

Frühling
SAMSTAG
1. MÄRZ
2025



Die linden Lüfte sind erwacht, sie säuseln
und wehen Tag und Nacht, sie schaffen an allen Enden.
O frischer Duft, o neuer Klang!
Ludwig Uhland (1787 - 1862), deutscher Dichter

EINE EINSTIMMUNG ZUM FRÜHLINGSBEGINN

AN DER GRENZE CH-DE BEI BUCH (CH)

Dein Moment für Klarheit und Neuausrichtung

Der Frühling ist die ideale Zeit, um innezuhalten, auf das vergangene Jahr zurückzublicken und sich für die kommenden Monate neu zu orientieren. Nutze die frische Energie dieser Jahreszeit, um deine Ziele, Werte und Visionen zu überprüfen. Eine Standortbestimmung hilft dir dabei, Klarheit zu gewinnen, Blockaden zu lösen und deine Richtung neu auszurichten. Setze die ersten Schritte in eine erfüllte Zukunft und starte mit frischem Elan in die nächste Phase deines Lebens!

Für Informationen und Anmeldung benutze den QR-Code oder zythus-zeithaus.com

INFORMATIONEN



Frühling- was will sich bald zeigen?

In einer kleinen Gruppe erkunden wir an diesem Schwellen-Tag die innere und die äussere Landschaft und erforschen mit Methoden aus der Erlebnispädagogik, Outdoor-Prozessarbeit und Coaching, was in uns „treibt“ und aufblühen will, vielleicht sogar zur Reife kommen will. Die Natur gibt uns Impulse, die wir als Inspirationen aufnehmen und verarbeiten. Ebenfalls wollen wir am Feuer kochen und uns stärken, miteinander kollegial austauschen und kreativ verarbeiten.

Individuelle Fragen und Prozesse können an dem Tag einen Raum bekommen, wo sie sich zeigen können. Es ist möglich Klarheit darüber zu bekommen, welche Ziele und Bedürfnisse, Werte und Visionen in diesem Jahr verwirklicht werden können.

Es besteht die Möglichkeit die Übernachtung für eine persönliche Vertiefung mit rituellen Methoden zu nutzen, um dem Prozess einen nachhaltigen Anker zu setzen.

Möglicher Ablauf

Teil 1

- 09.00 Uhr Ankommen mit Kaffee oder Tee
- 09.30 Uhr Einstimmung und Start in den Tag
- 12.00 Uhr Kochen am Feuer und Essen
- 17.00 Uhr Verdichtung / Austausch
- 18.00 Uhr Schluss Teil und Retour zum Startort (Bushaltestelle)
- KOSTEN Teil 1: 120.- Franken/Euro, inkl. Essen und Leitung



Es besteht die Möglichkeit für eine Verlängerung mit OUTDOOR-Übernachtung.

Bitte bei der Anmeldung ausdrücklich vermerken Teil 1 oder/und Teil 2.

Material (Planen und Schnürre) mietbar (20.-). Bei Bedarf Schlafsack-Miete möglich.

Teil 2

- 19.00 Uhr Abendessen
- 21.00 Uhr Impuls 4
- Übernachtung im Wald mit eigener Ausrüstung oder via individuelle Buchung**
„Schlafen im Stroh“ beim Stefan Fisch <https://www.eselhof-saegel.ch/>
- 06.30 Ritual
- 13.00 Uhr Schluss Teil 2 und Retour zum Startort (Bushaltestelle)
- KOSTEN Teil 2: 100.- Franken/Euro, inkl. Abendessen und Frühstück und Leitung

Material: Wetter angemessene warme Bekleidung (Nässe berücksichtigen-ev. Schirm), gute Winter- bzw. Wanderschuhe (wir verlassen betretene Wege), isolierende Sitzunterlage, eigenes Essgeschirr mit Teller, Tasse, Messer und Besteck, ev. Thermosflasche, Taschen- oder Stirnlampe, Schreibmaterial für eigene Notizen. Spezielle Wünsche für die Verpflegung werden gerne berücksichtigt. Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Aurel Bojescu

Erlebnis- und Religionspädagoge
Integral-Coach



Kontakt und Infos: zythuszeithaus@gmail.com / 0041 (0)77 529 94 11

Anmeldung bis 23. Februar über die Mailadresse. Barzahlung vor Ort möglich. Plätze beschränkt.

Kontoverbindung: Aurel Bojescu, Zuger Kantonalbank CH96 0078 7785 7167 6511 1