



Reise mit uns in die magische Welt des Bhakti Yoga – dich erwarten fünf Tage voller...

- Yoga & Musik -
- Achtsamkeit & Rückzug -
- treibende Beats & kraftvolle Mantren -
- tolle Workshops -
- Sonne & Leichtigkeit -
- Selbstfürsorge & leckeres Essen -

Herzöffnende Klänge laden uns ein, gegenwärtig zu werden und uns bewusst unserem inneren Universum zu zuwenden. Beim Singen von Mantren verbinden sich unsere Stimmen und die Kraft der Gesänge vereinen das innere und äußere Universum. In Hingabe sein und singen – dazu möchte Bhakti Yoga uns einladen.

Mantra Yogastunden öffnen neue Räume in uns. Die Verbindung aus mobilisierenden & kräftigenden Asanas und wunderschönen Mantren lässt uns liebevoll bei uns ankommen.

Gemeinsam zelebrieren wir unsere Stimmen, das Glück & die Lebendigkeit und laden die volle Bhakti-Power in unser Leben ein. Das energetische Spektrum ist vielfältig und bunt und reicht von sanften Klangteppichen bis hin zu extatischen Tanzfreuden.

Dich erwartet ein umfangreiches Angebot:

- * Konzert mit Mantra Tribe
- * Konzert mit Laeela
- * Medicine Music Ceremony mit FlorAmor
- * Cacao Zeremonie
- * Mantra Singkreise am Lagerfeuer
- * Trance Dance Session mit Danilo & Marc
- * Mantra Yogastunden / verschiedene Yogastunden
- * Pranayama & Meditation
- * Didgeridoo Workshop mit Marc
- * Harmonium/ Gitarren Workshop

Und mehr!

„Das kleinste Festival der Welt“ heißt es bei den TeilnehmerInnen seit 2021.

Energieausgleich (ohne Unterkunftsgebühren):

Modul 1:	von Mittwoch bis Freitag 15 Uhr	280 €
Modul 2:	von Freitag 15 Uhr bis Sonntag	280 €
Modul 3:	von Mittwoch bis Sonntag	485 €

Early Bird: Die ersten 10 Anmeldungen für den gesamten Zeitraum (Modul 3) für 445€ statt 485€.

Veranstaltungsort ist das Allgäu Seminarhaus:

Mitten in der wunderschönen Allgäuer Natur liegt das Seminarhaus. Wir werden mit einer vegetarischen, zum Teil ayurvedischen Vollpension verwöhnt. 68,- € im Doppelzimmer inkl. Vollpension / Nacht (EZ auf Anfrage)

Wir freuen uns auf dich und auf eine wundervolle, gemeinsame Zeit.
Séline, Flora, Jasmin, Marc, Danilo, Neelam & David



Weitere Infos über uns:

Mantra Tribe:	www.mantra-tribe.de
Séline Schwenk:	www.sayanah.de
Laeela:	www.laeela.com
Allgäu Seminarhaus:	www.allgaeuseminarhaus.de

Anmeldung bei Séline: seline@sayanah.de oder 07564 948225