

Nährwerttabelle Marlieses Eis - Joghurt

Joghurt natur	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	160,7
Fett [g]	3,2
Kohlenhydrate [g]	30,2
Zucker [g]	25,1
Eiweiss [g]	2,4
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: G	

Joghurt Himbeer	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	152,5
Fett [g]	2,8
Kohlenhydrate [g]	29,0
Zucker [g]	24,1
Eiweiss [g]	2,2
Ballaststoffe [g]	0,8
Salz [g]	0,2
Allergene: G	

Joghurt Amarena	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	159,3
Fett [g]	3,0
Kohlenhydrate [g]	30,2
Zucker [g]	24,9
Eiweiss [g]	2,3
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: G	

Joghurt Maracuja	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	156,7
Fett [g]	3,0
Kohlenhydrate [g]	29,5
Zucker [g]	24,4
Eiweiss [g]	2,3
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: G	

Joghurt Waldbeer	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	158,2
Fett [g]	2,8
Kohlenhydrate [g]	30,7
Zucker [g]	25,4
Eiweiss [g]	2,2
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: G	

Joghurt Heidelbeer	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	153,5
Fett [g]	2,9
Kohlenhydrate [g]	29,3
Zucker [g]	24,5
Eiweiss [g]	2,2
Ballaststoffe [g]	0,6
Salz [g]	0,2
Allergene: G	

Joghurt Johannisbeer	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	153,6
Fett [g]	2,8
Kohlenhydrate [g]	29,3
Zucker [g]	24,4
Eiweiss [g]	2,2
Ballaststoffe [g]	0,9
Salz [g]	0,2
Allergene: G	

Joghurt Erdbeer	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	152,3
Fett [g]	2,8
Kohlenhydrate [g]	29,1
Zucker [g]	24,2
Eiweiss [g]	2,2
Ballaststoffe [g]	0,2
Salz [g]	0,2
Allergene: G	

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵)

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Sojabohnen

G = Milch

H = Schalenfrüchte (Mandeln¹, Haselnüsse², Walnüsse³, Cashew⁴, Pecannuss⁵,
Paranuss⁶, Pistazie⁷, Macadamianuss⁸)

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupinen

N = Weichtiere