

Fairplay Online-Workshopreihe

für eine entspannte (Vor-)Weihnachtszeit



Schöne
Weihnachten!

Das Projekt „Fairplay – zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



Hamburg



Du weißt
nicht, wo dir der
Kopf steht?

Weihnachtsstress? Muss nicht sein!

Die Weihnachtszeit – eigentlich die Zeit der Besinnlichkeit, aber in Wirklichkeit sieht es oft anders aus: Die Erwartungen an die Weihnachtszeit sind hoch und zwischen Geschenkstress und vollen To-Do Listen jagt ein Termin den nächsten.

Statt gemütlicher Stunden herrscht dann oft Hektik und Streit. Damit Weihnachten für euch und eure Familie wieder zur entspannten und fröhlichen Zeit wird, haben wir eine Online-Workshopreihe für euch vorbereitet. Hier erfahrt ihr, wie ihr den Vorweihnachtsstress in den Griff bekommt, die Stimmung harmonisch gestaltet und gemeinsam neue Traditionen entwickelt, die wirklich allen Freude machen.

Anmeldung & Info:

+49 40 76754050

hamburg-fairplay@mein-gsm.de

Sobald Deine Anmeldung bei uns eingegangen ist, bekommst Du alle Infos zur Teilnahme per E-Mail.

Workshops & Termine

Alle Workshops können einzeln besucht werden!



**Stressfrei durch die (Vor-)Weihnachtszeit:
So bleibt ihr organisiert und entspannt!**
Donnerstag, 10.10.2024 17:30 - 19:00 Uhr

Wir zeigen euch, wie ihr den Aufgabenberg überschaubar haltet. Mit verschiedenen Methoden lernt ihr, Prioritäten zu setzen und eure Zeit so zu managen, dass der Weihnachtstrubel euch nicht überrollt.



**Familienfrieden unterm Weihnachtsbaum:
Bedürfnisse, Emotionen & Kommunikation**
Donnerstag, 17.10.2024 17:30 - 19:00 Uhr

Ihr lernt, wie ihr in der hektischen Vorweihnachtszeit offen miteinander sprecht, Missverständnisse vermeidet und Konflikte gar nicht erst aufkommen lasst. Wir geben euch neue Impulse, wie ihr eure Bedürfnisse und die eurer Familie harmonisch zusammenbringen und so eine entspannte, fröhliche Atmosphäre schaffen könnt.



**Gemeinsam (neue) Traditionen etablieren,
die allen Freude bringen**
Donnerstag, 7.11.2024 17:30 - 19:00 Uhr

Wir unterstützen euch dabei, aus euren unterschiedlichen Vorstellungen neue Traditionen zu entwickeln, die zu euch passen und allen Familienmitgliedern Freude bereiten.

