

# Briefing de course M



DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2012

**À LIRE ATTENTIVEMENT**

## Protocole covid sur le site

Le site ne sera accessible que sur présentation d'un pass-sanitaire en cours de validité pour toute personne majeure. (QR code obligatoire)

Les athlètes sur présentation du pass se verront mettre un tampon sur la main pour pouvoir éviter de justifier de ce pass systématiquement.

Les accompagnateurs, spectateurs et bénévoles se verront remettre un bracelet attestant de leur présentation pass.

Sur le site les gestes barrières sont en vigueur du gel hydroalcoolique sera à disposition.

Au regard de l'arrêté préfectorale le port du masque est obligatoire dans l'enceinte du site.

# course M

Horaires de courses (susceptible de modifications en fonction des aléas )

1. 10H OUVERTURE DE LA REMISE DES DOSSARDS
2. 12H30 OUVERTURE DU PARC À VÉLO
3. 13H45 FERMETURE DU PARC
4. 13H45 TRANSFERT À PIED VERS LA ZONE DE DÉPART
5. 14H DÉPART DES PARTICIPANTES FEMININES DU M
6. 14H05 DEPART DES PARTICIPANTS MASCULINS DU M

LE CHRONOMÉTRAGE SERA EFFECTUÉ PAR UNE PUCE QUE VOUS TROUVEREZ DANS VOTRE SAC AVEC LES 2 DOSSARDS (**PREVOYEZ UNE CEINTURE**) IL FAUDRA LA METTRE À VOTRE CHEVILLE, VOUS DEVREZ LA RESTITUER À L'ARRIVÉE, SI NON ELLE VOUS SERA FACTURÉE 40€

# INFOS PRATIQUES

ACCÈS DES CONCURRENTS UNIQUEMENT PAR LA ROUTE DE LA MIE AU ROY OU ROUTE DE CALAIS .L ACCES PAR FOUQUENIES EST INTERDIT.

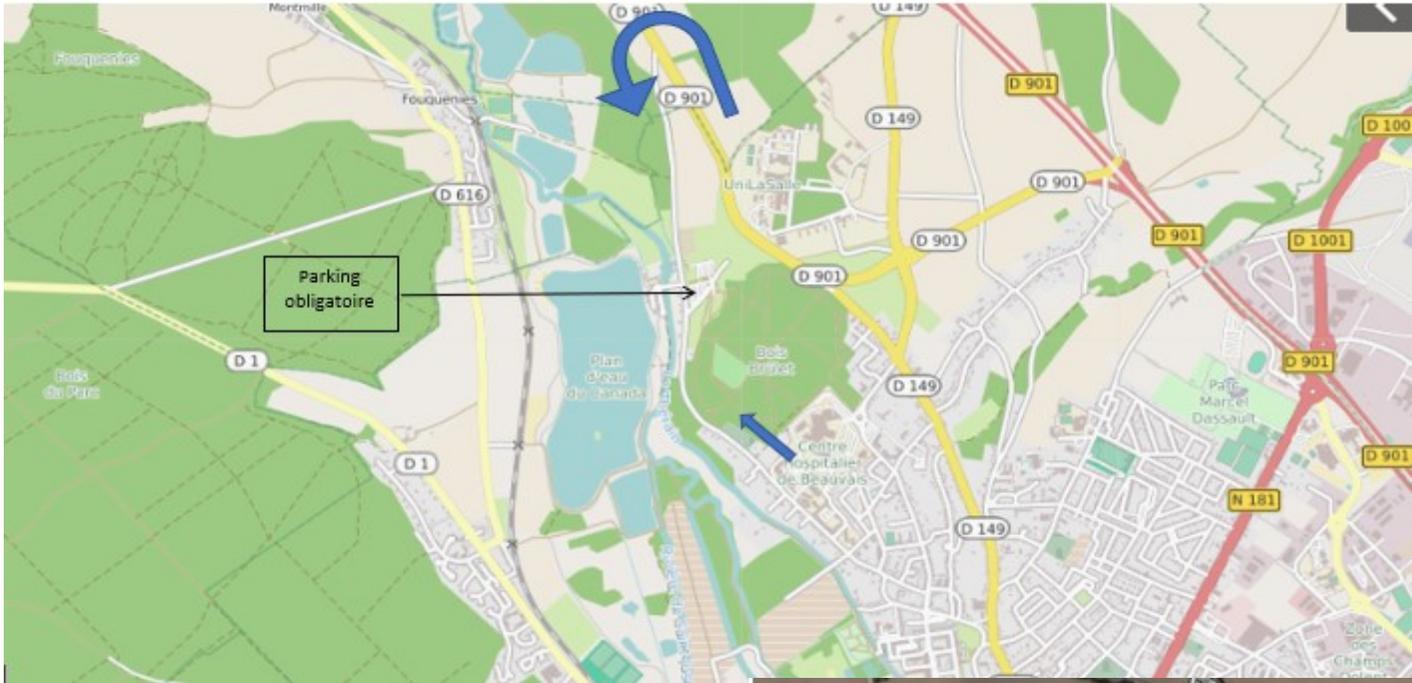
LA REMISE DES DOSSARDS SE SITUE À 1KM DU PARKING

PRÉVOYEZ D'ARRIVER SUFFISAMMENT TÔT

PRÉPAREZ VOS LICENCES POUR LE RETRAIT DE VOTRE DOSSARD

NON LICENCIÉS : SI VOUS N'AVEZ PAS FOURNI VOTRE CERTIFICAT MÉDICAL NE L'OUBLIEZ PAS, VOUS DEVREZ SIGNER UN PASS JOURNÉE

LA TEMPÉRATURE DE L'EAU SERA MESURÉE À 13H30  
UNE BUVETTE SERA À VOTRE DISPOSITION SUR PLACE



# CONSIGNE NATATION M

LE DÉPART SE FERA À 14H PRÉCISE

LE DÉPART SE SITUE À ENVIRON 500M DU PARC À VÉLO.

**INTERDICTION DE NAGER AVEC LE DOSSARD**

LES BONNETS DE L'ORGANISATION SONT OBLIGATOIRES

# PARCOURS NATATION 1500M

PARCOURS NATATION 1500M

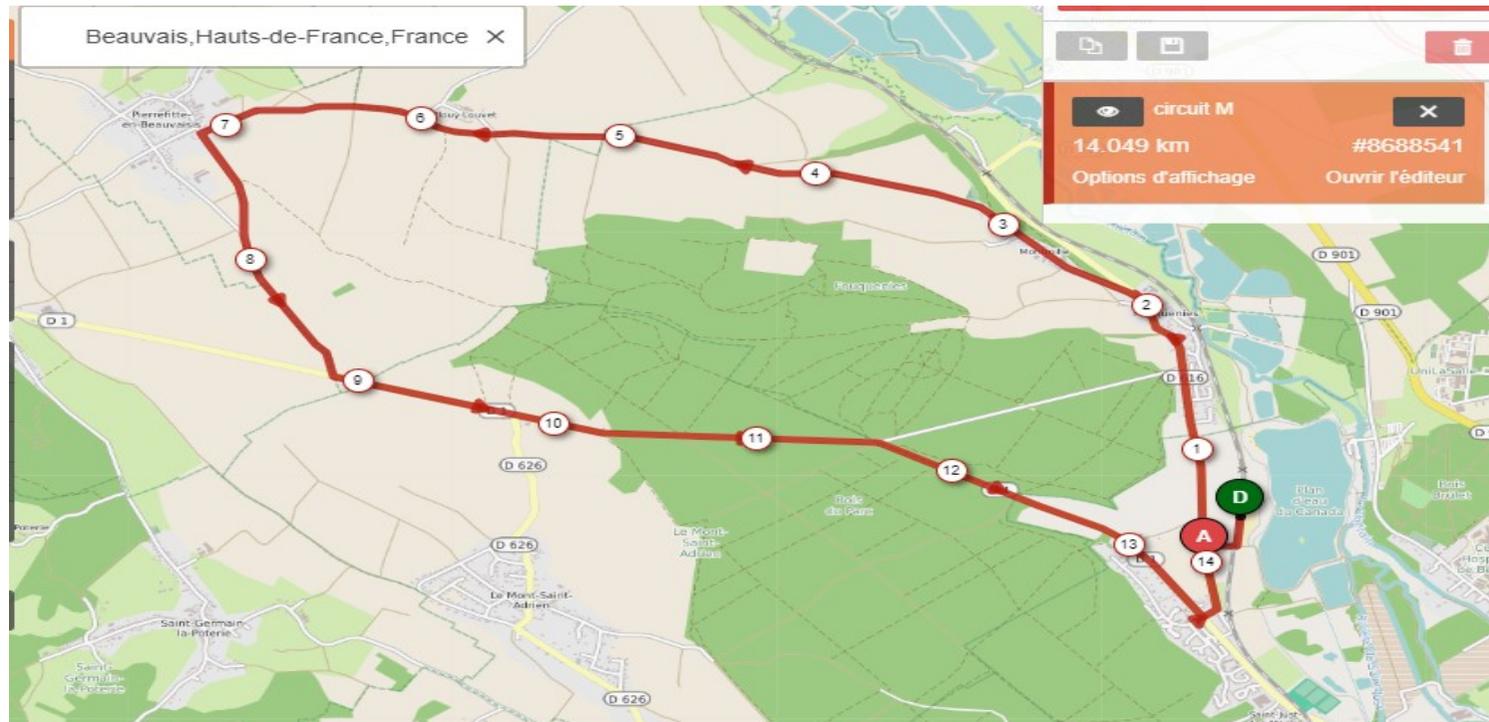


# TRANSITION NATATION



# PARCOURS VELO

## 3 BOUCLES DE 14KM



# CONSIGNES VELO

LES PROLONGATEURS SUR LES VÉLOS SONT AUTORISÉS. LES VTT SONT AUTORISÉS

Les dossards seront placés derrière

Les adhésifs de tige de selle seront placés ....sur la tige de selle (ou sur un câble de frein si vélo de CLM avec géométrie spécifique)

**La sécurité est la priorité de tous !!!**

VOUS AVEZ TROIS BOUCLES DE 14 KM À FAIRE

**attention**

**LA CIRCULATION EST AUTORISÉE DANS LE SENS DE LA COURSE vous devez rouler à droite de la chaussée ET RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE !!!**

Le drafting (abri aspiration) est interdit corps arbitral sur la course.

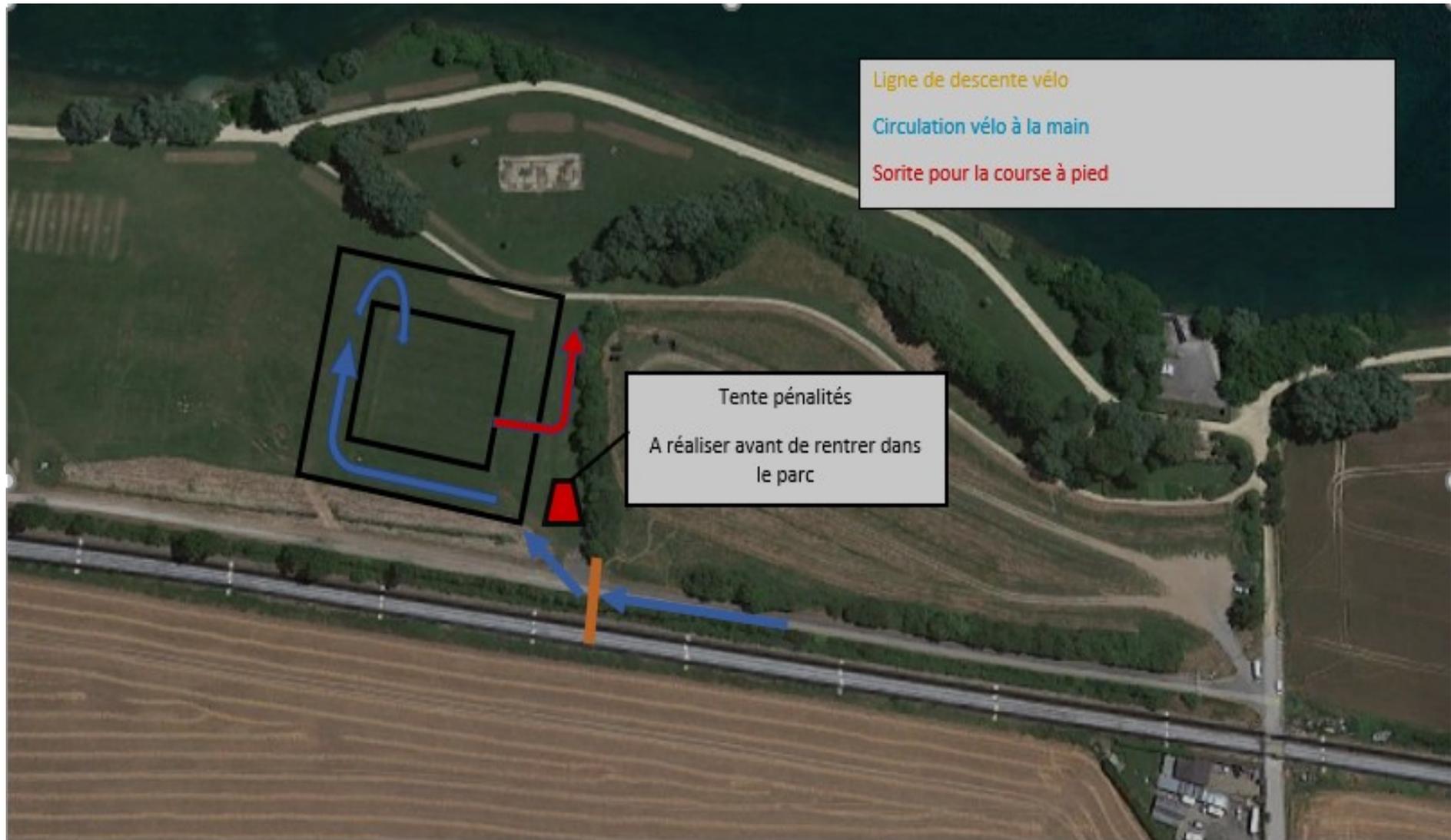
7METRES DISTANCE REGLEMENTAIRE ENTRE CHAQUE VELO

N'oubliez pas votre casque, le numéro fourni est à coller sur le devant

La tente de pénalité est située avant l'entrée au parc.

**Pénalité: 2 minutes par carton.**

# retour vélo



# course à pied M



# consignes course à pied

## consignes course à pied

Le dossard sera placé devant

Parcours en 2 boucles de 5km. Un collier vous sera distribué au début de votre 2ème tour.

UNE ZONE DE PROPRETE EST MISE EN PLACE APRES LES RAVITAILLEMENTS VOUS DEVEZ Y JETER VOS DECHETS

domine  
esum