

Krisensituationen – wie man sein Mindset stärkt

Praktische und
alltagsphilosophische Inputs
für die Self-Leadership

Peter Jankovsky, PhD UZH

Ascona, 14.12.2024

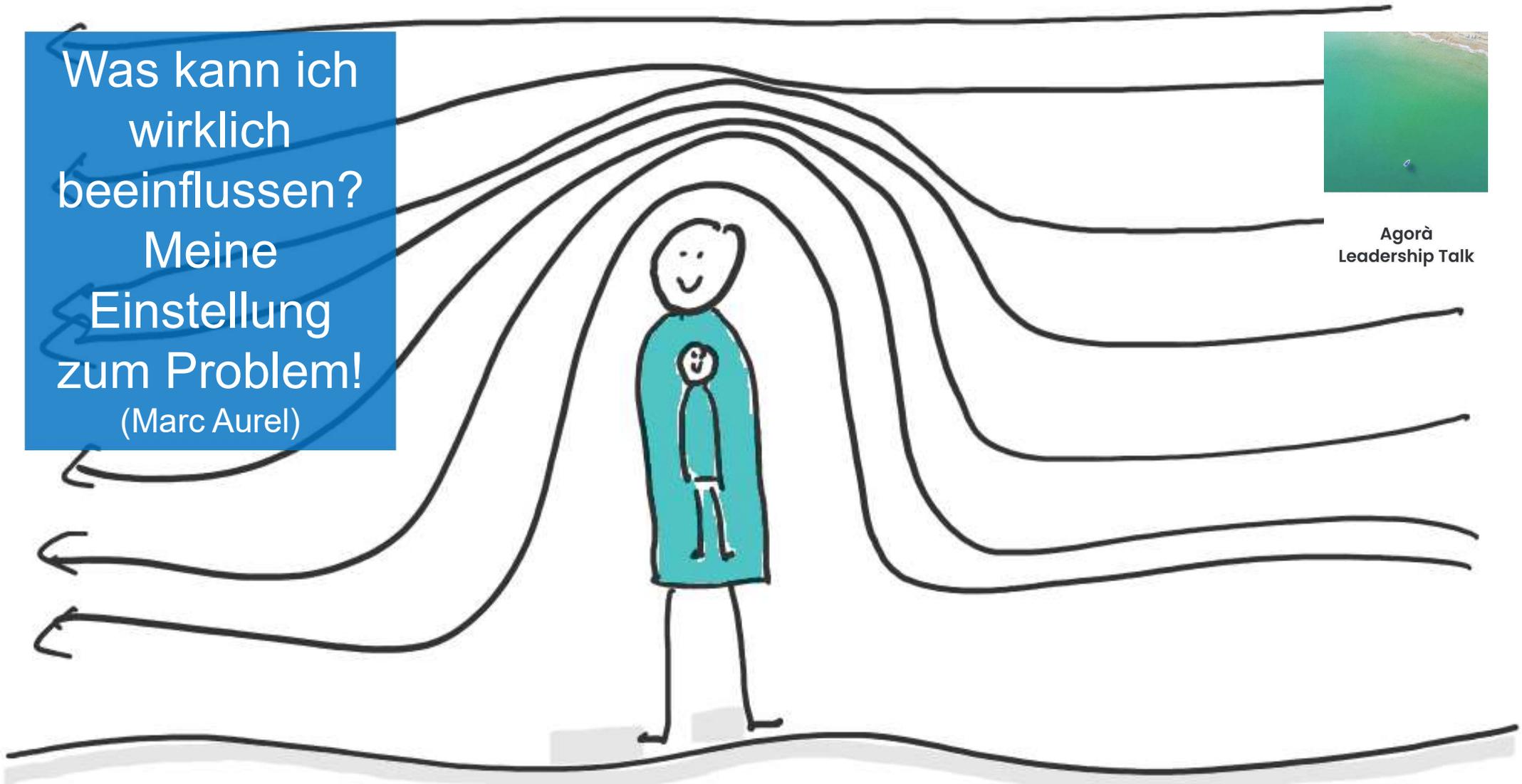


**Agorà
Leadership Talk**

Was kann ich
wirklich
beeinflussen?
Meine
Einstellung
zum Problem!
(Marc Aurel)



Agorà
Leadership Talk



«Zazen»
- Sitzmeditation:
Atmen & sich auf die
Umwelt konzentrieren



https://youtu.be/dgfluE_Cew
Teephilosoph Peter Oppliger
Agorà Ascona, 06-2016



Agorà
Leadership Talk