

“Oefenwedstrijd tegen Cupido”

Dames 1 speelde vanavond een oefenwedstrijd tegen Cupido. Een relaxte manier van trainen om de wedstrijd van morgen tegen de koploper in de 1^e Klasse voor te bereiden. Morgen dus de wedstrijd tegen Tornado Geesteren in de Mossendam!

De 1e set kwam Dames 1 niet uit de startblokken, zoals Dames 1 dat normaalgesproken wel doet. Voorafgaand aan de oefenwedstrijd kreeg Dames 1 twee opdrachten mee ‘hard aanvallen’! Doorslaan, risico nemen, zorgen dat die bal niet meer terugkomt. Gaat het mis, dan is dat niet erg, want het is een oefenwedstrijd. De tweede opdracht was ‘agressief verdedigen’! Vechten voor iedere bal, geen bal laten vallen, gaan voor iedere bal, iets dat Dames 1 kan. De wedstrijd tegen Isivol is daarvan een voorbeeld. Beide opdrachten werden te weinig uitgevoerd in de 1^e set.

De 2^e set worden beide opdrachten beter uitgevoerd en Dames 1 komt dan ook meteen op een zeer grote voorsprong (24-12), maar op het einde was er sprake van een mindere pass waardoor Dames 1 veel punten weggaf. Bij 24-20 sloeg Manouk op het midden hard en maakte een einde aan de set.

De 3^e set kwam Dames 1 wederom wat moeizaam uit de startblokken en loopt ze tegen een achterstand op, maar tegen het einde van de set had Dames 1 de achterstand weer omgebogen naar een voorsprong, om vervolgens de set toch te verliezen tegen de verwachting in.

De 4^e set won Dames 1 met goed en degelijk spel.



Dames 1 is in een korte tijd heel veel beter geworden in de 1^e klasse. Denk maar terug aan de laatste wedstrijd van vorig seizoen. Dames 1 won toen met een uiterste krachtsinspanning van Cupido. Vanavond speelde Dames 1 met zichtbaar gemak. Teveel gemak om met overtuiging te kunnen winnen met 4-0. Was de oefenwedstrijd zinvol? Zeker wel. Het is weer een competitieve ervaring, je kan specifieke vaardigheden trainen (opdracht 1: hard slaan, opdracht 2: agressief verdedigen), spelers zijn altijd gemotiveerder voor een wedstrijd dan een training en de omstandigheden zijn realistischer dan op een training. Hebben ze de opdrachten goed uitgevoerd? Niet zo, maar hopelijk is de boodschap duidelijk voor morgen.

Setstanden: 17-25, 25-10, 26-28 en 23-20 (laatste set niet afgemaakt i.v.m. de korfbal).