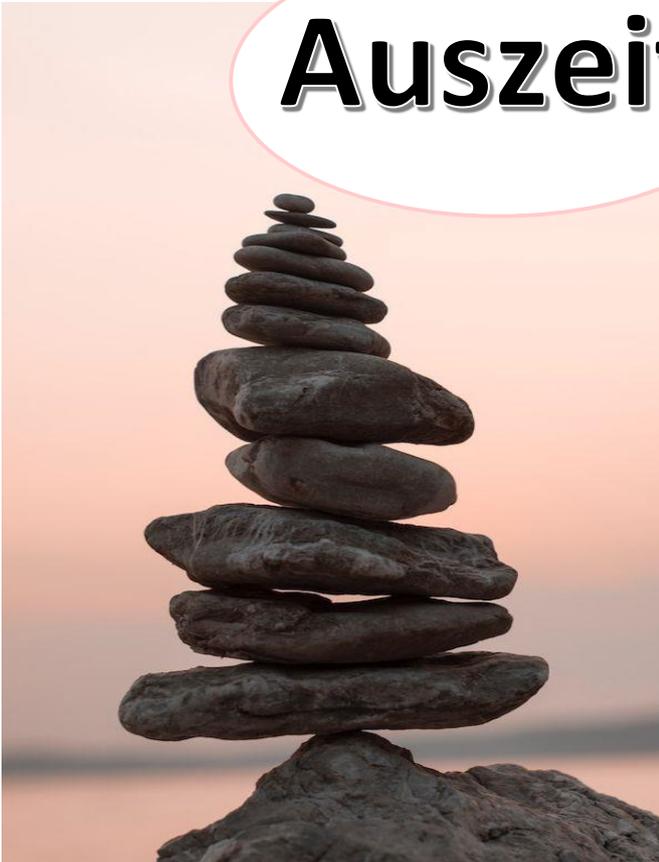


# Herzliche Einladung



## Auszeit



### Auszeiten im Alltag

Nehmen Sie sich eine Auszeit im stressigen Alltag. In diesem Kurs erhalten Sie an drei Abenden Impulse für sich und Ihr Wohlbefinden.

Datum: Mittwoch, 20.11. / 27.11. und 04.12.2024

Uhrzeit: jeweils 19 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Franziska Herbrechtingen

Unkostenbeitrag: 12.- €

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Monika Berger-Jungerth  
& Andreas Berger

*Manchmal reicht eine kleine Auszeit vom Alltag aus, um die Dinge aus einem anderen Blickwinkel zu sehen.*

Anmeldung bis zum **18. November 2024** per Telefon ☎ 07324 - 2302 oder per Email ✉ [familienzentrum.st.franziska@t-online.de](mailto:familienzentrum.st.franziska@t-online.de)