

Laura Gisler wird Innerschweizer Kurzcross-Meisterin

Gelungener Auftakt in die Wettkampfsaison für die Urnerin Laura Gisler, vom Leichtathletik Club Altdorf.

Die vergangenen beiden Wochenenden nutzte Laura, um im neuen Jahr wieder erste Wettkampfluft sowohl in der Halle als auch draussen zu schnuppern.

Am 21.01.2024 nahm Laura erstmals in St. Gallen an einem Hallenmeeting teil. Leichtathletikwettkämpfe in der Halle unterscheiden sich stark von draussen. Man ist ausnahmsweise nicht dem Wetter ausgesetzt, zudem sind Sprintdistanzen kürzer, die Bahn nicht flach und eine Runde entspricht 200m anstelle der üblichen 400m. Diesen für sie ungewohnten Voraussetzungen stellte sich Laura, trotz Nervosität, äusserst erfolgreich. Sie startete zurückhaltend in ihren 400m-Lauf und zeigte sich im Ziel nicht ganz zufrieden. Mit einer Zeit von 65.59s durfte sie sich dennoch glücklich schätzen, was nämlich Rang 3 bedeutete. Sie lag deutlich über ihrer persönlichen Bestleistung von 63.91s, was man aber schlichtweg nicht 1:1 mit Aussenwettkämpfen werten kann, da sich die Verhältnisse doch deutlich unterscheiden. Dennoch sieht sie es als guten Start nach dem Trainingsaufbau.

Am 27.01.2024 fanden in Gettnau die Innerschweizer Cross-Meisterschaften statt. Über die Kurzcross-Distanz von 2km nahm auch Laura Gisler teil. Die Streckenverhältnisse waren nicht immer so einfach. Die gesamte Strecke verlief über Land, wobei die vielen Löcher besonders die Konzentration forderte, um den optimalen Kontakt mit dem Boden zu halten und nicht zu stürzen. Laura startete blitzschnell in den Lauf und konnte ihr Tempo bis ins Ziel durchziehen. In einer Zeit von 8:21,2 überquerte sie die Ziellinie als Erste und dies mit einem Vorsprung von über 24s auf die Zweitplatzierte. Glücklich mit einem riesigen Strahlen im Gesicht durfte sie sich als Siegerin und somit als Innerschweizer Kurzcross-Meisterin 2024 feiern lassen.