

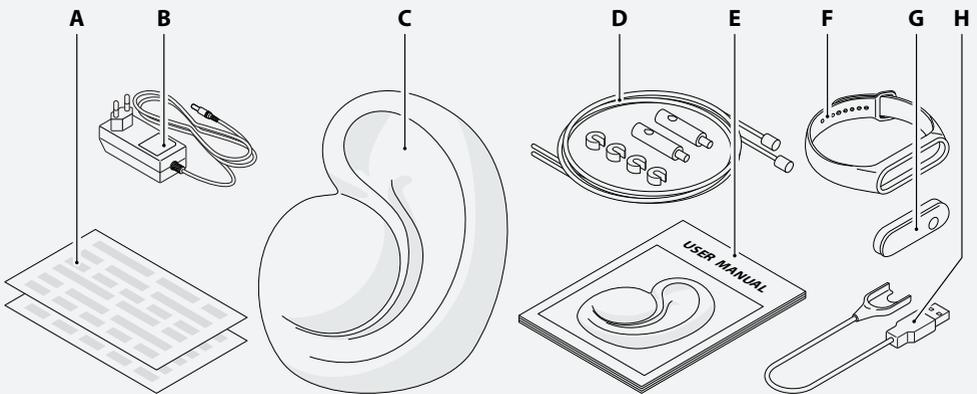
Gebrauchsanweisung

Biofeedback - Avatar



Produktkomponenten

- A. Farbkarten (2x)
- B. Netzkabel und Adapter des Biofeedback-Avatars
- C. Biofeedback-Avatar
- D. Sicherungssystem
- E. Biofeedback-Gebrauchsanweisung
- F. Biofeedback-Armband
- G. Steuereinheit des Biofeedback-Armbands
- H. USB-Ladekabel für das Biofeedback-Armband



Was ist die Bedeutung der verschiedenen Farben?



Puls

über 100

90- 100

80-89

70-79

60-69

unter 60

Herzschläge pro Minute

Die Farbe wechselt je nach Herzfrequenz allmählich von ROT zu GRÜN.



Was bedeuten die verschiedenen Farben?

Die verschiedenen Farben des Biofeedback-Avatars spiegeln Ihre Herzfrequenz wider. Die Farbe ändert sich allmählich von Rot (Anspannung, Aufregung) zu Grün (Entspannung, Ruhe).

Inhalt

1	Sicherheitshinweise	5
1.1	Bestimmungsgemäße Verwendung und vorhersehbare Fehlanwendung	
1.2	Aufbewahrung der Gebrauchsanweisung	
1.3	Sicherheitshinweise	6
1.4	Sichere Entsorgung	
1.5	Vereinfachte EU-Konformitätserklärung	
2	Vorbereitung	7
2.1	Überprüfen des Verpackungsinhalts	
2.2	Aufladen des Armbands	
3	Installation	8
3.1	Installation des Biofeedback-Avatars	
3.2	Befestigung des Biofeedback-Avatars in einer festen Position (optional)	
4	Die Verwendung des Biofeedback-Avatars	11
4.1	Die Verwendung des Biofeedback-Avatars im Biofeedback-Trainingsmodus (Modus 1)	
4.2	Die Verwendung des Biofeedback-Avatars im passiven Entspannungsmodus (Modus 2)	13
4.2.1	Die Auswahl von weißem Umgebungslicht	
4.2.2	Die Auswahl des automatischen Farbübergangs	14
4.2.3	Die Auswahl einer bestimmten Farbe	
4.3	Überprüfen des Ladezustands des Biofeedback-Armbands	
4.4	Koppeln des Biofeedback-Armbands mit dem Biofeedback-Avatar	15
5	Reinigung	16
5.1	So reinigen Sie den Biofeedback-Avatar	
5.2	So reinigen Sie das Biofeedback-Armband	
6	Fehlersuche und Reparaturen	17
6.1	Probleme erkennen und lösen	
6.2	Häufig gestellte Fragen	
7	Technische Daten	19
8	Gewährleistung	20
9	Haftungsausschluss	21

1 sicherheitshinweise

WARNUNG

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie diese Gebrauchsanweisung und sämtliche Sicherheitshinweise vollständig gelesen und verstanden haben, bevor Sie dieses Produkt verwenden. Wenn Sie diese Informationen nicht gelesen und verstanden haben, kann dies zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.

1.1 Bestimmungsgemäße Verwendung und vorhersehbare Fehlanwendung

Als bestimmungsgemäße Verwendung des Biofeedback-Avatars gelten folgende Verwendungen:

- als Mess- und Trainingsgerät zur autonomen Entspannung und Stressbewältigung;
- als Beleuchtung;
- als Designobjekt.

Der Biofeedback-Avatar sollte nicht zur Diagnose von Erkrankungen verwendet werden.

Der Biofeedback-Avatar darf nur mit folgender Software und folgenden originalen Zubehörteilen und Komponenten verwendet werden:

- Biofeedback-Armband

Der Biofeedback-Avatar muss gemäß den Anweisungen in dieser Gebrauchsanweisung verwendet werden. Jegliche andere als in dieser Gebrauchsanweisung beschriebene Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäße Verwendung.

1.2 Aufbewahrung der Gebrauchsanweisung

Stellen Sie sicher, dass Sie die vollständige Gebrauchsanweisung und sämtliche Sicherheitshinweise gelesen und verstanden haben, bevor Sie dieses Produkt verwenden. Die Nichtbeachtung kann zu schweren Verletzungen führen. Befolgen Sie alle Anweisungen. Dadurch werden Feuer, Explosionen, Stromschläge oder andere Gefahren vermieden, die Sachschäden verursachen und/oder zu schweren Verletzungen führen können. Heben Sie alle Sicherheitsinformationen und Anweisungen zum späteren Nachschlagen auf und geben Sie sie an spätere Benutzer des Produkts weiter. Der Hersteller haftet nicht für Sachschäden oder Verletzungen, die auf eine falsche Handhabung oder Nichteinhaltung der Sicherheitshinweise zurückzuführen sind. In solchen Fällen erlischt die Garantie. Bei Fragen, für weitere Informationen oder technische Unterstützung oder zur Bestellung von Gebrauchsanweisungen und technischen Informationen, wenden Sie sich bitte an:

Atelier Christian Ochs | Emil-Maier-Str. 16 | 69115 Heidelberg, Deutschland
Tel.: +49 (0)6221 786003 | www.christianochs.com | info@christianochs.com

1.3 Sicherheitshinweise

- Der Biofeedback-Avatar ist für den Einsatz im Innenbereich bestimmt. Verwenden Sie das Produkt niemals im Freien.
- Um ein Überhitzen zu vermeiden, darf das Produkt nicht abgedeckt und nicht in der Nähe von Wärmequellen benutzt werden. Halten Sie das Produkt von brennbaren Materialien wie Vorhängen und Gardinen fern.
- Der Biofeedback-Avatar ist nicht für die Verwendung durch Personen bestimmt, die Medikamente wie z. B. Betablocker einnehmen, die die Herzfrequenz beeinflussen. Solche Medikamente beeinflussen die korrekte visuelle Darstellung der Herzfrequenz negativ.
- Der Biofeedback-Avatar ist zerbrechlich. Gehen Sie mit dem Biofeedback-Avatar vorsichtig um. Bewahren Sie den Biofeedback-Avatar außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Stolpergefahr! Verlegen Sie das Netzkabel des Produkts so, dass Personen, einschließlich Kinder, nicht darüber stolpern können.
- Seien Sie immer vorsichtig, wenn Sie das Produkt handhaben, transportieren und lagern. Bewahren Sie das Produkt während des Transports und der Lagerung immer in der Originalverpackung auf. Das Produkt enthält empfindliche und zerbrechliche Teile. Wenn das Produkt längere Zeit nicht verwendet wird, ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, reinigen Sie das Produkt und bewahren Sie es an einem kühlen, trockenen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung auf.
- Versuchen Sie nicht, das Produkt zu öffnen, zu ändern oder zu reparieren. Lassen Sie das Produkt nicht fallen, durchstoßen oder zerbrechen Sie es nicht und setzen Sie es keinem hohen Druck aus.
- Veränderungen oder technische Modifikationen des Produktes sind nicht zulässig. Dieses Produkt enthält keine vom Benutzer wartbaren Teile. Konfigurationen sowie Wartungs- und Reparaturarbeiten dürfen nur von einem autorisierten Vertriebspartner durchgeführt werden.

1.4 Sichere Entsorgung



Das Symbol auf dem Produkt, dem Zubehör oder der Verpackung zeigt an, dass dieses Produkt nicht als unsortierter Abfall entsorgt werden darf, sondern an einer speziellen Sammelstelle abgegeben werden muss. Entsorgen Sie das Produkt an einer Sammelstelle für das Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten. Mit der korrekten Entsorgung des Produkts helfen Sie, mögliche Gefahren für Umwelt und Gesundheit zu verhindern, die durch die unsachgemäße Behandlung von Altgeräten verursacht werden können. Die Wiederverwertung von Materialien trägt zur Erhaltung

der natürlichen Ressourcen bei.

Die Verpackung ist aus umweltfreundlichen Materialien hergestellt, die in Ihren lokalen Recyclingeinrichtungen entsorgt werden können.

1.5 Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Atelier Christian Ochs erklärt hiermit, dass das Funkgerät vom Typ Biofeedback-Avatar der Funkgeräte-Richtlinie (RED 2014/53/EU) entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: www.christianochs.com.

2 vorbereitung

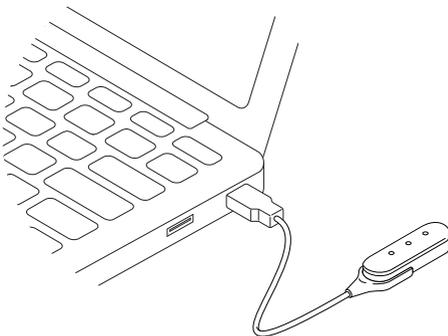
2.1 Überprüfen des Verpackungsinhalts

Überprüfen Sie die Verpackung des Biofeedback-Avatars auf folgenden Inhalt:

- Herzfrequenz-Erklärungskarte (2x)
- Netzteil
- Biofeedback-Avatar
- Sicherungsdraht (2x)
- Gebrauchsanweisung
- Biofeedback-Armband
- Steuereinheit des Biofeedback-Armbands
- USB-Ladekabel für die Steuereinheit des Biofeedback-Armbands

2.2 Aufladen des Armbands

1. Nehmen Sie die **Steuereinheit** (G) vom **Biofeedback-Armband** (F) ab.
2. Verbinden Sie die **Steuereinheit** (G) mit dem **USB-Ladekabel** (H).
3. Verbinden Sie das **USB-Ladekabel** (H) mit einem USB-Anschluss einer Stromquelle, z. B. eines Laptops.
4. Der Akku wird aufgeladen. Dies wird durch blinkende LEDs an der **Steuereinheit** (G) angezeigt.



5. Wenn die drei LEDs an der **Steuereinheit** (G) dauerhaft leuchten, ist das **Biofeedback-Armband** (F) vollständig aufgeladen.
6. Trennen Sie das **USB-Ladekabel** (H) und die **Steuereinheit** (G).
7. Setzen Sie die **Steuereinheit** (G) wieder in das **Biofeedback-Armband** (F) ein. Stellen Sie sicher, dass sie einrastet.

3 installation

⚠ VORSICHT

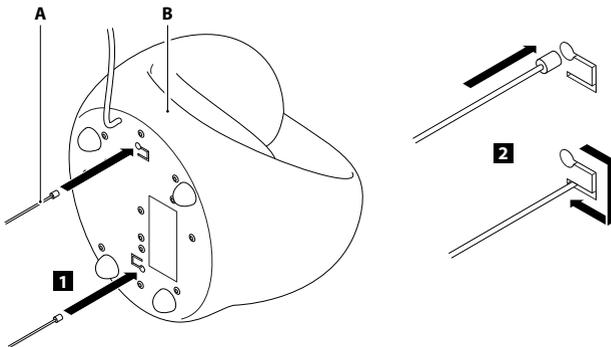
Der Biofeedback-Avatar ist zerbrechlich. Gehen Sie mit dem Biofeedback-Avatar vorsichtig um. Bewahren Sie den Biofeedback-Avatar außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

3.1 Installation des Biofeedback-Avatars

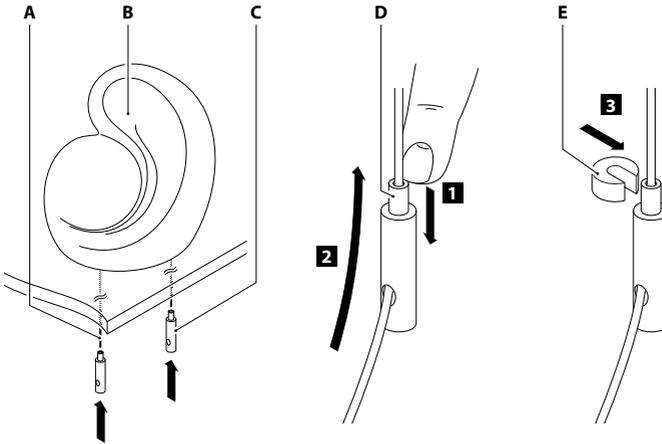
1. Stellen Sie den **Biofeedback-Avatar** **ⓑ** auf eine horizontale, stabile und glatte Oberfläche.
2. Stellen Sie sicher, dass der **Biofeedback-Avatar** **ⓑ** mit den vier Saugnäpfen an der Unterseite der Grundplatte fest auf der Oberfläche befestigt ist.
3. Schließen Sie den **Biofeedback-Avatar** **ⓑ** mit dem Netzkabel und dem Netzteil an eine leicht zugängliche Steckdose an.

3.2 Befestigung des Biofeedback-Avatars in einer festen Position (optional)

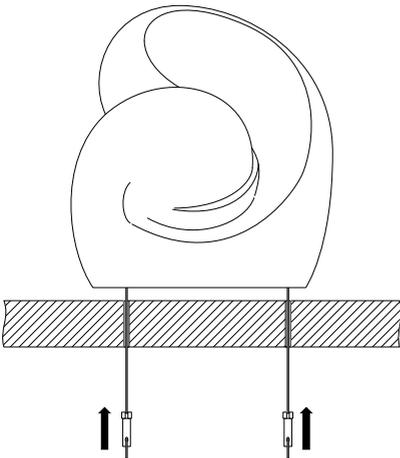
1. Bohren Sie zwei Löcher in die Oberfläche, an der Sie den **Biofeedback-Avatar** **ⓑ** anbringen möchten.
2. Befestigen Sie die **Sicherungsdrähte** **Ⓐ** am **Biofeedback-Avatar** **ⓑ**.



3. Führen Sie die **Sicherungsdrähte** (A) durch die Löcher in der Oberfläche. Befestigen Sie den **Biofeedback-Avatar** (B) mit den **Metallklemmen** (C), den **Sicherungsstiften** (D) und den **Abstandhaltern** (E) an der Oberfläche.

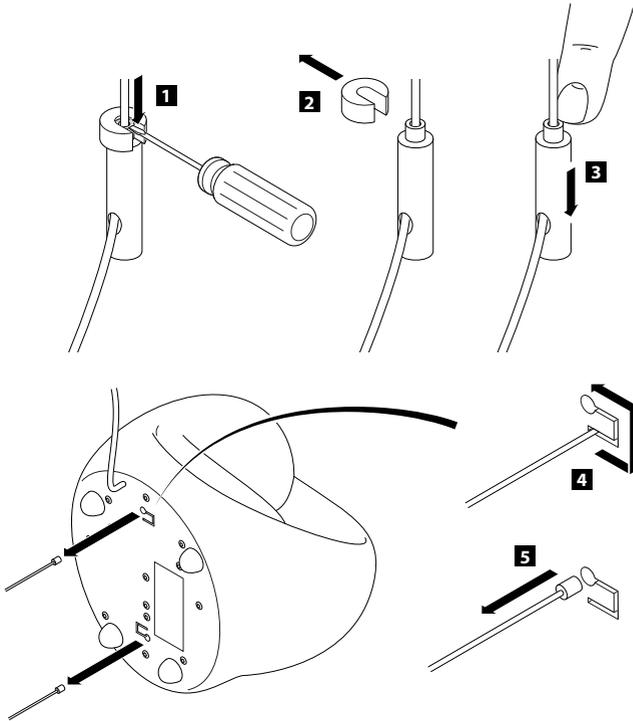


4. Der **Biofeedback-Avatar** (B) ist jetzt sicher befestigt.



5. So lösen Sie das **Sicherungssystem**:

- a. Lösen Sie die **Sicherungsdrähte**, indem Sie die **Sicherungsstifte** nach unten drücken.
- b. Entfernen Sie die **Sicherungsdrähte** vom **Biofeedback-Avatar**, wie in der Abbildung gezeigt (Schritte 2 - 5).

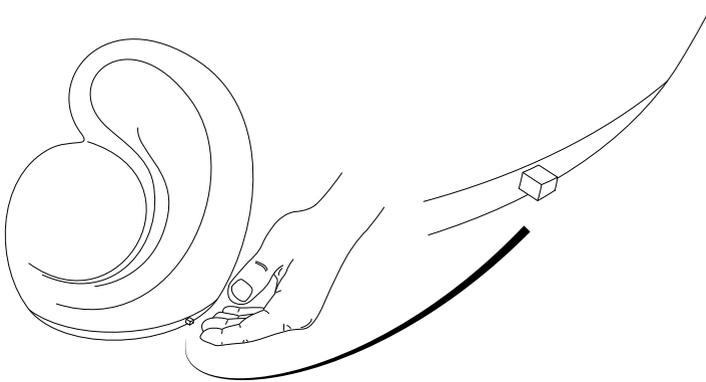


4 die verwendung des biofeedback-avatars

Der **Biofeedback-Avatar** kann in zwei Entspannungsmodi betrieben werden. Verwenden Sie die **Steuertaste** auf der Grundplatte des **Biofeedback-Avatars**, um den gewünschten Entspannungsmodus auszuwählen. **Modus 1** ist ein aktiver Entspannungsmodus, auch „Biofeedback-Trainingsmodus“ genannt. **Modus 2** ist ein passiver Entspannungsmodus mit vier verschiedenen Funktionen:

- Umgebungslicht
- Farbübergang
- Farbauswahl
- Gerätekopplung

Um den **Biofeedback-Avatar** auszuschalten, drücken Sie zweimal schnell die **Steuertaste**.



Das **Biofeedback-Armband** wird nur benötigt, wenn Sie den **Biofeedback-Avatar** im **Biofeedback-Trainingsmodus (Modus 1)** verwenden oder in **Modus 2** ein neues **Biofeedback-Armband** mit dem **Biofeedback-Avatar** koppeln. Um den **Biofeedback-Avatar** auf eine einzelne Farbe oder auf einen allmählichen Übergang über alle Farben hinweg einzustellen, drücken Sie die **Steuertaste** je nach Ihrer Auswahl ein- oder zweimal.

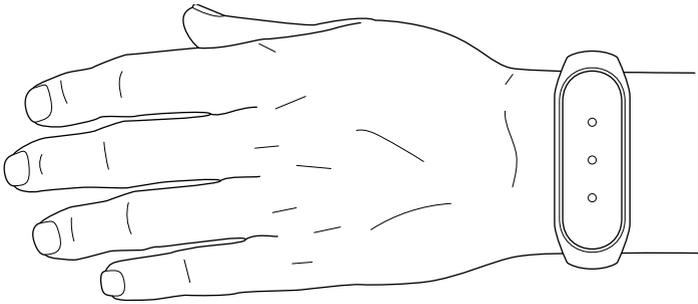
4.1 Die Verwendung des Biofeedback-Avatars im Biofeedback-Trainingsmodus (Modus 1)

Im **Modus 1** misst das **Biofeedback-Armband** Ihre Herzfrequenz und sendet sie über ein Funksignal an den **Biofeedback-Avatar**. Die Anzahl der Schläge pro Minute bestimmt die Farbe, in der der **Biofeedback-Avatar** aufleuchtet. Wenn die Farben eine hohe Herzfrequenz anzeigen, kann dies durch körperliche Betätigung, Angstzustände, Stress, Krankheit und Medikamente verursacht werden. Farben, die eine niedrige Herzfrequenz anzeigen, können durch Entspannungsübungen, Ruhe und Schlaf erreicht werden.

HINWEIS

Personen mit einer Herzerkrankung, die Medikamente zur Kontrolle ihrer Herzfrequenz verwenden, dürfen sich nicht auf die vom Biofeedback-Trainingsmodus bereitgestellten Daten verlassen.

1. Stellen Sie sicher, dass Sie das **Biofeedback-Armband** an Ihrem linken Handgelenk tragen. Die **Steuereinheit** des **Biofeedback-Armbands** muss nach oben zeigen.



2. Stellen Sie sicher, dass das **Biofeedback-Armband** Kontakt mit Ihrer Haut hat. Tragen Sie das **Biofeedback-Armband** so fest, dass es nicht über Ihr Handgelenk rutscht.
3. Drücken Sie die **Steuertaste** am **Biofeedback-Avatar** einmal. Der **Biofeedback-Avatar** leuchtet grün.
4. Das **Biofeedback-Armband** verbindet sich automatisch mit dem **Biofeedback-Avatar**. Das **Biofeedback-Armband** vibriert, wenn die Verbindung hergestellt wurde.
5. Der **Biofeedback-Avatar** beginnt mit der Messung Ihrer Herzfrequenz und leuchtet in der Farbe auf, die dieser Herzfrequenz entspricht.

6. Benutzen Sie die mitgelieferte Farbkarte, um Ihre Herzfrequenz zu interpretieren.



Puls

über 100

90- 100

80-89

70-79

60-69

unter 60

Herzschläge pro Minute

Die Farbe wechselt je nach Herzfrequenz allmählich von ROT zu GRÜN.



7. So schalten Sie den **Biofeedback-Avatar** aus:

- Drücken Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** zweimal schnell und lassen Sie sie wieder los.
- Die Verbindung zum **Biofeedback-Armband** ist nun getrennt.
- Das **Biofeedback-Armband** schaltet sich automatisch aus.

4.2 Die Verwendung des Biofeedback-Avatars im passiven Entspannungsmodus (Modus 2)

Im **Modus 2** bietet der **Biofeedback-Avatar** eine Reihe warmer Farben, die auf den Grundfarben Rot, Orange, Gelb, Violett, Blau und Grün sowie weißem Umgebungslicht basieren. Der **Biofeedback-Avatar** kann sowohl auf eine einzelne Farbe als auch auf einen allmählichen Wechsel zwischen den mehr als 60 Farben im Farbbereich eingestellt werden.

4.2.1 Die Auswahl von weißem Umgebungslicht

- Halten Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** gedrückt, bis das Licht des **Biofeedback-Avatars** weiß leuchtet.
- Wenn es weiß leuchtet, lassen Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** los. Der **Biofeedback-Avatar** sorgt für ein warmes, weißes Umgebungslicht.
- So schalten Sie den **Biofeedback-Avatar** aus: Drücken Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** zweimal schnell und lassen Sie sie wieder los.

4.2.2 Die Auswahl des automatischen Farbübergangs

1. Halten Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** gedrückt, bis der **Biofeedback-Avatar** blau aufleuchtet.
2. Wenn er blau leuchtet, lassen Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** los. Der **Biofeedback-Avatar** leuchtet nun in einer automatischen Farbabfolge auf.
3. So schalten Sie den **Biofeedback-Avatar** aus: Drücken Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** zweimal schnell und lassen Sie sie wieder los.

4.2.3 Die Auswahl einer bestimmten Farbe

1. Halten Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** gedrückt, bis der **Biofeedback-Avatar** blau leuchtet.
2. Wenn er blau leuchtet, lassen Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** los. Der **Biofeedback-Avatar** leuchtet nun in einer automatischen Farbabfolge auf.
3. Wenn der **Biofeedback-Avatar** in der gewünschten Farbe aufleuchtet, drücken Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** einmal, um diese Farbe auszuwählen.
4. So setzen Sie die automatische Farbabfolge fort: Drücken Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** einmal.
5. So schalten Sie den **Biofeedback-Avatar** aus: Drücken Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** zweimal schnell und lassen Sie sie wieder los.

4.3 Überprüfen des Ladezustands des Biofeedback-Armbands

Die LEDs an der Steuereinheit zeigen an, wenn das **Biofeedback-Armband** wieder aufgeladen werden muss:

- a. Eine LED leuchtet dauerhaft. Der Akkuladezustand beträgt 25 %. Laden Sie das **Biofeedback-Armband** auf.
- b. Zwei LEDs leuchten dauerhaft. Der Akkuladezustand beträgt 50 %. Laden Sie das **Biofeedback-Armband** auf.
- c. Drei LEDs leuchten dauerhaft. Der Akkuladezustand beträgt 100 %.

Lassen Sie den Akkuladezustand niemals unter 25 % fallen. Wenn eine LED leuchtet, laden Sie das **Biofeedback-Armband** wie folgt auf:

1. Nehmen Sie die **Steuereinheit** vom **Biofeedback-Armband** ab.
2. Verbinden Sie die **Steuereinheit** mit dem **USB-Ladekabel**.
3. Verbinden Sie das **USB-Ladekabel** mit einem USB-Anschluss einer Stromquelle, z. B. eines Laptops.
4. Der Akku wird aufgeladen.
5. Wenn das **Biofeedback-Armband** vollständig aufgeladen ist, trennen Sie das **USB-Ladekabel** und die **Steuereinheit**.
6. Setzen Sie die **Steuereinheit** wieder in das **Biofeedback-Armband** ein. Stellen Sie sicher, dass sie einrastet.

4.4 Koppeln des Biofeedback-Armbands mit dem Biofeedback-Avatar

HINWEIS

Minimieren Sie Signalstörungen. Sorgen Sie dafür, dass sich Ihr Mobiltelefon NICHT im selben Raum wie der Biofeedback-Avatar befindet. Wenn sich Ihr Mobiltelefon in der Nähe des Biofeedback-Avatars befindet, verbindet sich das Biofeedback-Armband möglicherweise nicht mit dem Biofeedback-Avatar.

Damit der **Biofeedback-Avatar** Ihre Herzfrequenz wiedergeben kann, muss eine Drahtlosverbindung zwischen dem **Biofeedback-Avatar** und dem **Biofeedback-Armband** hergestellt sein. Die Herstellung einer Drahtlosverbindung wird als Kopplung bezeichnet. Sobald ein **Biofeedback-Armband** mit dem **Biofeedback-Avatar** gekoppelt wurde, können Sie den **Biofeedback-Avatar** über das **Biofeedback-Armband** steuern. Wenn Ihr **Biofeedback-Armband** aus irgendeinem Grund nicht richtig funktioniert oder wenn Sie mehr als einen **Biofeedback-Avatar** besitzen und sich nicht erinnern, welches **Biofeedback-Armband** mit welchem **Biofeedback-Avatar** gekoppelt ist, empfehlen wir, den Kopplungsvorgang zwischen dem **Biofeedback-Armband** und nur einem **Biofeedback-Avatar** zu wiederholen. Nur so können Sie sicher sein, dass die Farben des **Biofeedback-Avatars** Ihrer tatsächlichen Herzfrequenz entsprechen.

1. Legen Sie das **Biofeedback-Armband** neben den **Biofeedback-Avatar**.
2. Halten Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** 30 Sekunden lang gedrückt.
3. Der **Biofeedback-Avatar** leuchtet auf und die Farben wechseln.
4. Lassen Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** los, sobald der **Biofeedback-Avatar** rot aufleuchtet.
5. Nachdem er rot aufgeleuchtet hat, leuchtet der **Biofeedback-Avatar** grün und zeigt damit an, dass sich das Gerät im Kopplungsmodus befindet.
6. Warten Sie, bis das **Biofeedback-Armband** zu vibrieren beginnt, um anzuzeigen, dass die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde. Dies kann bis zu 20 Sekunden dauern.
7. Der **Biofeedback-Avatar** startet automatisch im **Biofeedback-Trainingsmodus** (Modus 1). Der **Biofeedback-Avatar** beginnt mit der Messung Ihrer Herzfrequenz und leuchtet in der Farbe auf, die dieser Herzfrequenz entspricht.
8. So schalten Sie den **Biofeedback-Avatar** aus:
 - a. Drücken Sie die **Steuertaste des Biofeedback-Avatars** zweimal schnell und lassen Sie sie wieder los.
 - b. Die Verbindung zum **Biofeedback-Armband** ist nun getrennt.
 - c. Das **Biofeedback-Armband** schaltet sich automatisch aus.

5 reinigung

Der **Biofeedback-Avatar** und das **Biofeedback-Armband** sind so konzipiert, dass sie leicht gereinigt und desinfiziert werden können. Dadurch sind sie für den Einsatz in Umgebungen geeignet, in denen hohe Hygienestandards eingehalten werden müssen. Wenn Sie den **Biofeedback-Avatar** und/oder das **Biofeedback-Armband** längere Zeit nicht verwenden, ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, reinigen Sie die Geräte und lagern Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung.

VORSICHT

- Tauchen Sie den **Biofeedback-Avatar** nicht in Wasser ein.
- Verwenden Sie zur Reinigung des **Biofeedback-Avatars** keine chemikalienhaltigen Tücher. Diese könnten die unglasierte Porzellanoberfläche des **Biofeedback-Avatars** beschädigen.

5.1 So reinigen Sie den Biofeedback-Avatar:

1. Trennen Sie den Netzstecker des **Biofeedback-Avatars** aus der Steckdose.
2. Wischen Sie die gesamte Oberfläche des **Biofeedback-Avatars** mit einem mit lauwarmem Wasser und, falls erforderlich, einer milden Reinigungsflüssigkeit angefeuchteten Tuch ab.
3. Wischen Sie den **Biofeedback-Avatar** vollständig trocken.
4. Schließen Sie den **Biofeedback-Avatar** wieder an die Steckdose an.

5.2 So reinigen Sie das Biofeedback-Armband:

1. Nehmen Sie die **Steuereinheit** vom **Biofeedback-Armband** ab.
2. Wischen Sie das **Biofeedback-Armband** mit einem mit Wasser und, falls erforderlich, einer milden Reinigungsflüssigkeit angefeuchteten Tuch ab.
3. Wischen Sie das **Biofeedback-Armband** trocken.
4. Rasten Sie die **Steuereinheit** wieder in das **Biofeedback-Armband** ein.

6 fehlersuche und reparaturen

6.1 Probleme erkennen und lösen

Problem	Ursache	Lösung
Der Biofeedback-Avatar funktioniert nicht.	Das Netzkabel ist nicht angeschlossen.	Verbinden Sie den Biofeedback-Avatar mit einem Netzkabel mit einer Steckdose.
	Das LED-Licht ist defekt.	Kontaktieren Sie Atelier Christian Ochs.
Das Biofeedback-Armband funktioniert nicht.	Der Akku ist entladen.	Laden Sie das Armband auf. Siehe Aufladen des Biofeedback-Armbands .
	Die Drahtlosverbindung ist unterbrochen.	Stellen Sie sicher, dass Sie sich in der Nähe des Biofeedback-Avatars befinden. Sie erfahren, dass die Verbindung wiederhergestellt wurde, wenn das Biofeedback-Armband vibriert.
	Die Drahtlosverbindung bleibt auch dann unterbrochen, wenn ich mich in der Nähe des Biofeedback-Avatars befinde.	Wiederholen Sie den Kopplungsvorgang zwischen den Geräten. Oder bringen Sie Ihr Mobiltelefon in einen anderen Raum (außerhalb des Raums, indem sich der Biofeedback-Avatar befindet) und wiederholen Sie den Kopplungsvorgang.

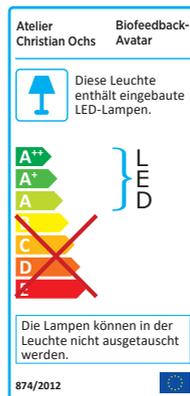
6.2 Häufig gestellte Fragen

Frage	Antwort
Woher weiß ich, ob die auf dem Armband angegebene Herzfrequenz korrekt ist?	Das Armband funktioniert am besten, wenn der Akku voll aufgeladen ist. Überprüfen Sie regelmäßig den Akkuladestatus des Armbands. Siehe <i>Überprüfen des Ladezustands des Biofeedback-Armbands</i> .
Wie wähle ich eine bestimmte Farbe aus?	Siehe <i>Die Auswahl einer bestimmten Farbe</i> .
Ich habe mein Armband verloren. Wo kann ich ein neues bestellen?	Besuchen Sie www.christianochs.com , um ein neues Armband zu bestellen.
Wo finde ich die neueste Version der Gebrauchsanweisung?	Die neueste Version der Gebrauchsanweisung finden Sie auf www.christianochs.com . Die Gebrauchsanweisung und technische Informationen können auch telefonisch bei Atelier Christian Ochs unter +49 (0) 6221 786003 oder per E-Mail an info@christianochs.com bestellt werden.

Frage	Antwort
Wo erhalte ich Unterstützung?	<p>Für Fragen, Informationen oder technische Unterstützung kontaktieren Sie bitte:</p> <p>Atelier Christian Ochs Emil-Maier-Str. 16 69115 Heidelberg Deutschland Tel.: +49 (0)6221 786003 www.christianochs.com info@christianochs.com</p>
Wo kann ich Zubehör und Ersatzteile bestellen?	Um Ersatzteile und Zubehör zu bestellen, besuchen Sie bitte www.christianochs.com .

Wie ist die Energieeffizienz dieses Produkts?

Die LED-Lampe des **Biofeedback-Avatars** hat die Energieeffizienzklasse A ++. Dies ist auf der Kennzeichnung angegeben.



7 technische daten

Biofeedback-Avatar	Technische Angaben
Gerätename	Biofeedback-Avatar
Bezeichnung	Beleuchtungsgerät zur Regulierung autonomer Entspannung und zur Stressbewältigung
Produktlebensdauer	Ca. 50.000 h
Spannung (ein)	220 - 240 V
Frequenz	50 - 60 Hz
Leistung	Ca. 4,5 W
Standby-Leistung	0,5 W
HF-Ausgangsleistung	+3 dBm
Frequenzband	2,4 GHz
Betriebstemperaturbereich	-20 °C / +50 °C
Relative Luftfeuchtigkeit	10 % - 95 %
Schutzart	IP 20

Biofeedback-Armband	Technische Angaben
Gerätename	Armband
Bezeichnung	Smartwatch
Typ	Xiaomi Mi Band 1S
Produktlebensdauer	2 Jahre
Akkuspannung	5,0 V
Akkukapazität	41 mAh
Konnektivität	Funksignal
Kompatibilität	Android und iOS
Schutzart	IP 67
Operating temperature range	-20 °C / +50 °C
Relative humidity	10% - 95%
IP Rating	IP 20

8 gewährleistung

Die Gewährleistung deckt alle Material- oder Verarbeitungsfehler ab, die während der Gewährleistungsfrist bei normaler Verwendung auftreten.

Während der Gewährleistungsfrist repariert oder ersetzt Atelier Christian Ochs kostenlos das Produkt oder Teile des Produkts, die sich aufgrund von Material- oder Verarbeitungsfehlern bei normaler Verwendung und unter normalen Bedingungen als fehlerhaft erweisen.

Die Gewährleistungsfrist beträgt 24 Monate ab Kaufdatum. Um Ihren Gewährleistungsanspruch wahrzunehmen, müssen Sie sich zunächst an Atelier Christian Ochs wenden, um das Problem und die für Sie geeignete Lösung zu ermitteln.

Die Gewährleistung gilt nicht für: Zustände, Funktionsstörungen oder Schäden, die nicht auf Material- oder Verarbeitungsfehler zurückzuführen sind.

9 haftungsausschluss

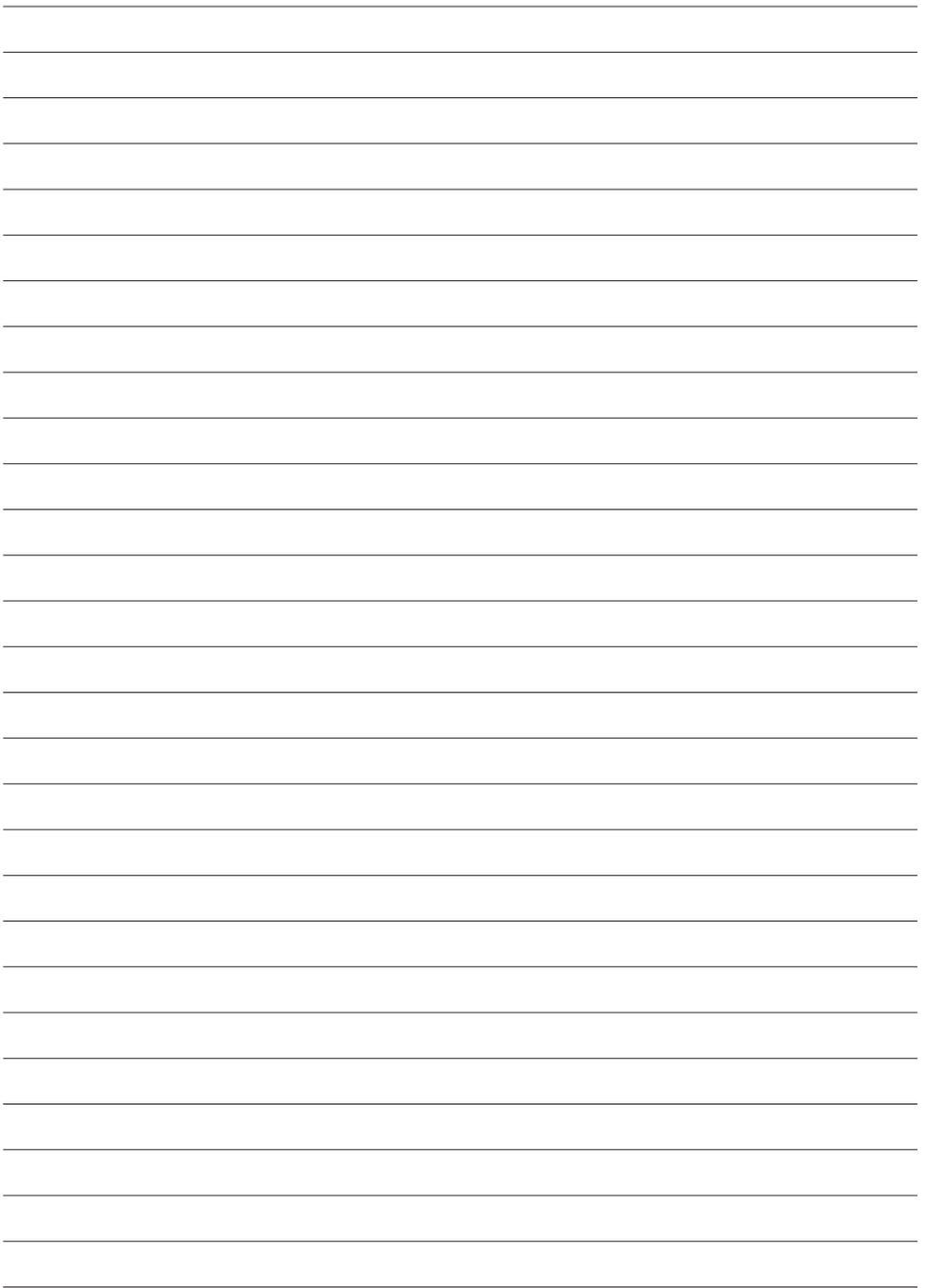
Atelier Christian Ochs gibt Zusicherungen oder Gewährleistungen hinsichtlich dieser Gebrauchsanleitung ab und beschränkt, soweit gesetzlich zulässig, ausdrücklich seine Haftung für die Verletzung jeglicher Gewährleistung, die sich aus dem Ersatz dieses Handbuchs durch ein anderes ergibt. Darüber hinaus behält sich Atelier Christian Ochs das Recht vor, diese Publikation jederzeit nach eigenem Ermessen zu überarbeiten.

Die in diesem Dokument bereitgestellten Informationen umfassen allgemeine Beschreibungen und/oder technische Merkmale zur Leistung der hierin beschriebenen Produkte. Diese Dokumentation kann nicht als ordnungsgemäße Beurteilung der Eignung oder Zuverlässigkeit der Produkte für eine spezifische Anwendung bei einem Benutzer dienen und darf nicht als Ersatz einer solchen Beurteilung herangezogen werden. Atelier Christian Ochs ist für den Missbrauch der hierin enthaltenen Informationen nicht verantwortlich oder haftbar. Falls Sie irgendwelche Vorschläge für Verbesserungen oder Ergänzungen haben oder Ihnen in dieser Publikation Fehler aufgefallen sind, benachrichtigen Sie uns bitte darüber.

Alle einschlägigen staatlichen, regionalen und örtlichen Sicherheitsvorschriften müssen bei der Installation und Verwendung dieses Produktes stets beachtet werden. Aus Gründen der Sicherheit und zur Gewährleistung der Einhaltung der dokumentierten Systemdaten ist allein der Hersteller berechtigt, Reparaturen an Komponenten durchzuführen.

Bei Nichtbeachtung dieser Informationen können Verletzungen oder Materialschäden die Folge sein.







Christian Ochs

Atelier

Copyright © 2019 by Atelier Christian Ochs

Copyright © Produktphotos: Dominik Paunetto

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Publikation darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Herausgebers in irgendeiner Form oder mit irgendwelchen Mitteln, einschließlich Fotokopie, Aufzeichnung oder anderen elektronischen oder mechanischen Verfahren, vervielfältigt, verbreitet oder übertragen werden.

Atelier Christian Ochs | Emil-Maier-Str. 16 | 69115 Heidelberg, Deutschland
Tel.: +49 (0)6221 786003 | www.christianochs.com | info@christianochs.com