

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>16.00 -16.45 KUNG FU -MINIS 5 - 8 Jahre <i>Luca /.....</i></p>	<p>* <u>Probetraining für Jugend & Erw.</u></p>	<p>10.00-11.00 MORNING -YOGA -----</p>		<p>15.30 -16.15 KUNG FU -MINIS 2 5 - 8 Jahre <i>Sifu /Ida</i></p>
<p>17.00 - 17.50 KINDER / JUGEND WHKD-KUNG FU 9 -13 Jahre <i>Fynn/</i></p>	<p>(Erwachsene "CROSSFIGHT" <i>Master Arne u.V.)</i></p>	<p>17.00 -17:50 KINDER / JUGEND WHKD-KUNG FU 9-13 Jahre <i>Sifu /Alina</i></p>	<p>16.45 - 18.00 YOGA Level 1+2</p>	<p>16.00 -16.50 KINDER / JUGEND WHKD-KUNG FU 9-13 Jahre <i>Jannik</i></p>
<p>18.00-19.00 Erwachsene/ Jugend WHKD-KAMPFKUNST FORMEN / WAFFEN <i>Sifu</i></p>	<p>* 18.30 -19.30 FEIERABEND-BOXEN <i>Workout - Ü30 wellcome</i> <i>Master Arne</i></p>	<p>* NEU! 18.00 -19.00 Uhr <i>Jugend/Erwachsene</i> WHKD- Selbstverteidigung & Fitness <i>Sifu</i> <u>1. i. Monat - Master Arne</u></p>	<p>* 18.00-18:45 FEIERABEND-BOXEN <i>Workout Ü30 wellcome</i> <i>Daniel</i></p>	<p>* 17.00 - 18.00 Erwachsene/ Jugend WHKD- Selbstverteidigung & Fitness <i>Sifu/ Fynn</i></p>
<p>18.00 / 1. i.M. WAFFENTRAINING SHOWTEAM <i>Sifu</i></p>	<p>19.30 -20.30 KICKBOXEN Leichtkontakt <i>Master Arne</i></p>	<p>* NEU * 19.00 - 20.00 KICKBOX-TECHNIK Grundlagen-Neueinsteiger ab 14 Jahre <i>Mirka</i></p>	<p>* 19.00 -20.00 KICKBOX-TECHNIK Neueinsteiger-Erwachsene <i>Daniel</i></p>	<p>18:00 - 19:00 Erwachsene/ Jugend KICKBOXEN Pointfighting - Wettkampf <i>Mirka</i></p>