



STARK DURCH DIAGNOSE NICHT TROTZ

Manche Erlebnisse hauen einen einfach um. Jahrelang ist alles gut, doch plötzlich ist alles anders. Es geht nicht mehr wie vorher und man steht auf der Stelle. Ich bringe dich voran bei deiner Umstellung in dein gesundes, vitales und glückliches Leben.

DAVID HELMER BREIDENASSEL 7 51491 OVERATH

01608528564 INFO@DAVID-GESUNDHEITSBERATUNG.DE

BERATUNG

MEDITATION

WAHRNEHMUNG

BEWÄLTIGUNG

ZIELE ERREICHEN

DAVID
Gesundheitsberatung

Meine Geschichte

Ich habe mich schon immer mit Sport, Bewegung, dem Körper und allgemein den großen Fragen des Lebens auseinander gesetzt.



Im Laufe meiner sportlichen Karriere habe ich unterschiedliche Verletzungen erlitten. Und auch in der Schullaufbahn und meinem Umfeld war es nicht immer ganz leicht. So kam es, dass ich mich für die fachliche Seite der Diagnosen interessierte. Ich wollte schon immer dahinter schauen und verstehen. Nun verstehe ich. Und durch meine eigenen Erfahrungen als Patient kann ich mich sehr gut in unterschiedliche Szenarien denken und hineinversetzen. Zudem habe ich verstanden und erleben dürfen, worum es tatsächlich geht:

- **Lerne dich kennen**
- **Akzeptiere dich**
- **Sorge vor**
- **Sei achtsam**
- **Gib alles**
- **Sorge nach**

Jeder Mensch ist hier. Ist jetzt. Das Leben ist kostbar und sollte gefühlt erlebbar sein.

Qualifikationen

- **Staatlich anerkannter Physiotherapeut**
- **B.A. Medizinalfachberufe**
- **MPB (Master of Arts Psychosoziale Beratung)**

Meine Schwerpunkte

- **Analyse und Beratung von Lebens-, und Arbeitswelten**
- **Selbstmanagement -, und Alltagskrisenberatung**
- **Beratung von mentalem, körperlichem und sozialem Ausgleich**