

NEWSLETTER FEBRUAR 2024

ERINNERUNGS(G)LÜCKE



KOMPETENZNETZ DEMENZ * LISA SCHUSTER * WWW.DEMENZPATEN-AUGSBURG.DE * 0821/5688181

Liebe Leser,

Sie finden in diesem Newsletter eine Zusammenstellung aller **BERATUNGSSTELLEN UND HILFEADRESSEN ZUM THEMA DEMENZ** sowie auch aktuelle **VERANSTALTUNGSTERMINE** für die Stadt Augsburg, die zum momentanen Zeitpunkt für das weitere Jahr 2024 bekannt sind. Zum Glück stellen wir fest, dass in der Stadt Augsburg ein reichhaltiges Angebot zur Verfügung steht, gleichwohl noch nicht alle Bedarfe gedeckt sind.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, so seien Sie offen und nutzen Sie die Möglichkeiten der Beratung und Begleitung, der Kontakte und Informationen. Nehmen wir es in die Hand! Auf diesem Wege findet sich für die oft belastende Lebenssituation Erleichterung und vielleicht auch wieder mehr Lebensfreude.

Wir Akteure suchen auch **EHRENAMTLICHE MITSTREITER*INNEN**, ob als Demenzhelfer, Demenzpaten oder Begleiter. Die Möglichkeiten, sich hier gesellschaftlich einzubringen sind vielfältig, sinnstiftend und bereichernd. Wir würden uns freuen, wenn Sie sich melden und wenn Sie mit uns zusammen erleben können, wie anregend das Mitwirken im Team ist und wie wir mit konstruktivem und positivem Denken die Realität beeinflussen können. Nur Mut - Herausforderungen wollen angenommen werden!

OFFENE TEILHABEANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

CHOR GRENZENLOS FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

JEDEN FREITAG UM 10 UHR trifft sich der Chor grenzenlos im Zeughaus, 2.OG, in der Sing- und Musikschule der Mozartstadt Augsburg mit der humorvollen und beschwingten Chorleiterin **MARTINA HELLMANN**; nicht in den Ferien.

DIE NACHTIGALLEN - MUSIKTHERAPEUTISCHES ANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

Jeden ersten Montag im Monat von 10.30 -11.30 Uhr gibt es kostenfrei ein wunderbares Angebot im Zeughaus: die großartige **MUSIKTHERAPEUTIN ANDREA GEIS** begleitet Euch in der Sing- und Musikschule der Mozartstadt Augsburg im Zeughaus bei einer musikalischen Reise. Termine: 5. Februar, 4.März, 1.April, 6.Mai, 3. Juni, usw. Ermöglicht und finanziert wird das Angebot durch die Alzheimergesellschaft Augsburg!

GEMEINSAM SINGEN MACHT GLÜCKLICH

Menschen mit und ohne Demenz sind jederzeit willkommen beim Gemeinsamen Singen im Wohnzimmer im Schwabencenter; gleich neben dem Haupteingang des Schwabencenters. Mit Gitarre und Ukulele begleiten Lisa Schuster und Angela Kemming **immer am letzten Montag im Monat um 14.30 Uhr** die begeisterten Sänger*innen.

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

am **SONNTAG, den 28. APRIL 2024 UM 14.30 UHR** findet in der evangelischen Kirche **ST. ANNA** ein besonders liebevoll gestalteter **SEGNUNGSGOTTESDIENST** statt. Wir begrüßen gemeinsam den Frühling mit all seiner Pracht und lassen uns vom immer wiederkehrenden Aufblühen inspirieren, es ihm gleichzutun. Im Anschluss trifft man sich im Augustanasaal zum gemeinsamen Kaffeetisch in harmonischer Runde mit Musik und netten Menschen.

UNTERWEGS - SPAZIERGÄNGE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

Herr und Frau Schneider von der Alzheimergesellschaft begleiten ab April wieder zweimal monatlich schöne Spaziergänge in und rund um Augsburg. Termine und Ziele sind auf der Homepage der Alzheimergesellschaft www.alzheimer-augsburg.de zu finden. Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon: 0821 813 848 oder i.undj.schneider@kabelmail.de.

TERMINE DES KOMPETENZNETZ DEMENZ AUGSBURG

DEMENZ (PATEN) SCHULUNG

Wir beginnen am Samstag, den 17. Februar 2024 von 10 -16 Uhr im Wohnzimmer im Schwabencenter wieder mit einer Schulung für Demenzpaten oder für Menschen, die sich mit dem Thema aus anderen Gründen auseinandersetzen möchten. Die Schulung enthält Krankheitsbild, verschiedene Formen, Einfühlung, Umgang, Alltagsgestaltung und Kommunikation, Entlastungsmöglichkeiten, Haltung, rechtliche Aspekte, sowie Möglichkeiten des Engagements. Der Termin ist der erste von 4 Tagen. Die Folgetermine werden gemeinsam vereinbart.

Bei Interesse bitte anmelden kontakt@demenzpaten-augsburg.de o. 0821/5688181.

DIE HERAUSFORDERUNG DEMENZ MEISTERN

Am Freitag, den 15. März 2024 um 13 Uhr sind wir im Rahmen der Vesperkirche Augsburg im Gemeindesaal der evangelischen Kirche St. Paul in Pfersee vor Ort. Mit unserem Theaterstück „Klara und die verlorenen Erinnerungen“ möchten wir viele Impulse geben, wie das „schwere Päckchen Demenz“ besser gemeistert werden kann. Die Vesperkirche bietet eine warme Mahlzeit und viel Programm und allen kostenfrei offen. Im Anschluss unser Vortrag.

„ICH GLAUB ICH WERD SO LANGSAM VERGESSLICH...“

Am Montag, 06. Mai 2024 um 14 Uhr gibt es einen offenen Gesprächsnachmittag. Fast jeder kennt das: Was wollte ich nochmal im Keller? Oder es will einem partout der Name des alten Schulfreunds nicht mehr einfallen...? Das muss nicht gleich eine Demenz sein. Bei einer Tasse Kaffee können wir dem Thema Vergesslichkeit auf den Grund gehen, über Unsicherheiten und Ängste sprechen, aber auch Strategien suchen, um positiver in die Zukunft zu blicken.

Ort: Wohnzimmer im Schwabencenter , Linie 6 Haltestelle Schwabencenter, gleich beim Haupteingang

DEMENZPATENTREFFEN

Demenzpat*innen sind ehrenamtlich engagierte Personen, die über Demenz informieren und die sich für Wissen, Würde, Respekt und gesellschaftlicher Teilhabe von Menschen mit Demenz einsetzen. Wir treffen uns regelmäßig im Wohnzimmer im Schwabencenter am zweiten Dienstag des Monats um 18 Uhr. **Interessierte sind willkommen.**

NEWSLETTER ERINNERUNGS(G)LÜCKE

Wenn Sie die Aktualisierungen dieses Newsletters regelmäßig per Mail erhalten wollen, bitte melden Sie sich unter der Adresse L.Schuster@sic-augsburg.de ; wir senden Ihnen die Aktualisierungen gerne zu.

TERMINE DER ALZHEIMER GESELLSCHAFT AUGSBURG

TREFFPUNKT DEMENZ IN DER STADTBÜCHEREI

Ein offenes Gesprächsangebot mit unterschiedlichen, relevanten Themen zum Thema Demenz in Zusammenarbeit mit den Fachstellen für Pflegenden Angehörige. Termine: 10.April, 26.Juni und 10. Oktober 2024 jeweils um 16 Uhr.

SEMINAR HILFE BEIM HELFEN

Das sehr bewährte Schulungskonzept der Alzheimergesellschaft unterstützt An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz bei der Bewältigung dieser Aufgabe. Es beinhaltet 7 aufeinanderfolgende Abendtermine. Ort:Wollmarktsaal stattfinden. **Nächster Kursbeginn im März/April.** Anmeldung unter 0821/3 19 31 30 o. info@alzheimer-augsburg.de

VORTRÄGE IM ZEUGHAUS, 86150 AUGSBURG (REICHLESAAL 1.STOCK) ODER ONLINE

Ergotherapie bei Menschen mit Demenz; 18. März 2024, 19 Uhr

Referentin Dr. Hanna Klingshirn (MPH); Kompetenzzentrum „Zukunft Alter“, Kath. Stiftungshochschule München

Clever im Alter - Betrug und Trickdiebstahl, 6.Mai 2024, 19 Uhr;

Referentin Barbara Macheiner (Kriminalhauptkommissarin, Beratungsstelle Kriminalpolizeiinspektion Augsburg

Einfühlsame Kommunikation mit Menschen mit Demenz, 1.Juli 2024, 19 Uhr;

Referentin Prof. Dr. habil. Sabine Engel (Prof. für Gerontologie und Entwicklungspsychologie an der Kath.HS NRW

Autofahren und Demenz, 11.November 2024, 19 Uhr;

Referentin: Hanna Weininger (Fachanwältin für Verkehrsrecht) Kanzlei Seitz Weckbach Fackler & Partner mbH

ALZHEIMERTELEFON 0821 / 31 93 110

Benötigen Sie dringend ein Entlastungsgespräch oder eine Erstberatung? Haben Sie Fragen rund um das Thema Alzheimer und Demenz? Wollen Sie wissen, wo Sie in Ihrer Nähe weiterführende Hilfen finden? Rufen Sie einfach an! Das Telefon ist zu folgenden Zeiten besetzt: Mittwoch von 10-13 Uhr, Donnerstag von 16-19 Uhr

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG OST IVAN DERKAC

ANGEHÖRIGENTREFFEN VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Ivan Derkac bietet als umfassend erfahrener Berater im Bereich Demenz eine Austauschgruppe für pflegende Angehörige an. Einmal monatlich dienstags von 16-18 Uhr ein Treffen für Angehörige an. Termine: 27.02./19.03./09.04./07.05./11.06./09.07./10.09./22.10./12.11./03.12.2024; Veranstaltungsort ist die Caritas-Sozialstation Augsburg Lechhausen, Neuburger Str. 45, 86167 Augsburg. Anmeldung unter Nummer 01578 6067339.

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG SÜD STEPHANIE DAIBER

CAFE MALTA - ENTLASTUNGSANGEBOT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Einmal monatlich findet samstags von 14 - 16.30 Uhr beim **MALTESER HILFSDIENST E.V.** ein offenes Treffen statt. Nach einem gemütlichen Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen gibt es immer auch einen thematischen Input und viel Austausch der Angehörigen von Menschen mit Demenz. Qualifizierte und ehrenamtliche Helfer beschäftigen sich in dieser Zeit mit den betroffenen Patienten. Eine Anmeldung ist erwünscht, Angela Reichart-Binder 0821 25850-62 Ort: Werner-v.-Siemens-Str. 10, 86159 Augsburg;

Termine 2024: 24.02./23.03./20.04./25.05./29.06./27.07./28.09./19.10./16.11./07.12.

Für dieses besondere Angebot werden auch ehrenamtliche Mitarbeiter gesucht! Wäre das etwas für Sie?

TREFFEN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Gemeinsam mit der Fachberatung für Senioren Angela Kemming (AWO) bietet Stephanie Daiber einmal monatlich im MGT Herrenbach, Herrenbachstraße 5, 86161 Augsburg, von 17-18.30 Uhr (immer 2. Donnerstag im Monat) einen Gesprächskreis an. Hier steht der gegenseitige, unterstützende Austausch wie auch wichtige Themen und gemeinsame Aktivitäten im Mittelpunkt. Termine: 2.8./14.3/11.4./---/13.6./11.7./---/12.9./10.10./14.11./12.12.

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG WEST CLAUDIA KRÄMER

ANGEHÖRIGENGRUPPE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Claudia Krämer bietet monatlich jeweils am Mittwoch von 10-12 Uhr einen Gesprächskreis für An und Zugehörige von Menschen mit Demenz. Treffpunkt ist der Gruppenraum in Pfersee, Kirchbergstr. 17, 86152 Augsburg. In der Gruppe findet man Entlastung durch gegenseitigen Austausch und Hilfe durch wertvolle Informationen.

Kontakt und Anmeldung bitte unter 0821 450 770 156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de

EDUKATION ® - Schulung für An-und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Claudia Krämer von der Fachstelle für pflegende Angehörige der AWO Augsburg bietet regelmäßig Schulungen für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz an. Das bewährte Schulungskonzept unterstützt und entlastet Angehörige durch mehr Verständnis und durch das Erlernen von Kommunikations- und Handlungsstrategien. Interesse? Weitere Informationen erhalten Sie direkt von Frau Krämer, Tel. 0821/450 770-156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de.

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG MITTE MICHAELA HUBER

Ankündigung: Zukünftig wird es glücklicherweise auch wieder für die Region Stadtmitte eine Fachstelle für pflegende Angehörige geben. Die Sozialstation Augsburg-Mitte übernimmt die Trägerschaft; erreichbar unter 0821/450 981-0

PHILIPP VON MIRBACH - DEMENZBERATUNG (PRIVAT)

EDUKATION ® - SCHULUNGSANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Das Konzept EduKation ® ist eine wissenschaftlich überprüfte Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz. Die intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Betroffenheit im Familienkreis oder Umfeld findet in zehn aufeinanderfolgenden Terminen statt, die Gruppengröße ist auf 10 Personen begrenzt. Kosten von 125 Euro werden im Regelfall von den Krankenkassen erstattet; Voraussetzung ist eine vorliegende Diagnose. Anmeldung unter mail@praxisvonmirbach.de oder 0176 41509305. Die nächste Edukation-Demenz findet mit Beginn am **Donnerstag, den 11.04.24** um 18 Uhr im Roncalli-Haus, Klausenberg 7, 86199 Augsburg in Zusammenarbeit mit der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz in Göggingen statt.

BERATUNGSSTELLEN IN AUGSBURG UND IN DEN BENACHBARTEN LANDKREISEN

In Augsburg wird **KOOPERATION** großgeschrieben. Alle Fachberatungsstellen für Senioren, die Fachstellen für Pflegende Angehörige von Demenzerkrankten, sowie das KompetenzNetz Demenz und die Alzheimergesellschaft sind gut vernetzt und arbeiten kooperativ zusammen. Hier erfahren Sie fachkundige, kostenfreie Beratung und Begleitung in allen Fragen dieser besonderen Lebenssituation und Vermittlung zur hilfreichen Diensten, sowie Infos zu teil- und vollstationären Einrichtungen.

FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN:



Augsburg

Fachstelle für pflegende Angehörige
Region Augsburg West -
Claudia Krämer
Kirchbergstr. 17
8615 Augsburg
0821 450 770 156
c.kraemer@awo-augsburg.de



Sozialstation
Augsburg-Lechhausen 

Fachstelle für pflegende Angehörige
Region Augsburg Ost
Ivan Derkac
Neuburger Straße 45
86167 Augsburg
0821/72055-0
ivan.derkac@sozialstation-lechhausen.de



Malteser

... weil Nähe zählt.

Fachstelle für pflegende Angehörige
Region Augsburg Süd
Stephanie Daiber
Werner-von-Siemens-Str. 10
86159 Augsburg
0821 /25850-58
Stephanie.Daiber@malteser.or

FACHBERATUNG FÜR SENIOREN IN AUGSBURG

In Augsburg gibt es in jedem Stadtteil eine Fachberatung für Senioren; trägerübergreifend sind die Ansprechpartner vernetzt. Die Beratung und Begleitung ist kostenfrei. Bitte entnehmen Sie konkreten Telefonnummern der Homepage

www.seniorenfachberatung-augsburg.de.

ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG E.V.



Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V.
Selbsthilfe Demenz
Mit neuem Mut!

Mittlerer Lech 5 d
86150 Augsburg
0821/3193130
info@alzheimer-augsburg.de / www.alzheimer-augsburg.de

Sie können hier auch den Newsletter der Alzheimergesellschaft anfordern.

KOMPETENZNETZ DEMENZ UND DIE AUGSBURGER DEMENZPATEN



KompetenzNetz
Demenz und die
Augsburger
Demenzpaten

Lisa Schuster
Wilhelm-Hauff-Str. 28
86161 Augsburg
0821 /5688181 oder 0172 / 8467228
kontakt@sic-augsburg.de / www.demenzpaten-augsburg.de

SENIORENBERATUNG IM LANDKREIS AUGSBURG

Im Landratsamt Augsburg ist ein ganzes Team von Seniorenberatungen tätig, ebenso gibt es eine Fachstelle für pflegende Angehörige. Die Fachstellen bieten Vorträge und Gesprächskreise in Diedorf, Königsbrunn und Gersthofen, sind auf der Website www.landkreis-augsburg.de/soziales-gesundheit/seniorenberatung/ zu finden.

Die Telefonnummern der Ansprechpartner sind: Guido Hauptmann (0821 3102 2766), Bettina Schramm (0821 3102 2718), Kathrin Weber (0821 3102 2719), Sabine Schmeikal (0821 3102 2707) und Volker Bertram (0821 3102 2705)

SENIORENBERATUNG IM LANDKREIS AICHACH-FRIEDBERG

Auch im Landratsamt Aichach-Friedberg stehen gute Ansprechpartner für Demenzbetroffene zur Verfügung. Kontaktieren Sie die Fachstelle für Pflegende Angehörige unter 08251/92-1234 Frau Manz und Frau Pehlke sowie den Pflegestützpunkt unter 08251/87 22 33

DEMENTZ - INFORMATIONEN IM INTERNET

Wir möchten Ihnen hier auch unbedingt Online-Portale empfehlen, die äußerst empfehlenswerte Informationen in Texten, Podcasts oder Filmen bereithalten; hier können Sie sich selbstgesteuert mit der Thematik auseinandersetzen:

WWW.DIGIDEM-BAYERN.DE: Vielfältige Vorträge und Podcasts rund um das Thema Demenz!

WWW.DESIDERIACARE.DE: ein Münchner Verein mit einem sehr kompetenten Angebot!

WWW.DEUTSCHE-ALZHEIMER.DE: Auch hier finden sich viele wertvolle Medien - es lohnt sich reinzuschauen.