrika mit echten Vanilleschoten

Fiete · Eine vitalisierende Kräuterteemischung aus Wasserminze und Eisenkraut

Aufpreis für Hafermilch oder laktosefreie Milch: 0,3 €



DER BEWUSSTE GENUSS
IST EINE VERNEIGUNG VOR DEM

Besonderen.

Bruno Schulz

Kalte Getränke

Wasser »Viva con agua«

laut oder leise

0,33l · 3,4 € | 0,75l · 6,2 €

Säfte

Apfelsaft | Orangensaft | Traubensaft

0,2l · je 3,8 € | als Schorle · 0,4l · 4,9 €

Brausen und Schorlen von Proviant

in der Flasche 0,33l · je 4,1 €

Kirsch-Granatapfel Limonade

naturtrübe Orange Limonade

Rhabarberlimonade

Zitronen-Ingwer Limonade

Cola

Cola zuckerfrei

Biere

Wolters 0,33l · 3,4 €

Wolters Alkoholfrei 0,33l · 3,4 €

Wolters Radler 0,33l · 3,4 €

Wolters Radler alkoholfrei 0,33l · 3,4 €

Maisel's Weisse Weizen 0,5l · 5,5 €

Maisel's Weisse Weizen Alkoholfrei 0,5l · 5,5 €

Hausweine

Rotwein (trocken)

0,2l · 6,5 € | Flasche · 22,7 €

Weißwein (trocken)

0,2l · 5,5 € | Flasche · 19,5 €

Weinschorle 0,2l · 4,9 €

Sekt · Rotkäppchensekt (trocken)

0,15l · 4,9 € | 0,75l Flasche · 18 €

Und hier noch ein wenig mehr *Wissenswertes* über unsere Lieferanten:

Unseren wunderbar aromatischen und köstlichen **Kaffee** beziehen wir vom **Kleinen Röstwerk** aus Hildesheim.

Dort wird der Kaffee noch von Hand bei niedriger Temperatur geröstet und man findet Sinn für außergewöhnlichen Kaffeegenuss, Lebensfreude und Leidenschaft für die Idee des Röstens... und das schmeckt man!

www.daskleinerroestwerk.de

Aus folgendem Grund haben wir uns bei den **Brötchen und Broten** für die Firma **RESCH & FRISCH** entschieden: »Das Resch & Frisch Ehrenwort kombiniert die Grundpfeiler der Qualitätsgarantie – denn beste Produkte entstehen nur, wenn alle Zutaten stimmen.«

Mit der Auswahl des **Kakaos** von der Marke **Blömboom** haben wir absolut die richtige Entscheidung getroffen. Neben der tollen Qualität und dem wirklich leckeren Geschmack unterstützt Blömboom die Arbeit von Chimfunshy, der mehrfach ausgezeichneten Affen-Aufzuchtstation im Norden Sambas. Dort werden verwaiste Schimpansen adoptiert und großgezogen. Vor Ort unterstützt Blömboom die Ausbildung der Mitarbeiter.

www.bloemboom.com

Die **Tees** von **Schlürf** sind aus kontrolliert biologischem Anbau. Sie haben nicht nur einen Namen, sondern auch Persönlichkeit. Und das schmeckt man!

www.schluerf.de

Warum wir uns für **Viva con agua** entschieden haben? Viva con agua leistet eine ganz beeindruckende Arbeit für etwas, was wir uns hier kaum vorstellen können.

Weltweit haben 768 Millionen Menschen keinen Zugang zu sauberem **Trinkwasser**. Zudem leben über 2,5 Milliarden Menschen ohne angemessene sanitäre Basisversorgung. Darum setzt sich Viva con agua für Wasserprojekte der Welthungerhilfe ein, um Menschen in Entwicklungsländern Zugang zu sauberem Trinkwasser, sanitären Anlagen und Hygieneeinrichtungen zu ermöglichen. Dieses Projekt möchten wir gerne unterstützen!

www.vivaconagua.at

Bei den **Schorlen** von **Proviant** handelt es sich um frisch gepressten Saft aus 100 % Bio-Obst, reines Wasser und einem Spritzer Zitrone. »Mehr weniger geht nicht!«

Layout und Gestaltung: Alwina Unruh | www.unruhdesign.de

Ein kleiner Zeitgenuss

zur Verkürzung der Wartezeit, oder um einfach die Gedanken schweifen zu lassen...

Jede Blume hat ihren Duft.

Ärger dich nicht darüber, dass der Rosenstrauch Dornen trägt, sondern freue dich darüber, dass der Dornenstrauch Rosen trägt.

Leben ist nicht genug, sagte der Schmetterling. Sonnenschein, Freiheit und eine kleine Blume gehören dazu.

Heiterkeit des Herzens schließt wie der Frühling alle Blüten des Inneren auf.

Glücklich ist, wer sich auf die Kunst versteht, aus den Blumen in Reichweite einen Strauß zu binden.

Und es kam der Tag, da das Risiko, in der Knospe zu verharren, schmerzlicher wurde, als das Risiko zu blühen.

Im Garten der Zeit wächst die Blume des Trostes.

Etwas wachsen zu sehen öffnet unsere Augen für das Wunder der Natur.

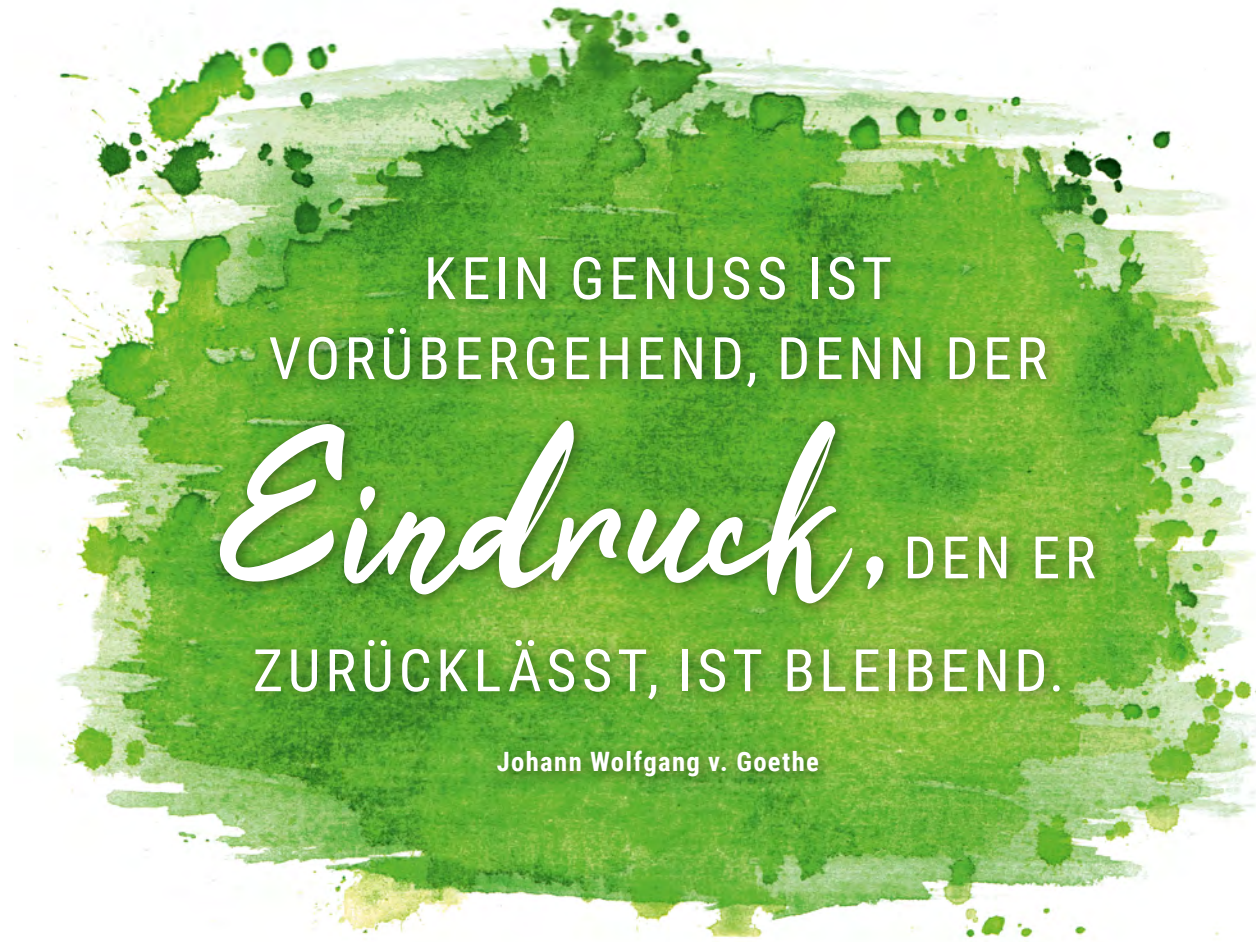
Wer ernten will, muss warten können.

Blumen blühen, auch wenn keiner zuschaut. Bäume tragen Früchte, ohne zu fragen, wer sie isst.

Es ist mit der Liebe wie mit den Pflanzen: Wer Liebe ernten will, muss Liebe säen.

Sieh auf die Natur: sie ist beständig in Aktion, steht nie still, immer im Wandel und doch schweigt sie.

Mögen aus jedem Samen, den du säst, wunderschöne Blumen werden, auf dass sich die Farben der Blüten in deinen Augen spiegeln und sie dir ein Lächeln aufs Gesicht zaubern.



KEIN GENUSS IST
VORÜBERGEHEND, DENN DER

Eindruck, DEN ER
ZURÜCKLÄSST, IST BLEIBEND.

Johann Wolfgang v. Goethe